

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
19.08.2024 poniedziałek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g kielbasa biała 120 g musztarda 20 g papryka świeża 100 g sałata zielona 8g 8 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	makaron drobny na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g wędlina 50 g cukinia gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml biszkopty 50 g	
	Obiad	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g rzodkiewka 40g 40 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g Herbata czarna b/c 400 ml rzodkiewka 40g 40 g sałata zielona 8g 8 g	chleb pszenny krojony 120 g serek wiejski 200 g miód 2 szt. 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	gruszka 150 g	banan 200 g	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g	sok owocowy 200ml 200 g
		Wart.energ.: 2457.28 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 105.62 g; Węglowodany ogółem: 293.80 g;	Wart.energ.: 2513.47 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g;	Wart.energ.: 2232.56 kcal; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g;	Wart.energ.: 2259.02 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 389.74 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
20.08.2024 wtorek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu 100 g papryka świeża 100 g szczypiorek 8 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	płatki owsiane na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu 100 g dżem owocowy 50 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu 100 g szczypiorek 8 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu 100 g dynia gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	serek homogenizowany truskawkowy 150 g jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pieczeń rzymska drobiowa 90 g Sos jarzynowy 100 ml fasolka szparagowa gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pieczeń rzymska drobiowa 90 g Sos jarzynowy 100 ml szpinak gotowany - dieta 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g miód 2 szt. 50 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g sałatka z soczewicą kons. 150 g	herbatniki 50 g
		Wart.energ.: 2171.72 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 53.15 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g;	Wart.energ.: 2166.29 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g;	Wart.energ.: 2096.41 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g;	Wart.energ.: 2271.11 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
21.08.2024 środa	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ogórek świeży 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	kasza manna na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z kop. - dieta 100 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z białek jaj z kop. 100 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g marchewka gotowana 100 g Herbata czarna b/c 400 ml
	II ŚN		jogurt naturalny 1szt. 150 g	biszkopty 50 g	
	Obiad	zacierkowa - dieta 400 ml Ryż biały na sypko 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zacierkowa - dieta 400 ml Ryż biały na sypko 100 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g cukinia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zacierkowa - dieta 400 ml Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g cukinia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zacierkowa - dieta 400 ml Ryż biały na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g cukinia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g ser wędzony 30 g śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g ryba po grecku b/sosu 90 g sos po grecku do ryby 70 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g ryba po grecku b/sosu 90 g sos po grecku do ryby 70 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	jabłko 150 g	drożdżówka 1 szt	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g wędlina 30g 30 g papryka świeża 100 g	rogal 1 szt masło 82% tł. 5 g
		Wart.energ.: 2421.44 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 96.51 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g;	Wart.energ.: 2364.54 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g;	Wart.energ.: 2176.46 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.69 g;	Wart.energ.: 2220.88 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 49.95 g; Węglowodany ogółem: 357.94 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
22.08.2024 czwartek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g ser żółty 50 g sałata zielona 8g 8 g rzodkiewka 40g 40 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	makaron drobny na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek homogenizowany nat. 150 g miód 25 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek homogenizowany nat. 150 g sałata zielona 8g 8 g rzodkiewka 40g 40 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g serek homogenizowany nat. 150 g miód 2 szt. 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	skyr waniliowy 150 g	
	Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g .udziec z kurczaka duszony 120 g Sos cygański 150 ml surówka z selera 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g .udziec z kurczaka gotowany 120 g sos pomidorowy 100 ml seler gotowany 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g .udziec z kurczaka gotowany 120 g sos pomidorowy 100 ml surówka z selera 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g sos pomidorowy 100 ml seler gotowany 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka jarzynowa 200 g wędlina 30g 30 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka jarzynowa - dieta 200 g wędlina 30g 30 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g sałatka jarzynowa 200 g wędlina 30g 30 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g Herbata czarna z/c 400 ml marchewka gotowana 100 g
	PN	budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g twaróg krajanka 100g 100 g papryka świeża 100 g	budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g
	Wart.energ.: 2548.25 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g;	Wart.energ.: 2561.50 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 87.84 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g;	Wart.energ.: 2272.89 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 87.49 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g;	Wart.energ.: 2216.07 kcal; Białko ogółem: 112.10 g; Tłuszcz: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g;	

