Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.11 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 280.6 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 7.24 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 293.86 mg;

poniedziałek 2026-11-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.08 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; Błonnik pokarmowy: 51.13 g; Sól: 7.53 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 313.86 mg;

poniedziałek 2026-11-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jabłko 150 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.71 kcal; Białko ogółem: 101 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; Sól: 5.91 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 237.84 mg;

poniedziałek 2026-11-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.31 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 95.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 315.28 g; suma cukrów prostych: 86.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sól: 5.01 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 270.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.84 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; suma cukrów prostych: 94.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 4.62 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 228.89 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jabłko 150 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.87 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 219.94 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1742.12 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 200.58 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Błonnik pokarmowy: 12.91 g; Sól: 2.04 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 210.03 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.25 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 262.68 g; suma cukrów prostych: 75.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.95 g; Sól: 2.2 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 294.79 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2796.95 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; suma cukrów prostych: 88.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 3.84 g; WW: 34.52 Por; Cholesterol: 314.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.7 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 88.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 8.52 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 224.73 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.35 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 118.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 235.4 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 5.17 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 589.47 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2642.55 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 121 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.68 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Sól: 6.69 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 590.67 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.05 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; suma cukrów prostych: 30.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 8.58 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 239.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2852.05 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 123.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.7 g; Węglowodany ogółem: 328.2 g; suma cukrów prostych: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.09 g; Sól: 10.22 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 340.16 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.05 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 269.91 g; suma cukrów prostych: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; Sól: 3.98 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 137.66 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 200 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.25 kcal; Białko ogółem: 50.09 g; Tłuszcz: 78.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 280.15 g; suma cukrów prostych: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; Sól: .92 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 187.25 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jabłko pieczone 150 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.72 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 372.77 g; suma cukrów prostych: 104.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.1 g; Sól: 4.33 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 142.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), jabłko pieczone 150 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.47 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 389.67 g; suma cukrów prostych: 85.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 4.86 g; WW: 35.58 Por; Cholesterol: 223.22 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.63 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 106.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; suma cukrów prostych: 75.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Sól: 7.52 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 313.86 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), papkowata - obiad 650 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 0 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 150 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2880.12 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 415.05 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.42 g; WW: 39.2 Por; Cholesterol: 223.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 321.05 g; suma cukrów prostych: 34.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sól: 5.27 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 202.01 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1778.91 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 230.47 g; suma cukrów prostych: 31.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.91 Por; Cholesterol: 168.66 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.95 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 291.72 g; suma cukrów prostych: 37.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 9.86 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 320.16 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jabłko pieczone 150 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.32 kcal; Białko ogółem: 88.2 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 362.52 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 4.56 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 97.24 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , miód 2 szt. 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.93 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 7.87 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 127.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.17 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 96.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 8.26 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 276.19 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.72 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; suma cukrów prostych: 91.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Sól: 2.63 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), jabłko 150 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.93 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 118.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 259.88 g; suma cukrów prostych: 35.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 5.95 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 259.94 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , jabłko 150 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.45 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 108.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.16 g; Węglowodany ogółem: 256.05 g; suma cukrów prostych: 33.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 4.89 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 127.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.98 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 122.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sól: 5.94 g; WW: 22.88 Por; Cholesterol: 259.94 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.55 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.19 g; Węglowodany ogółem: 296.7 g; suma cukrów prostych: 20.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 7.81 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 127.61 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317 kcal; Białko ogółem: 87.5 g; Tłuszcz: 109.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.23 g; Węglowodany ogółem: 264.85 g; suma cukrów prostych: 17.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 4.88 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 127.61 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos serowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.04 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 104.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.63 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; Sól: 6.5 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 244.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.29 kcal; Białko ogółem: 53.65 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; suma cukrów prostych: 34.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.79 g; Sól: 1.25 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 198.19 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.4 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.85 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 43.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 309.9 g; suma cukrów prostych: 70.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 6.19 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1258.2 kcal; Białko ogółem: 48.3 g; Tłuszcz: 15.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 238.58 g; suma cukrów prostych: 11.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.59 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono OTS 150 g (***JAJ, MLE,***), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy OTS 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (***GLU, MLE,***), biszkopty OTS 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.62 kcal; Białko ogółem: 96.9 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Sól: 4.41 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 187.94 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono OTS 150 g (***JAJ, MLE,***), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy OTS 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy - ots 300 ml ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1167.92 kcal; Białko ogółem: 36.59 g; Tłuszcz: 14.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 227.91 g; suma cukrów prostych: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 2.23 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.82 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1755.96 kcal; Białko ogółem: 58.39 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 20.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 1.68 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1567.94 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 41.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 246.95 g; suma cukrów prostych: 99.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.1 g; Sól: 3.47 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 150 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), jabłko 150 g , kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 922.79 kcal; Białko ogółem: 36.35 g; Tłuszcz: 36.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.15 g; Węglowodany ogółem: 111.54 g; suma cukrów prostych: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 16.38 g; Sól: 1.35 g; WW: 9.58 Por; Cholesterol: 132.99 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), jabłko 150 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.87 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 219.94 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos serowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2668.33 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 125.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.18 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g; Sól: 10.45 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 287.99 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), roszponka 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jabłko 150 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.66 kcal; Białko ogółem: 49.35 g; Tłuszcz: 95.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.4 g; Węglowodany ogółem: 302.5 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Sól: 3.77 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.43 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 242.05 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; Sól: 3.75 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 202.03 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.71 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 94.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 284.8 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; Sól: 4.25 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 270.14 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.88 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 107.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 224.85 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 4.74 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 552.86 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.67 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 99.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 296.8 g; suma cukrów prostych: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 43.78 g; Sól: 9.24 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 190.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.1 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Sól: 4.98 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 425.02 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.28 kcal; Białko ogółem: 110.7 g; Tłuszcz: 137.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.27 g; Węglowodany ogółem: 258.25 g; suma cukrów prostych: 47.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 2.55 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 554.55 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.25 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 3.37 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 90.95 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.11 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 280.6 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 7.24 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 293.86 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta PAPKA 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych KUCHNIA MLECZNA 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1699.41 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 185.12 g; suma cukrów prostych: 68.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.62 g; Sól: 1.3 g; WW: 17.15 Por; Cholesterol: 427.86 mg;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), jabłko 150 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.37 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 219.94 mg;