Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-23 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.67 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 62.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 5.71 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 788.84 mg;

poniedziałek 2026-11-23 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron ugotowany 250 g (***GLU,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.41 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 96.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; suma cukrów prostych: 81.7 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; Sól: 6.02 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 808.84 mg;

poniedziałek 2026-11-23 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), papryka świeża 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.87 kcal; Białko ogółem: 112.2 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 290.35 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 802.04 mg;

poniedziałek 2026-11-23 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.72 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; suma cukrów prostych: 99.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sól: 5.29 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 783.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.33 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; suma cukrów prostych: 103.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 5.3 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 783.26 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.24 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 317.57 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 8.45 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 772.14 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 120 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1642.9 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 189.38 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.65 g; WW: 16.73 Por; Cholesterol: 706.29 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.62 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 255.96 g; suma cukrów prostych: 95.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 2.87 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 747.16 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.12 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 81.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 356.38 g; suma cukrów prostych: 108.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 4.51 g; WW: 32.83 Por; Cholesterol: 767.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.35 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 104.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 6.72 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 821.96 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.04 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 93.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 245.13 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 4.36 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 772.84 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.24 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 306.09 g; suma cukrów prostych: 59.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 774.04 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.3 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; suma cukrów prostych: 38.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 4.72 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 163.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2872.53 kcal; Białko ogółem: 146.07 g; Tłuszcz: 111.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 53.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.72 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 827.54 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 250 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sałata zielona 20 g , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.67 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.57 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; suma cukrów prostych: 24.9 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 7.87 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 135.91 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron pku ugotowany 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.47 kcal; Białko ogółem: 54.11 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 13.49 g; Sól: 6.1 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 198.31 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.64 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 55.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 7.4 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 114.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.68 kcal; Białko ogółem: 126.45 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; suma cukrów prostych: 58.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sól: 8.19 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 266 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2649.57 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.9 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 81.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 6.23 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 820.84 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.83 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.83 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.48 kcal; Białko ogółem: 123.48 g; Tłuszcz: 92.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; Sól: 8.45 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 217.59 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.69 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: 29.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 8.33 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 238.09 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1705.45 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 214.81 g; suma cukrów prostych: 38.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 3.54 g; WW: 18.78 Por; Cholesterol: 418.13 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.63 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 93.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 304.14 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 5.18 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 752.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.92 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 76.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; suma cukrów prostych: 37.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.8 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 80.44 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.63 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 635.99 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.71 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; suma cukrów prostych: 38.7 g; Błonnik pokarmowy: 40.3 g; Sól: 4.64 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 195.29 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.9 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), makaron bezglutenowy gotowany 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.91 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 111.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 21.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.39 g; Sól: 1.46 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 743.47 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), makaron bezglutenowy gotowany 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.73 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 104.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.38 g; Węglowodany ogółem: 249.22 g; suma cukrów prostych: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 14.39 g; Sól: 1.54 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 635.99 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), makaron bezglutenowy gotowany 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.51 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 110.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 262.49 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 14.39 g; Sól: 1.7 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 743.07 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.66 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; suma cukrów prostych: 22.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sól: 4.54 g; WW: 25.28 Por; Cholesterol: 635.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), makaron bezglutenowy gotowany 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.73 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 98.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 268.33 g; suma cukrów prostych: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sól: .98 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 80.44 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), papryka świeża 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , makaron ugotowany 200 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.18 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 329.27 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 4.12 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 117.35 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron pku ugotowany 200 g , cukinia gotowana 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.82 kcal; Białko ogółem: 50.23 g; Tłuszcz: 77.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 38.44 g; Błonnik pokarmowy: 10.45 g; Sól: 4.56 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 185.91 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.16 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 271.03 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.28 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 264.35 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 5.21 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 812.14 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1258.2 kcal; Białko ogółem: 48.3 g; Tłuszcz: 15.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 238.58 g; suma cukrów prostych: 11.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.59 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), omlet na słono ots 150 g (***JAJ, MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), zacierka na mleku - OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 150 g (***SEL,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (***RYB,***),	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany OTS 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.72 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 7.38 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 169.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono OTS 150 g (***JAJ, MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), zacierka na mleku - OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), warzywa po grecku OTS 150 g (***SEL,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (***RYB,***), pieczone ziemniaki OTS 200 g ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), mus z jabłek z/c OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), brokuł gotowany - OTS 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1167.92 kcal; Białko ogółem: 36.59 g; Tłuszcz: 14.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 227.91 g; suma cukrów prostych: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 2.23 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.82 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1755.96 kcal; Białko ogółem: 58.39 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 20.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 1.68 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany 250 g (***GLU,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 984.69 kcal; Białko ogółem: 49.84 g; Tłuszcz: 29.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.01 g; Węglowodany ogółem: 129.52 g; suma cukrów prostych: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 8.44 g; Sól: .97 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 120.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.24 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; suma cukrów prostych: 72.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 8.69 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , makaron ugotowany 200 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.18 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 65.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; suma cukrów prostych: 81.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Sól: 4.13 g; WW: 31.58 Por; Cholesterol: 117.35 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , dżem truskawkowy 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g , mus z jabłek prażonych 150 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.19 kcal; Białko ogółem: 78.77 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 392.21 g; suma cukrów prostych: 158.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 3.85 g; WW: 34.97 Por; Cholesterol: 11.2 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 120 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.01 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 242.61 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Sól: 4.32 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 741.79 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.73 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 309.19 g; suma cukrów prostych: 101.6 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 4.54 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 782.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.9 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 229.23 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 4.24 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 763.08 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.61 kcal; Białko ogółem: 113 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 320.6 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 4.75 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 140.45 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.59 kcal; Białko ogółem: 125.4 g; Tłuszcz: 92.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 696.89 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy gotowany 200 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.42 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 115.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 260.38 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.27 g; Sól: 1.94 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 764.77 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ryba pieczona ots 100 g (***RYB,***), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 100 g (***SEL,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.67 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 62.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 5.71 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 788.84 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.47 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 196.1 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 1.64 g; WW: 18.63 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany 200 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl bananowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.24 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; suma cukrów prostych: 72.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 8.69 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 784.14 mg;