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
23.08.2024, piątek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g wędlina 30g 30 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	ryż na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g Mus z jabłek z/c 150 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	herbatniki 50 g	
	Obiad	zupa neapolitańska 400 g ziemniaki gotowane 200 g kotlet z ryby 100 g surówka z kiszzonej kap. 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 120 g sos pietruszkowy 100 ml dynia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 120 g sos pietruszkowy 100 ml surówka z kiszzonej kap. 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 120 g sos pietruszkowy 100 ml dynia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g Paszтет z fasoli 80 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g dżem owocowy 50 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g Paszтет z fasoli 80 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g rzodkiewka 40g 40 g wędlina 30g 30 g	koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml
		Wart.energ.: 2797.20 kcal; Białko ogółem: 131.57 g; Tłuszcz: 112.04 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g;	Wart.energ.: 2291.26 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g;	Wart.energ.: 2172.95 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g;	Wart.energ.: 2249.63 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 52.05 g; Węglowodany ogółem: 343.28 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
24.08.2024 sobota	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania smakowy 80 g sałata zielona 8g 8 g papryka konserwowa 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	zacierka na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g marchewka gotowana 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z mięsa drob i warzyw 100 g papryka konserwowa 50 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g pasta z mięsa drob i warzyw 50 g marchewka gotowana 100 g miód 2 szt. 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		jogurt naturalny 1szt. 150 g	sok owocowy 200ml 200 g	
	Obiad	zupa pieczarkowa 400 ml Kasza jęczmienna na sypko 200 g Gulasz wieprzowy z szynki 200 g buraczki duszone 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml Kasza jęczmienna na sypko 200 g gulasz drobiowy - dieta 200 g buraczki duszone 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	zupa pieczarkowa 400 ml Kasza jęczmienna na sypko 200 g gulasz drobiowy - dieta 200 g .mizeria 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml Kasza jęczmienna na sypko 200 g gulasz drobiowy - dieta 200 g buraczki duszone 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g Rolada 100 g sos chrzanowy 100 ml ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z kop. - dieta 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z białek jaj z kop. 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g pasta z białek jaj z kop. 100 g seler gotowany 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g serek homogenizowany nat. 150 g ogórek świeży 100 g	Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml
	Wart.energ.: 2809.79 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 114.65 g; Węglowodany ogółem: 356.60 g;	Wart.energ.: 2550.88 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 327.14 g;	Wart.energ.: 2343.83 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 95.33 g; Węglowodany ogółem: 273.40 g;	Wart.energ.: 2310.94 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 371.65 g;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
25.08.2024, niedziela	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu 100 g dżem owocowy 25 g papryka świeża 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	kasza manna na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu 100 g dżem owocowy 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu 100 g sałata zielona 8g 8 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z twarogu 100 g dżem owocowy 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml
	II ŚN			chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g	chleb pszenny krojony 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g
	Obiad	rosół z makaronem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	rosół z makaronem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g sos koperkowy 100 ml sukinia gotowana 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	rosół z makaronem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g sos koperkowy 100 ml surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	rosół z makaronem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g sos koperkowy 100 ml cukinia gotowana 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g ser topiony 25 g wędlina 30g 30 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g włoszczyzna kostka gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g miód 25 g	chleb pszenny krojony 50 g masło 82% tł. 10 g miód 25 g	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g rzodkiewka 40g 40 g	herbatniki 50 g Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml
		Wart.energ.: 2282.98 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g;	Wart.energ.: 2246.45 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g;	Wart.energ.: 1923.39 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g;	Wart.energ.: 2208.13 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 52.87 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
26.08.2024 poniedziałek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasztecik zapiekany 60 g sałata zielona 20 g ogórek kiszony 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	makaron drobny na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g sałata zielona 8g 8 g ogórek kiszony 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN			sok wielowarzywny 300 ml	sok owocowy 200ml 200 g
	Obiad	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z porzeczek czarnych 250 ml	dyniowa z zacierką -dieta 400 ml Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z porzeczek czarnych 250 ml	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z porzeczek czarnych 250 ml	dyniowa z zacierką -dieta 400 ml Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g sos pomidorowy 100 ml kompot z porzeczek czarnych 250 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g sałata zielona 8g 8 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g dynia gotowana 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	serek homogenizowany truskawkowy 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g twaróg krajanka 100g 100 g pomidor 100 g	serek homogenizowany truskawkowy 150 g
		Wart.energ.: 2428.45 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 319.59 g;	Wart.energ.: 2514.39 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 331.82 g;	Wart.energ.: 2154.41 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g;	Wart.energ.: 2221.49 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
