Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-11-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.36 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 112.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 6.26 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 177.31 mg;

czwartek 2026-11-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.84 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 117.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; suma cukrów prostych: 79.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.04 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 197.31 mg;

czwartek 2026-11-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.03 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 295.11 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 6.71 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 284.16 mg;

czwartek 2026-11-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.67 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 88.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 300.1 g; suma cukrów prostych: 84.5 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sól: 6.16 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 272.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***), koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 96.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 9.98 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 314.86 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.39 kcal; Białko ogółem: 106.4 g; Tłuszcz: 95.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 304 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 9.43 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 301.76 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.06 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 179.59 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; Sól: 7.22 g; WW: 16.54 Por; Cholesterol: 262.62 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.23 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 209.92 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 7.65 g; WW: 19.39 Por; Cholesterol: 271.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.73 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 93.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 87.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 9.29 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.96 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.26 kcal; Białko ogółem: 124.24 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 286.9 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 6.18 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 253.36 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.49 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 94.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 257.29 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 6.64 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 609.24 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.09 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 95.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.35 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 7.4 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 609.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.98 kcal; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 286.8 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 6.18 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 220.28 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2675.16 kcal; Białko ogółem: 135.35 g; Tłuszcz: 102.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 322.16 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; Sól: 6.46 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 273.36 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.95 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.99 g; Węglowodany ogółem: 278.28 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 10.48 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 146.21 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso mielone w sosie 100 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.33 kcal; Białko ogółem: 54 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 296 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 5.51 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 208.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ,		**Posiłek nocny:** jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.15 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; suma cukrów prostych: 100.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 8.07 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 134.21 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.57 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 298.05 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 7.96 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 184.89 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.13 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 104.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 314.02 g; suma cukrów prostych: 89.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 6.27 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 255.01 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), płynna - obiad 600 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.41 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 131.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 124.46 g; suma cukrów prostych: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; Sól: 2.36 g; WW: 11.46 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), papkowata - obiad 650 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.81 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 131 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 135.71 g; suma cukrów prostych: 18.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; Sól: 2.36 g; WW: 12.51 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso mielone w sosie 190 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.26 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sól: 8.92 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 298.29 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso mielone w sosie 190 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.97 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 98.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 274.81 g; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Sól: 8.58 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 266.29 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.25 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 210.68 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Sól: 5.05 g; WW: 18.24 Por; Cholesterol: 194.58 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.26 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 94.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 6.1 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 253.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.14 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; suma cukrów prostych: 61.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 8.58 g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.22 kcal; Białko ogółem: 136.21 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 295.51 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 5.35 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.66 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 108.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 303.96 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 5.98 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 194.82 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1714.25 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 261.19 g; suma cukrów prostych: 91.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.52 g; Sól: 2.68 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.83 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 121.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 237.7 g; suma cukrów prostych: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; Sól: 2.23 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 177.56 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.16 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.64 g; Węglowodany ogółem: 252.1 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sól: 2.39 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.33 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 115.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 248.01 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; Sól: 2.65 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 257.46 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.32 kcal; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; suma cukrów prostych: 28.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Sól: 5.54 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.51 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 109.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 264.6 g; suma cukrów prostych: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 2.41 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus szt 130 g (***SEZ,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g , kiwi 100 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kotlety z buraka 300 Por (***GLU, JAJ, MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.23 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 326.08 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 6.33 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 348.3 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.44 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 281.12 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.3 g; Sól: 5.37 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 174.88 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.4 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.88 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 46.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1258.2 kcal; Białko ogółem: 48.3 g; Tłuszcz: 15.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 238.58 g; suma cukrów prostych: 11.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.59 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), leczo z kiełbasą - OTS 300 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3304.55 kcal; Białko ogółem: 115.6 g; Tłuszcz: 128.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 431.67 g; suma cukrów prostych: 109.45 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Sól: 6.67 g; WW: 38.54 Por; Cholesterol: 871.31 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.17 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sól: 8.31 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 169.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), ser zółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.2 kcal; Białko ogółem: 162.89 g; Tłuszcz: 141.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 310.47 g; suma cukrów prostych: 48.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1167.92 kcal; Białko ogółem: 36.59 g; Tłuszcz: 14.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 227.91 g; suma cukrów prostych: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 2.23 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.82 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1755.96 kcal; Białko ogółem: 58.39 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 20.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 1.68 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1567.94 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 41.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 246.95 g; suma cukrów prostych: 99.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.1 g; Sól: 3.47 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 200 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z karkówki 80 g (***GLU,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 978.02 kcal; Białko ogółem: 42.41 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.48 g; Węglowodany ogółem: 104.3 g; suma cukrów prostych: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 12.91 g; Sól: 3.39 g; WW: 9.2 Por; Cholesterol: 102.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.39 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 95.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 325.8 g; suma cukrów prostych: 80.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 9.44 g; WW: 30.82 Por; Cholesterol: 301.76 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus szt 130 g (***SEZ,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety z buraka 300 Por (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.47 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 101.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; suma cukrów prostych: 76.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 5.38 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 248.1 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.29 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; suma cukrów prostych: 80.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 5.09 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), roszponka 20 g , parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.9 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 239.29 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; Sól: 4.96 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 262.62 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.54 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 256.52 g; suma cukrów prostych: 81.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; Sól: 5.34 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 271.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.72 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 196.48 g; suma cukrów prostych: 63.5 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.44 g; WW: 16.95 Por; Cholesterol: 599.3 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus szt 130 g (***SEZ,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.42 kcal; Białko ogółem: 135.49 g; Tłuszcz: 92.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; suma cukrów prostych: 47 g; Błonnik pokarmowy: 42.1 g; Sól: 5.84 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 167.41 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.75 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 67.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.13 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 416.13 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.96 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 118.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Błonnik pokarmowy: 15.91 g; Sól: 3.49 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 613.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), leczo z kiełbasą - OTS 300 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.22 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 97.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 309.81 g; suma cukrów prostych: 56.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; Sól: 4.08 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 701.1 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.36 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 112.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 6.26 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 177.31 mg;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych KUCHNIA MLECZNA 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1705.51 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 184.25 g; suma cukrów prostych: 73.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.34 g; Sól: 1.82 g; WW: 17.06 Por; Cholesterol: 428.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.39 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 98.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 313.3 g; suma cukrów prostych: 65.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 9.67 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 313.76 mg;