

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
08.07.2024 poniedziałek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania smakowy 80 g pomidor 50 g sałata zielona 8g 8 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	kasza manna na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g twaróg krajanka 70 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g twaróg krajanka 70 g miód 2 szt. 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml	
	Obiad	jarzynowa z ziemniakami 400 ml Ryż biały na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml Ryż biały na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	jarzynowa z ziemniakami 400 ml Ryż brązowy na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g surówka z marchwi i jabłka 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml Ryż biały na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka z selera i wędliny 200 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka z selera i wędliny - dieta 200 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g sałatka z selera i wędliny 200 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g sałatka z selera i wędliny - dieta 200 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	sok wielowarzywny 300 ml		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g Sałatka z soczewicy 150 g	sok pomidorowy 300 ml
		Wart.energ.: 2543.63 kcal; Białko ogółem: 76.75 g; Tłuszcz: 98.77 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g;	Wart.energ.: 2383.43 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g;	Wart.energ.: 2200.71 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g;	Wart.energ.: 2249.16 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 407.33 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
09.07.2024 wtorek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z koperkiem 100 g ogórek świeży 50 g sałata zielona 8g 8 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	makaron drobny na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z kop. - dieta 100 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z białek jaj z kop. 100 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z białek jaj z kop. 100 g włoszczyzna kostka gotowana 130 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	skyr waniliowy 150 g	
	Obiad	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka duszony 80 g sos koperkowy 100 ml .surówka z porów i jabłek 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka duszony 80 g sos koperkowy 100 ml dynia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka duszony 80 g sos koperkowy 100 ml .surówka z porów i jabłek 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka duszony 80 g sos koperkowy 100 ml dynia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml
	Kolecja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g dżem owocowy 25 g rzodkiewka 40g 40 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g dżem owocowy 25 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g rzodkiewka 40g 40 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g serek wiejski 200 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	banan 200 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g wędlina 30g 30 g pomidor 100 g	chleb pszenny krojony 50 g wędlina 30g 30 g
	Wart.energ.: 2328.18 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 82.90 g; Węglowodany ogółem: 303.54 g;	Wart.energ.: 2377.42 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g;	Wart.energ.: 2196.78 kcal; Białko ogółem: 129.79 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 263.74 g;	Wart.energ.: 2263.87 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 54.30 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
10.07.2024 - środa	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu 100 g papryka świeża 100 g szczypiorek 5 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	płatki owsiane na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu 100 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu 100 g szczypiorek 20 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z twarogu 100 g Mus z jabłek z/c 150 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN			jogurt naturalny 1szt. 150 g	biszkopty 50 g
	Obiad	grochówka z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g sałatka z buraczków i jabłka 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ryżowa 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g sałatka z buraczków i jabłka 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	grochówka z ziemniakami 400 ml kasza gryczana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g brokuł gotowany 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ryżowa 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g śledź w salsie meksykańskiej 220 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g ryba po grecku b/sosu 90 g sos po grecku do ryby 70 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g śledź w salsie meksykańskiej 220 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g ryba po grecku b/sosu 90 g sos po grecku do ryby 70 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g wędlina 30g 30 g	rogal 1 szt masło 82% tł. 10 g	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g ogórek świeży 100 g	rogal 1 szt masło 82% tł. 5 g
		Wart.energ.: 2443.13 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 349.98 g;	Wart.energ.: 2368.41 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g;	Wart.energ.: 2368.82 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g;	Wart.energ.: 2224.66 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 373.90 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
11.07.2024 czwartek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g ser żółty 50 g sałata zielona 8g 8 g rzodkiewka 40g 40 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	ryż na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek homogenizowany nat. 150 g miód 25 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek homogenizowany nat. 150 g sałata zielona 8g 8 g rzodkiewka 40g 40 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g serek homogenizowany nat. 150 g miód 2 szt. 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml herbatniki 50 g	
	Obiad	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone 210 g .mizeria 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g udko z kurczaka gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml marchewka gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g udko z kurczaka gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml .mizeria 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g udko z kurczaka gotowane 200 g Sos jarzynowy 100 ml marchewka gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka jarzynowa 200 g wędlina 30g 30 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka jarzynowa - dieta 200 g wędlina 30g 30 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g sałatka jarzynowa 200 g wędlina 30g 30 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	jogurt truskawkowy 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g	jogurt truskawkowy 150 g
		Wart.energ.: 2215.44 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 262.83 g;	Wart.energ.: 2255.22 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g;	Wart.energ.: 2191.07 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 268.57 g;	Wart.energ.: 2257.53 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 51.54 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
12.07.2024 piątek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g wędliina 30g 30 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	zacierka na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek wiejski 200 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml dżem owocowy 50 g	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g wędliina 30g 30 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g serek wiejski 200 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	chleb pszenny krojony 50 g pasta jarzynowa 100 g	
	Obiad	brokułowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g kotlet z ryby 100 g surówka z kiszzonej kap. 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 100 g sos pietruszkowy 100 ml szpinak gotowany - dieta 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	brokułowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 100 g sos pietruszkowy 100 ml surówka z kiszzonej kap. 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 100 g sos pietruszkowy 100 ml szpinak gotowany - dieta 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g Paszтет z fasoli 80 g ogórek świeży 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z mięsa drob. 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g Paszтет z fasoli 80 g ogórek świeży 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z mięsa drob. 100 g seler gotowany 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	jablko 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g pasta z mięsa drob. 100 g rzodkiewka 40g 40 g	jablko gotowane 150 g
		Wart.energ.: 2461.83 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g;	Wart.energ.: 2260.17 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 71.97 g; Węglowodany ogółem: 294.25 g;	Wart.energ.: 2240.34 kcal; Białko ogółem: 131.53 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g;	Wart.energ.: 2054.06 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 52.39 g; Węglowodany ogółem: 300.00 g;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
13.07.2024 sobota	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g sałata zielona 8g 8 g papryka świeża 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	płatki owsiane na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g cukinia gotowana 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g papryka świeża 100 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g wędlina 50 g dynia gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN			jogurt naturalny 1szt. 150 g	herbatniki 50 g
	Obiad	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g Sos jarzynowy 100 ml fasolka szparagowa gotowana 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml		grochówka z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g Sos jarzynowy 100 ml fasolka szparagowa gotowana 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g Sos jarzynowy 100 ml cukinia gotowana 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ogórek kiszony 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z koperkiem 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z białek jaj z kop. 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z białek jaj z kop. 100 g marchewka gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g .pasta z soczewicy 80 g	budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g
	Wart.energ.: 2352.23 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 85.12 g; Węglowodany ogółem: 309.22 g;	Wart.energ.: 2453.14 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g;	Wart.energ.: 2317.89 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 313.58 g;	Wart.energ.: 2154.77 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 326.40 g;	