27.08.2024 wtorek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g ogórek świeży 100 g sałata zielona 8g 8 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	płatki owsiane na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g dżem owocowy 25 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g ogórek świeży 100 g cukinia gotowana 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	skyr waniliowy 150 g biszkopty 50 g	
	Obiad	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g Sos jarzynowy 100 ml marchew duszona 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g Sos jarzynowy 100 ml bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g Sos jarzynowy 100 ml marchew duszona 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g pomidor 100 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt pomidor 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml ketchup 20 g	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z wędliny drob. 100 g pomidor 100 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	Brzoskwinia 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ogórek kiszony 50 g	chleb pszenny krojony 50 g masło 82% tł. 5 g miód 25 g
	Wart.energ.: 2397.24 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 91.08 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g;	Wart.energ.: 2267.77 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g;	Wart.energ.: 2145.33 kcal; Białko ogółem: 129.08 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g;	Wart.energ.: 2244.34 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 49.03 g; Węglowodany ogółem: 364.30 g;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
28.08.2024 środa	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g salami wp 50 g sałata zielona 8g 8 g papryka świeża 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	kasza manna na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g sałata zielona 8g 8 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g jabłko gotowane 150 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN			jogurt naturalny 1szt. 150 g	sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g chrupki kukurydziane 30 g
	Obiad	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g kotlet mielony 90 g marchew z groszkiem 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g sos pietruszkowy 100 ml fasolka szparagowa gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g sos pietruszkowy 100 ml sałatka szwedzka 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g sos pietruszkowy 100 ml cukinia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z ryby wędzonej 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z ryby wędzonej 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g serek wiejski 200 g miód 25 g włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	rogal 1 szt masło 82% tł. 5 g	rogal 1 szt masło 82% tł. 10 g	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g sałatka z soczewicą kons. 150 g	rogal 1 szt
		Wart.energ.: 2497.14 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g;	Wart.energ.: 2434.93 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g;	Wart.energ.: 2114.38 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 279.04 g;	Wart.energ.: 2368.72 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 49.80 g; Węglowodany ogółem: 382.55 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
29.08.2024 czwartek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	makaron drobny na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g dżem owocowy 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	chleb pszenny krojony 50 g skyr waniliowy 150 g	
	Obiad	żurek z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Karczek duszony 90 g sos cebulowy 100 g .surówka z marchwi i chrzanu 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	zupa ryżowa 400 ml ziemniaki gotowane 200 g podudzie z kurczaka gotowane 90 g sos koperkowy 100 ml buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	żurek z ziemniakami 400 ml podudzie z kurczaka gotowane 90 g ziemniaki gotowane 200 g sos koperkowy 100 ml .surówka z marchwi i chrzanu 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	zupa ryżowa 400 ml ziemniaki gotowane 200 g podudzie z kurczaka gotowane 90 g sos koperkowy 100 ml buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasztet zapiekany 60 g ogórek kiszony 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g ogórek kiszony 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g seler gotowany 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	serek homogezyinowany waniliowy 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g pasta z mięsa drob. 100 g papryka świeża 100 g	serek homogezyinowany waniliowy 150 g
		Wart.energ.: 2246.85 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g;	Wart.energ.: 2188.93 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g;	Wart.energ.: 2158.50 kcal; Białko ogółem: 120.91 g; Tłuszcz: 89.66 g; Węglowodany ogółem: 258.05 g;	Wart.energ.: 2149.71 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 50.82 g; Węglowodany ogółem: 334.05 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
30.08.2024 piątek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania smakowy 80 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	ryż na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g ogórek świeży 50 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g marchewka gotowana 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	Kisiel z porzeczek z/c 250 ml	
	Obiad	szpinakowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g surówka wielowarzywna 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	szpinakowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pulpet rybny 90 g warzywa po grecku 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	szpinakowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pulpet rybny 90 g sos cytrynowy 100 ml surówka wielowarzywna 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	szpinakowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 250 g pulpet rybny 90 g warzywa po grecku 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g Zapiekanka warzywna 100 g sałata zielona 8g 8 g Sos Tzatziki 100 ml Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g jajko gotowane 2 szt. 100 g wędlina 30g 30 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z mięsa drob. 100 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z mięsa drob. 100 g cukinia gotowana 100 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	jabłko 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g ogórek kiszony 50 g	jabłko pieczone 150 g skyr naturalny 150 g
	Wart.energ.: 2648.88 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 114.72 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g;	Wart.energ.: 2088.17 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g;	Wart.energ.: 2318.66 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g;	Wart.energ.: 2178.87 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 51.86 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g;	

