Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-11-21 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.91 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g; Sól: 7.03 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 252.01 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-11-21 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.06 kcal; Białko ogółem: 118.08 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 325.49 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.46 g; Sól: 6.81 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 272.01 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-11-21 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.07 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 6.14 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 247.26 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-11-21 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 305.09 g; suma cukrów prostych: 80.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 6.51 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 239.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.87 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 281.46 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 6.33 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 245.46 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.99 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 282.1 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 4.59 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 264.86 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1749.45 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 213.27 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 5.19 g; WW: 19.25 Por; Cholesterol: 226.26 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.74 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 237.45 g; suma cukrów prostych: 75.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 5.32 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 232.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.49 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; suma cukrów prostych: 87.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 6.96 g; WW: 31.75 Por; Cholesterol: 252.86 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.84 kcal; Białko ogółem: 104.3 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; suma cukrów prostych: 44 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 5.41 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 344.36 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.7 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 101.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.67 g; Węglowodany ogółem: 258.49 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.3 g; Sól: 5.92 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 620.79 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.9 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 103.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 319.45 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Błonnik pokarmowy: 53.9 g; Sól: 7.44 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 621.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.53 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 304.59 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 48.17 g; Sól: 7.56 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 317.23 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2725.96 kcal; Białko ogółem: 134.89 g; Tłuszcz: 94.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; suma cukrów prostych: 56.35 g; Błonnik pokarmowy: 48.17 g; Sól: 7.84 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 370.31 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 100 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.46 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; suma cukrów prostych: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.63 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 259.94 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.54 kcal; Białko ogółem: 51.09 g; Tłuszcz: 92.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 16.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sól: 1.4 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 267.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.08 kcal; Białko ogółem: 94.2 g; Tłuszcz: 50.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.19 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; suma cukrów prostych: 77.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 8.64 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 259.94 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.72 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Sól: 7.51 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 328.7 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.49 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Sól: 7.01 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 284.01 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.98 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 116.44 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.23 g; Sól: 1.74 g; WW: 10.78 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 127.69 g; suma cukrów prostych: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; Sól: 1.74 g; WW: 11.83 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.26 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 92.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 8.32 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 415.82 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.22 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 94.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g; suma cukrów prostych: 33.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sól: 7 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 395.82 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1518.9 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 196.17 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 4.46 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 285.38 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.04 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 294.77 g; suma cukrów prostych: 56.24 g; Błonnik pokarmowy: 48.69 g; Sól: 9.12 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 241.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.53 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 316.25 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 7.18 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 212.33 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.47 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 86.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.74 g; Węglowodany ogółem: 288.3 g; suma cukrów prostych: 30.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 6.53 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 212.33 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (***GLU,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.09 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 275.49 g; suma cukrów prostych: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 6.67 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 294.58 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.97 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.96 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 103.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 206.88 g; suma cukrów prostych: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 3.32 g; WW: 19.11 Por; Cholesterol: 330.4 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 111.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 222.62 g; suma cukrów prostych: 23.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; Sól: 3.42 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 226.28 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.56 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 104.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 216.15 g; suma cukrów prostych: 34.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 330 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.54 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 86.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 6.5 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 212.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.37 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 115.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.1 g; Węglowodany ogółem: 242.62 g; suma cukrów prostych: 23.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; Sól: 3.43 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 226.28 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.17 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; suma cukrów prostych: 42.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 6.84 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 163.62 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , mus z brzoskwiń 200 g ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.59 kcal; Białko ogółem: 54.45 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 1.5 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 211.31 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.97 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.44 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.09 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), majonez 30 g (***JAJ,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), sos boloński ots 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (***GLU, JAJ,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (***SEL,***), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , miód 1 szt. 25 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.11 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 4.77 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 305.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (***JAJ,***), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (***MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński ots 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.49 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 59.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.4 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; Sól: 8.66 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 998.16 kcal; Białko ogółem: 69.1 g; Tłuszcz: 31.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.88 g; Węglowodany ogółem: 116.59 g; suma cukrów prostych: 16.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sól: 2.08 g; WW: 9.93 Por; Cholesterol: 255.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.99 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 291.4 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 4.83 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 276.86 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.17 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; suma cukrów prostych: 42.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 6.84 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 163.62 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , zupa ryżowa jarska b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.18 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 80.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 331.7 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 7.98 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1675.15 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 189.67 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 2.86 g; WW: 17.19 Por; Cholesterol: 237.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.4 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 5.75 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 238.81 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.85 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 93.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 202.43 g; suma cukrów prostych: 70.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 5.37 g; WW: 17.09 Por; Cholesterol: 608.24 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus szt 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.13 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 98.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 7.37 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 177.92 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.31 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 90.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Sól: 5.37 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 507.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.35 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 129.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.53 g; Węglowodany ogółem: 247.69 g; suma cukrów prostych: 63.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 3.13 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 630.33 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), majonez 30 g (***JAJ,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (***GLU, SEL,***), sos boloński ots 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (***GLU, JAJ,***), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (***SEL,***), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.91 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g; Sól: 7.03 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 252.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1610.16 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 131.82 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Błonnik pokarmowy: 12.91 g; Sól: 1.58 g; WW: 12.08 Por; Cholesterol: 493.23 mg;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.49 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; suma cukrów prostych: 65.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 7.16 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 264.86 mg;