Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-11-22 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.83 kcal; Białko ogółem: 102.5 g; Tłuszcz: 80.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Błonnik pokarmowy: 42.55 g; Sól: 7.24 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 381.84 mg;

niedziela 2026-11-22 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.3 kcal; Białko ogółem: 114.2 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 48.48 g; Sól: 7.57 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 401.84 mg;

niedziela 2026-11-22 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** gruszka 150 g , herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.96 kcal; Białko ogółem: 108.4 g; Tłuszcz: 86.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 404.04 mg;

niedziela 2026-11-22 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 0 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.44 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 224.85 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 6.32 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 309.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.44 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.6 g; Węglowodany ogółem: 225.59 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 6.34 g; WW: 20.71 Por; Cholesterol: 309.07 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.1 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 269.48 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; Sól: 6.02 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 273.78 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 200 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 100 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1525.22 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 174.04 g; suma cukrów prostych: 92.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sól: 4.05 g; WW: 14.48 Por; Cholesterol: 191.74 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1712.59 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 186.15 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.41 g; WW: 15.61 Por; Cholesterol: 253.78 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g , herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.49 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; suma cukrów prostych: 121.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 5.07 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 294.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.83 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 246.36 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 7.88 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 300.48 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), roszponka 20 g ,	rosół - dieta 200 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.98 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 192.28 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.79 g; WW: 15.99 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.24 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 265.34 g; suma cukrów prostych: 73.6 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.46 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 603.61 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.58 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 81.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 242.8 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; Sól: 7.24 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 379.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.83 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 99.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.39 g; Węglowodany ogółem: 270.7 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 7.68 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 354.68 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 100 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.3 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 268.92 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 9.74 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 200.56 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 49.45 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; suma cukrów prostych: 22.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 3.98 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 186.1 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 50 g , mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.58 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 52.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 366.31 g; suma cukrów prostych: 92.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.4 g; Sól: 8.9 g; WW: 33.45 Por; Cholesterol: 170.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.78 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; suma cukrów prostych: 87.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 8.95 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 261.78 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.23 kcal; Białko ogółem: 118.75 g; Tłuszcz: 88.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 319.82 g; suma cukrów prostych: 56.97 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 7.53 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 401.84 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.17 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 113.53 g; suma cukrów prostych: 15.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.11 g; Sól: 1.95 g; WW: 10.22 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.57 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 130.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 124.78 g; suma cukrów prostych: 16.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 1.95 g; WW: 11.27 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.27 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 315.38 g; suma cukrów prostych: 83.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 9.19 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 278.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.49 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 90.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 267.39 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; Sól: 10.15 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 246.04 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1561.6 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 168.05 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 5.05 g; WW: 13.61 Por; Cholesterol: 220.2 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 200 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.98 kcal; Białko ogółem: 101.7 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 254.68 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 7.45 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 400.97 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 100 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.1 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 285.67 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 7.67 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 191.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 100 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.79 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.83 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; suma cukrów prostych: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 49.9 g; Sól: 6.44 g; WW: 30.79 Por; Cholesterol: 313.92 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.97 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 75.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 252.53 g; suma cukrów prostych: 41.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 7.48 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 279.47 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.24 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 106.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 188.51 g; suma cukrów prostych: 34.4 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 4.16 g; WW: 17.41 Por; Cholesterol: 298.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 100 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***_), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.49 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 97.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.1 g; Węglowodany ogółem: 223.65 g; suma cukrów prostych: 30.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; Sól: 2.22 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 197.25 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***_), serek wiejski 200 g (***MLE,***_), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , mizeria 130 g (***MLE,***_), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy do rosołu 60 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***_), polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***_),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***_), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.89 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 104.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 183.23 g; suma cukrów prostych: 21.51 g; Błonnik pokarmowy: 10.51 g; Sól: 3.62 g; WW: 17.42 Por; Cholesterol: 271.25 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 100 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***_),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***_),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.52 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.4 g; Węglowodany ogółem: 244.99 g; suma cukrów prostych: 17.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.35 g; WW: 20.83 Por; Cholesterol: 308.4 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 100 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy do rosołu 60 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.12 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 114.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 198.72 g; suma cukrów prostych: 14.84 g; Błonnik pokarmowy: 12.19 g; Sól: 2.2 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 191.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), roszponka 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.38 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 77.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 50.17 g; Sól: 7.74 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 246.6 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.47 kcal; Białko ogółem: 53.34 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 297.17 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.75 g; Sól: 6.65 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 244.96 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.07 kcal; Białko ogółem: 85.2 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 238.57 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 7.81 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.38 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 46.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
naleśniki z serem OTS 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 300 g (***MLE,***),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos ziołowy OTS 150 ml (***GLU, SEL,***), marchew duszona OTS 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.88 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Sól: 8.66 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 241.78 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos ziołowy OTS 150 ml (***GLU, SEL,***), marchew duszona OTS 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 200 g (***MLE,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.97 kcal; Białko ogółem: 59.1 g; Tłuszcz: 40.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 58.4 g; suma cukrów prostych: 5.9 g; Błonnik pokarmowy: 2.88 g; Sól: 1.25 g; WW: 5.64 Por; Cholesterol: 257.56 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.09 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; suma cukrów prostych: 105.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Sól: 6.06 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 273.78 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.38 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 77.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 50.17 g; Sól: 7.74 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 246.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.79 kcal; Białko ogółem: 54.28 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 47.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 5.74 g; WW: 30.31 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 200 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1633.48 kcal; Białko ogółem: 86.9 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 164.04 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.6 g; Sól: 4.3 g; WW: 15.15 Por; Cholesterol: 264.7 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1705.54 kcal; Białko ogółem: 90.1 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 176.14 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.5 g; Sól: 4.44 g; WW: 16.28 Por; Cholesterol: 272.97 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	rosół - dieta 200 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.78 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 97.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 191.56 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 5.79 g; WW: 15.95 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.5 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 325.04 g; suma cukrów prostych: 38.32 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 265.6 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.58 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 243.6 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 4.88 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 458.61 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.74 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 126.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 218.04 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 3.72 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 591.45 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos ziołowy OTS 150 ml (***GLU, SEL,***), marchew duszona OTS 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), papryka konserwowa 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.83 kcal; Białko ogółem: 102.5 g; Tłuszcz: 80.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Błonnik pokarmowy: 42.55 g; Sól: 7.24 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 381.84 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych KUCHNIA MLECZNA 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1642.27 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.2 g; Węglowodany ogółem: 173.32 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sól: 1.42 g; WW: 15.82 Por; Cholesterol: 427.86 mg;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.1 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; suma cukrów prostych: 83.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 6.2 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 282.78 mg;