Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-11-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.58 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 307.08 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.99 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 243.48 mg;

środa 2026-11-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.85 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.55 g; Sól: 5.47 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 269.48 mg;

środa 2026-11-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.46 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 5.5 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 250.68 mg;

środa 2026-11-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.66 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 307.83 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 248.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.66 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 307.83 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 248.88 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.61 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 5.35 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 281.57 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)**	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 100 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.56 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 233.6 g; suma cukrów prostych: 40.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sól: 3.4 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 267.57 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)**	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.06 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 263.6 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Sól: 3.45 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 267.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2591.86 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 378.97 g; suma cukrów prostych: 68.6 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 4.98 g; WW: 35.62 Por; Cholesterol: 281.57 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.05 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 337.07 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 6.02 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 269.78 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.21 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sól: 5.42 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 580.76 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.41 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 106.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; suma cukrów prostych: 54.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; Sól: 6.94 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 581.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.27 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; suma cukrów prostych: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 5.78 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 224.7 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.25 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 99.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 374.38 g; suma cukrów prostych: 47.4 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 6.3 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 289.78 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** pasta warzywna 100 g (***SEL,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.19 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 50.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 5.4 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 204.09 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.24 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 295.2 g; suma cukrów prostych: 29.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 2.65 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 191.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.8 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 357.76 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 5.43 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 188.25 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.55 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; suma cukrów prostych: 52.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 5.17 g; WW: 33.09 Por; Cholesterol: 290.85 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2596.96 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sól: 5.46 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 269.48 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), płynna - obiad 600 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Przetarta**	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), papkowata - obiad 650 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona**	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2840.59 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 370.52 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; Sól: 5.19 g; WW: 35.41 Por; Cholesterol: 287.57 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów**	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; suma cukrów prostych: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 6.4 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 261.57 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca**	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 100 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1544.75 kcal; Białko ogółem: 75.22 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 207.34 g; suma cukrów prostych: 35.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.1 g; WW: 17.84 Por; Cholesterol: 199.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rukola 20 g , pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.3 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 100.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Sól: 5.9 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 268.03 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.89 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 6.24 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.56 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 82.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; suma cukrów prostych: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.42 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 295.35 g; suma cukrów prostych: 33.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sól: 4.71 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 183.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.9 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.09 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 93.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 200.63 g; suma cukrów prostych: 19.31 g; Błonnik pokarmowy: 13.33 g; Sól: 1.54 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 221.98 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.31 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.25 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; suma cukrów prostych: 18.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.91 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.25 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 97.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 221.08 g; suma cukrów prostych: 19.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.37 g; Sól: 1.55 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 234.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.83 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.18 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; suma cukrów prostych: 18.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; Sól: 4.87 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.36 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 94.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 212.62 g; suma cukrów prostych: 16.21 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.4 g; WW: 19.85 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (***GLU,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), rukola 20 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.52 kcal; Białko ogółem: 85.6 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; Sól: 5.66 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 148.63 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.32 kcal; Białko ogółem: 52.88 g; Tłuszcz: 84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 314.23 g; suma cukrów prostych: 21.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 1.72 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 170.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.04 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.55 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.8 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.59 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (***GLU, MLE,***),	rosół z makaronem - ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (***GLU,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***), rodzynki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.31 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; suma cukrów prostych: 51.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 9.86 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 209.58 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany - ots 100 g , kiełbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (***GLU, MLE,***),	rosół z makaronem - ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.49 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 59.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.4 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.97 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1004.2 kcal; Białko ogółem: 38.26 g; Tłuszcz: 39.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.98 g; Węglowodany ogółem: 128.28 g; suma cukrów prostych: 16.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.7 g; Sól: 1.69 g; WW: 11.22 Por; Cholesterol: 146.4 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.36 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 390.72 g; suma cukrów prostych: 66.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 5.04 g; WW: 36.82 Por; Cholesterol: 350.57 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), rukola 20 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.52 kcal; Białko ogółem: 85.6 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; Sól: 5.66 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 148.63 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	zupa ziemniaczana - dieta jarska b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (***GLU,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.62 kcal; Białko ogółem: 56.84 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 365.48 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; Sól: 3.92 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 4.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.06 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sól: 4.34 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 248.28 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.06 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sól: 4.34 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 248.28 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.32 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 111.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 257.25 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Sól: 5.69 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 858.53 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (***GLU,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.22 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 304.14 g; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 5.8 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 137.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.88 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 298.26 g; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 5.25 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 719.5 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (***JAJ,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.35 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 125.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 228.38 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 14.86 g; Sól: 2.71 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 854.18 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (***GLU,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.58 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 307.08 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.99 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 243.48 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1661.49 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 140.71 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.67 g; WW: 12.85 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.86 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 366.07 g; suma cukrów prostych: 53.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 5.09 g; WW: 34.42 Por; Cholesterol: 287.57 mg;