Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-11-17 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.73 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 247.32 g; suma cukrów prostych: 42.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 6.47 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 773.71 mg;

wtorek 2026-11-17 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.78 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 298.99 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 793.71 mg;

wtorek 2026-11-17 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.97 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 89.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 269.46 g; suma cukrów prostych: 84.51 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g; Sól: 6.92 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 751.17 mg;

wtorek 2026-11-17 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.75 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; suma cukrów prostych: 80.9 g; Błonnik pokarmowy: 43.3 g; Sól: 7.3 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 749.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.15 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 274.37 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 6.54 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 749.37 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.82 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 86.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 276.63 g; suma cukrów prostych: 61.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sól: 8.33 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 770.37 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1714.01 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 165.34 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 5.03 g; WW: 13.95 Por; Cholesterol: 741.29 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1842.56 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 190.2 g; suma cukrów prostych: 73.7 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 5.26 g; WW: 16.18 Por; Cholesterol: 750.37 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.06 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 295.23 g; suma cukrów prostych: 86.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Sól: 6.91 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 770.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.05 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 109.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 276.5 g; suma cukrów prostych: 57.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 9.15 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 777.87 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.1 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 102.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 224.32 g; suma cukrów prostych: 65.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.4 g; Sól: 6.46 g; WW: 19.35 Por; Cholesterol: 847.09 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.3 kcal; Białko ogółem: 128.98 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 285.28 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Błonnik pokarmowy: 42 g; Sól: 7.98 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 848.29 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.74 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 103.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 272.27 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 7.72 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 889.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2857.91 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 123.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; suma cukrów prostych: 58.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.83 g; Sól: 7.87 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 803.27 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.4 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Sól: 6.9 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 776.58 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.41 kcal; Białko ogółem: 54.66 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; suma cukrów prostych: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; Sól: 3.17 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 499.53 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), dżem truskawkowy 50 g ,		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.03 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 55.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 285.92 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 8.46 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 794.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.46 kcal; Białko ogółem: 122.7 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 318.08 g; suma cukrów prostych: 99.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.7 g; Sól: 7.12 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 909.26 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.63 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 101.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 296.49 g; suma cukrów prostych: 61.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 7 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 805.71 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), płynna - obiad 600 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.17 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 113.53 g; suma cukrów prostych: 15.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.11 g; Sól: 1.96 g; WW: 10.22 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), papkowata - obiad 650 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.57 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 130.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 124.78 g; suma cukrów prostych: 16.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 1.96 g; WW: 11.27 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2642.57 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; suma cukrów prostych: 80.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.33 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 849.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.8 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 295.08 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 8.57 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 829.26 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1832.5 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 194.4 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Sól: 5.82 g; WW: 16.59 Por; Cholesterol: 719.09 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.91 kcal; Białko ogółem: 117.14 g; Tłuszcz: 106.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 7.69 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 769.27 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: mus z truskawek 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.08 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 306 g; suma cukrów prostych: 77.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 4.5 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.73 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 103.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; Sól: 5.09 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), łopatka wieprzowa duszona 90 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.08 kcal; Białko ogółem: 127.66 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 245.99 g; suma cukrów prostych: 42.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.08 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 283.39 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.44 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.37 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 130.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 234.63 g; suma cukrów prostych: 55.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sól: 4.21 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 759.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , szynka z pasieki 100 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.69 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 117.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 244.62 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; Sól: 2.34 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.44 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 125.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 222.12 g; suma cukrów prostych: 38.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 4.19 g; WW: 20.27 Por; Cholesterol: 664.49 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.29 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 103.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.67 g; Węglowodany ogółem: 248.95 g; suma cukrów prostych: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 5.2 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.94 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 120.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 214.12 g; suma cukrów prostych: 23.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 2 g; WW: 19.47 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.18 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; Sól: 7.14 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 688.43 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.46 kcal; Białko ogółem: 53 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 3.07 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 499.53 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.16 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 271.03 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.2 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 266.1 g; suma cukrów prostych: 52.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.7 g; Sól: 5.05 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1258.2 kcal; Białko ogółem: 48.3 g; Tłuszcz: 15.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 238.58 g; suma cukrów prostych: 11.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.59 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą - ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.99 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sól: 6.67 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 877.26 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą - ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1167.92 kcal; Białko ogółem: 36.59 g; Tłuszcz: 14.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 227.91 g; suma cukrów prostych: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 2.23 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.7 kcal; Białko ogółem: 77.7 g; Tłuszcz: 51.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 269.02 g; suma cukrów prostych: 44.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 4.28 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1755.96 kcal; Białko ogółem: 58.39 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 20.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 1.68 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), łopatka wieprzowa duszona 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 892.15 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 40.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.48 g; Węglowodany ogółem: 75.09 g; suma cukrów prostych: 17.85 g; Błonnik pokarmowy: 12.61 g; Sól: 1.22 g; WW: 6.31 Por; Cholesterol: 157.51 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.08 kcal; Białko ogółem: 112.7 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 277.45 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 8.2 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 758.37 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.18 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; Sól: 7.14 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 688.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (***SEL,***), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt , śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.42 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 106.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 4.59 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 219.03 g; suma cukrów prostych: 73.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 5.55 g; WW: 19.16 Por; Cholesterol: 739.69 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.55 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 243.89 g; suma cukrów prostych: 77.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Sól: 5.78 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 748.77 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.71 kcal; Białko ogółem: 114.2 g; Tłuszcz: 100.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 193.89 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.6 g; Sól: 6.29 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 838.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.82 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 8.24 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 703.93 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.23 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 258.17 g; suma cukrów prostych: 51.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.28 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 705.89 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.27 kcal; Białko ogółem: 131.96 g; Tłuszcz: 132.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 229.84 g; suma cukrów prostych: 60.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 4.29 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 843.69 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (***GLU, SEL,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy - ots 300 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.73 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 247.32 g; suma cukrów prostych: 42.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 6.47 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 773.71 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1689.34 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 184.3 g; suma cukrów prostych: 94.23 g; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; Sól: 1.76 g; WW: 17.29 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.82 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 285.93 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sól: 8.57 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 782.37 mg;