Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-11-20 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2725.79 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 128.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; suma cukrów prostych: 57.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 7.14 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 855.07 mg;

piątek 2026-11-20 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2908.47 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 135.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 6.93 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 875.07 mg;

piątek 2026-11-20 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.18 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 127.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Błonnik pokarmowy: 48.48 g; Sól: 6.93 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 856.27 mg;

piątek 2026-11-20 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , paluszki rybne 120 g (***GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIĘ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.63 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 110.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 306.3 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; Sól: 6.15 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 737.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2863.94 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 109.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.7 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; suma cukrów prostych: 89.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 5.79 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 893.48 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.82 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 4.91 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 722.1 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1808.05 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 211.71 g; suma cukrów prostych: 79.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 2.65 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 754.5 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.49 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.8 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; suma cukrów prostych: 91.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.6 g; Sól: 2.79 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 837.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (***MLE, SEL,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2894.39 kcal; Białko ogółem: 127.36 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 383.66 g; suma cukrów prostych: 104.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Sól: 4.43 g; WW: 35.57 Por; Cholesterol: 857.78 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.21 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 110.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; suma cukrów prostych: 40.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 8.32 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 737 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.94 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; suma cukrów prostych: 59.6 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.5 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 768.4 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.54 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 110.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 292.67 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 769 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.38 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; suma cukrów prostych: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 6.33 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 148.37 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2810.31 kcal; Białko ogółem: 119 g; Tłuszcz: 118.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 8.6 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 757 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/ jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.89 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 50.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; suma cukrów prostych: 22.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 4.53 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 99.47 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.53 kcal; Białko ogółem: 50.68 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 2.43 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 155.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.28 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 40.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 390.19 g; suma cukrów prostych: 68.5 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 3.96 g; WW: 37.05 Por; Cholesterol: 101.47 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/ jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.43 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; suma cukrów prostych: 79.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 4.49 g; WW: 33.27 Por; Cholesterol: 166.55 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2895.02 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 132.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; suma cukrów prostych: 42.1 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 863.37 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 130.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.1 g; Węglowodany ogółem: 136.73 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Błonnik pokarmowy: 11.9 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.65 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.4 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 130.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 147.98 g; suma cukrów prostych: 12.24 g; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; Sól: 1.8 g; WW: 13.7 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.02 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 378.95 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Sól: 5 g; WW: 35.32 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.98 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 321.08 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 4.6 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 133.35 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 100 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (***MLE, SEL,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.74 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 201.1 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 6.08 g; WW: 17.41 Por; Cholesterol: 710.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.02 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 125.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 276.56 g; suma cukrów prostych: 31.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.6 g; Sól: 6.94 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 856.97 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (***SEL,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g , wafle ryżowe 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.04 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 335.2 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 4.6 g; WW: 31.56 Por; Cholesterol: 636.45 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.16 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; Tłuszcz: 107.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 306.03 g; suma cukrów prostych: 25.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.77 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 706.85 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g (***GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.17 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 6.28 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 166.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.9 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.64 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 112.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 217.52 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 2.54 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 727.03 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , polędwica z pasieki 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.31 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 114.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 201.4 g; suma cukrów prostych: 18.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 2.25 g; WW: 18.57 Por; Cholesterol: 595.74 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.26 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 117.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; suma cukrów prostych: 21.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.3 g; Sól: 2.25 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 695.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.16 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 86.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 271.13 g; suma cukrów prostych: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 7.07 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 595.74 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.36 kcal; Białko ogółem: 118.7 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 212.84 g; suma cukrów prostych: 26.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Sól: 3.68 g; WW: 19.38 Por; Cholesterol: 595.74 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.71 kcal; Białko ogółem: 70.39 g; Tłuszcz: 94.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; suma cukrów prostych: 58.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.3 g; Sól: 5.22 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 673.88 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.16 kcal; Białko ogółem: 55.63 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 273.42 g; suma cukrów prostych: 23.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Sól: 1.35 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 401.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.16 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 271.03 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.2 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 266.1 g; suma cukrów prostych: 52.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.7 g; Sól: 5.05 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1258.2 kcal; Białko ogółem: 48.3 g; Tłuszcz: 15.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 238.58 g; suma cukrów prostych: 11.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.59 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański OTS 150 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (***GLU, SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.92 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 120.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 265.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.21 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; Sól: 3.96 g; WW: 32.9 Por; Cholesterol: 134.55 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański OTS 150 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (***GLU, SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2763.1 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 316 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 268.85 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1167.92 kcal; Białko ogółem: 36.59 g; Tłuszcz: 14.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 227.91 g; suma cukrów prostych: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 2.23 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.2 kcal; Białko ogółem: 77.7 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 269.02 g; suma cukrów prostych: 44.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 4.26 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1743.03 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 73.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 236.38 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.64 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 150 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1090.54 kcal; Białko ogółem: 45.49 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 96.08 g; suma cukrów prostych: 14.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.81 g; Sól: 2.34 g; WW: 8.33 Por; Cholesterol: 189.24 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.82 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; suma cukrów prostych: 65.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 4.75 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 710.1 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	barszcz biały z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.77 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 114.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 275.29 g; suma cukrów prostych: 37.68 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.23 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 684.18 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (***SEZ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , jabłko 150 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), rzodkiewka 40 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.62 kcal; Białko ogółem: 63.64 g; Tłuszcz: 121.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.67 g; Węglowodany ogółem: 308.6 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 5.88 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), paluszki rybne 120 g (***GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIĘ,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.41 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 100.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 266.9 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sól: 4.86 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 713.1 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), paluszki rybne 120 g (***GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIĘ,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.65 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 124.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sól: 6 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 736.28 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.32 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 102.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 214.63 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 5.66 g; WW: 18.34 Por; Cholesterol: 758.82 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.69 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 103.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; suma cukrów prostych: 36.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.03 g; Sól: 6.09 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 687.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g , pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.76 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; suma cukrów prostych: 51.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 5.34 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 621.85 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.26 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 118.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 238.07 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 2.37 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 725.03 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański OTS 150 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (***GLU, SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.11 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 104.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; suma cukrów prostych: 38.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 7.28 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 203.59 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2725.79 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 128.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; suma cukrów prostych: 57.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 7.14 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 855.07 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.17 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 207.5 g; suma cukrów prostych: 90.15 g; Błonnik pokarmowy: 12.1 g; Sól: 1.6 g; WW: 19.72 Por; Cholesterol: 437.86 mg;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.81 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 4.89 g; WW: 32.15 Por; Cholesterol: 722.1 mg;