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
14.07.2024 niedziela	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g twarożek na słodko 100 g dżem owocowy 25 g rzodkiewka 40g 40 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	kasza manna na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g twarożek na słodko 100 g dżem owocowy 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu 100 g sałata zielona 8g 8 g rzodkiewka 40g 40 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g twarożek na słodko 100 g dżem owocowy 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	serek homogenizowany truskawkowy 150 g	
	Obiad	rosół z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g kotlet schabowy panierowany 100 g surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	rosół z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml seler gotowany 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	rosół z makaronem 400 ml kasza gryczana na sypko 200 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	rosół z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g sos koperkowy 100 ml seler gotowany 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z mięsa drob. 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z mięsa drob. 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z mięsa drob. 100 g włoszczyzna kostka gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g ser topiony 25 g sałata zielona 8g 8 g	bułka o smaku maślanym 50 g masło 82% tł. 10 g	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 5 g wędlina 30g 30 g sałata zielona 8g 8 g	bułka o smaku maślanym 50 g masło 82% tł. 5 g
		Wart.energ.: 2313.35 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 85.85 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g;	Wart.energ.: 2356.57 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 83.78 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g;	Wart.energ.: 2038.17 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 65.96 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g;	Wart.energ.: 2281.70 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 349.35 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
15.07.2024 poniedziałek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasztet zapiekany 60 g sałata zielona 20 g ogórek kiszony 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	makaron drobny na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g sałata zielona 8g 8 g ogórek kiszony 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g Herbata czarna z/c 400 ml cukinia gotowana 100 g
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	sok owocowy 200ml 200 g	
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g sos pietruszkowy 100 ml surówka z marchwi i jabłka 130 g .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g sos pomidorowy 100 ml .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g sos pomidorowy 100 ml .kompot z porzeczek czarnych 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g sos pomidorowy 100 ml .kompot z porzeczek czarnych 250 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z ryby wędzonej 100 g sałata zielona 8g 8 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z ryby wędzonej 100 g papryka świeża 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 70 g dynia gotowana 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	koktajl truskawkowy z/c 250 ml		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g rzodkiewka 40g 40 g	chleb pszenny krojony 50 g miód 50 g
		Wart.energ.: 2521.05 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 102.63 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g;	Wart.energ.: 2246.80 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g;	Wart.energ.: 2267.11 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g;	Wart.energ.: 2270.19 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 52.76 g; Węglowodany ogółem: 363.00 g;