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
31.08.2024 sobota	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g sałata zielona 8g 8 g papryka konserwowa 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	płatki owsiane na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek homogenizowany nat. 150 g papryka konserwowa 50 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g serek homogenizowany nat. 150 g Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		sok wielowarzywny 300 ml	sok owocowy 200ml 200 g biszkopty 50 g	
	Obiad	zupa owocowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g Sos cygański 150 ml bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	zupa owocowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g sos koperkowy 100 ml sałata z jogurtem 80 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g sos koperkowy 100 ml bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	zupa owocowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g sos koperkowy 100 ml szpinak gotowany - dieta 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 30g 30 g ser topiony 25 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g dynia gotowana 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g dynia gotowana 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g sałatka z soczewicą kons. 150 g	budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g
		Wart.energ.: 2448.84 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 341.28 g;	Wart.energ.: 2367.29 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g;	Wart.energ.: 2201.72 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g;	Wart.energ.: 2319.98 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 51.57 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
01.09.2024 niedziela	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g ser żółty 50 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	zacierka na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g twaróg krajanka 70 g seler gotowany 100 g miód 2 szt. 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		jogurt naturalny 1szt. 150 g	galaretko o smaku truskawkowym 200 g herbatniki 30 g	
	Obiad	fasolowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml sos własny mięsny 100 ml	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	fasolowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml brokuł gotowany 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z kop. - dieta 100 g wędlina 30g 30 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z kop. - dieta 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z białek jaj z kop. 100 g wędlina 30 g pomidor 70 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g marchewka gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	jogurt truskawkowy 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g papryka świeża 50 g	jogurt truskawkowy 150 g
		Wart.energ.: 2500.23 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g;	Wart.energ.: 2505.05 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 291.06 g;	Wart.energ.: 2454.49 kcal; Białko ogółem: 137.59 g; Tłuszcz: 97.76 g; Węglowodany ogółem: 275.45 g;	Wart.energ.: 2260.82 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 51.24 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g;

USK Nr 1 PUM

ul. Unii Lubelskiej 1, 71-252 Szczecin

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart.energ. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Kw.tł.nas.ogółem - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Cholesterol - Cholesterol,

Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,

suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,

WW - WW,

Sól - Sól,