	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
16.07.2024 wtorek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	płatki owsiane na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g jablko gotowane 150 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g jogurt naturalny 1szt. 150 g	jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g	
	Obiad	brokułowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g jablko 150 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 200 g marchewka gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	brokułowa z ziemniakami 400 ml Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 200 g marchewka gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g ogórek świeży 50 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g ogórek świeży 50 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g miód 2 szt. 50 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	drożdżówka 1 szt		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g sok wielowarzywny 300 ml	rogal 1 szt masło 82% tł. 10 g
		Wart.energ.: 2399.52 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 84.80 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g;	Wart.energ.: 2402.75 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g;	Wart.energ.: 2200.03 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 350.48 g;	Wart.energ.: 2273.72 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 381.32 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
17.07.2024 środa	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g salami wp 50 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	płatki owsiane na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z wędliny drob. 100 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z wędliny drob. 100 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z wędliny drob. 100 g włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	biszkopty 50 g	
	Obiad	pomidorowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g kotlet pożarski 90 g surówka z selera 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g sos pietruszkowy 100 ml seler gotowany 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g sos pietruszkowy 100 ml surówka z selera 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g sos pietruszkowy 100 ml seler gotowany 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek homogenizowany nat. 150 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g serek homogenizowany nat. 150 g miód 50 g mus z brzoskwiń 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	jogurt naturalny 1szt. 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g sałatka z soczewicą kons. 150 g	jogurt naturalny 1szt. 150 g
	Wart.energ.: 2499.02 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 107.11 g; Węglowodany ogółem: 301.10 g;	Wart.energ.: 2313.02 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 287.30 g;	Wart.energ.: 2237.80 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 77.98 g; Węglowodany ogółem: 286.46 g;	Wart.energ.: 2364.87 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 360.73 g;	

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
18.07.2024 czwartek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	zacierka na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z twarogu z koperkiem 100 g cukinia gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		serek homogenizowany nat. 150 g	sok owocowy 200ml 200 g	
	Obiad	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g gulasz z żołądków drobiowych 250 g sałatka szwedzka 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g gulasz drobiowy - dieta 200 g dynia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml kasza jęczmienna na sypko 200 g gulasz drobiowy - dieta 200 g sałatka szwedzka 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g gulasz drobiowy - dieta 200 g dynia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml
	Kolecja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka wykwinna 150 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g sałatka wykwinna - dieta 150 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z mięsa drob i warzyw 100 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g sałatka wykwinna - dieta 150 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	rogal 1 szt		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g papryka świeża 100 g	rogal 1 szt miód 2 szt. 50 g
		Wart.energ.: 2419.07 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 84.52 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g;	Wart.energ.: 2301.61 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g;	Wart.energ.: 2114.09 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 281.15 g;	Wart.energ.: 2394.45 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 52.70 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
19.07.2024, piątek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	kasza manna na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g serek do smarowania 80 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g ogórek świeży 100 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g serek wiejski 200 g dżem owocowy 50 g kawa z mlekiem b/c 250 ml
	II ŚN		jogurt naturalny 1szt. 150 g	herbatniki 50 g jogurt naturalny 1szt. 150 g	
	Obiad	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 150 g Sos szpinakowy 150 ml bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g pulpet rybny 90 g Sos szpinakowy 150 ml bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 250 g pulpet rybny 90 g Sos szpinakowy 150 ml marchewka gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g jajko gotowane 2 szt. 100 g wędlina 30g 30 g pomidor 100 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g jajko gotowane 2 szt. 100 g wędlina 30g 30 g pomidor 100 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g sałata zielona 8g 8 g pomidor 50 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g seler gotowany 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ogórek kiszony 50 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml
		Wart.energ.: 2243.24 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g;	Wart.energ.: 2289.78 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g;	Wart.energ.: 2023.77 kcal; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g;	Wart.energ.: 2259.74 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 361.80 g;

	Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
20.07.2024 sobota	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g sałata zielona 8g 8 g papryka konserwowa 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	makaron drobny na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g parówka 2 szt ketchup 20 g pomidor 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g papryka konserwowa 50 g sałata zielona 8g 8 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g dynia gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN		kefir 1szt. 150 g	bułka o smaku maślanym 50 g	
	Obiad	marchewkowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Szynka wieprzowa duszona 90 g sos własny mięsny 100 ml surówka z białej kapusty 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml cukinia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	marchewkowa z ziemniakami 400 ml ziemniaki gotowane 250 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml surówka z białej kapusty 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g schab duszony 80 g sos własny mięsny 100 ml cukinia gotowana 130 g kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 30g 30 g ser topiony 25 g rzodkiewka 40g 40 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g sałata zielona 20 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g sałatka z soczewicą kons. 150 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 5 g twarożek na słodko 100 g dżem owocowy 50 g Mus z jabłek prażonych 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	serek homogenizowany straciatella 200 g	serek homogenizowany truskawkowy 150 g	chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g serek homogenizowany nat. 150 g pomidor 100 g	skyr waniliowy 150 g
	Wart.energ.: 2357.53 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 260.31 g;	Wart.energ.: 2403.10 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 89.17 g; Węglowodany ogółem: 282.69 g;	Wart.energ.: 2241.05 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 266.12 g;	Wart.energ.: 2282.81 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 50.83 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
21.07.2024 niedziela	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g ser żółty 50 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	ryż na mleku 300 g chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g wędlina 50 g sałata zielona 20 g kawa z mlekiem b/c 250 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 10 g wędlina 50 g sałata zielona 8g 8 g ogórek świeży 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g wędlina 50 g włoszczyzna kostka gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	II ŚN			serek homogenizowany nat. 150 g	galaretko o smaku truskawkowym 200 g herbatniki 30 g
	Obiad	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g kotlet mielony 90 g buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g sos pomidorowy 100 ml buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g sos pomidorowy 100 ml kalafior gotowany 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g sos pomidorowy 100 ml buraczki duszone 130 g kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g chleb razowy 50 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z kop. - dieta 100 g wędlina 30g 30 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z jaj z kop. - dieta 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb razowy 120 g masło 82% tł. 16,67 g pasta z białek jaj z kop. 100 g pomidor 100 g Herbata czarna b/c 400 ml	chleb pszenny krojony 120 g pasta z białek jaj z kop. 100 g marchewka gotowana 100 g Herbata czarna z/c 400 ml
	PN	kefir 1szt. 150 g		chleb razowy 50 g masło 82% tł. 10 g papryka świeża 50 g	kefir 1szt. 150 g
		Wart.energ.: 2315.72 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 82.39 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g;	Wart.energ.: 2380.14 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 81.69 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g;	Wart.energ.: 2200.98 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 272.87 g;	Wart.energ.: 2218.46 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 326.40 g;

USK Nr 1 PUM

ul. Unii Lubelskiej 1, 71-252 Szczecin

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

*Wart.energ. - Wartość energetyczna[kcal],*

*Białko ogółem - Białko ogółem,*

*Tłuszcz - Tłuszcz,*

*Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,*

*Kw.tł.nas.ogółem - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*

*Cholesterol - Cholesterol,*

*Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,*

*suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,*

*WW - WW,*

*Sól - Sól,*