Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), musztarda 20 g , rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser topiony 50 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.32 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 107.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 243.39 g; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 5.47 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 276.45 mg;

niedziela 2026-11-15 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), musztarda 20 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.09 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 113.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 291.44 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 296.45 mg;

niedziela 2026-11-15 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.59 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 5.39 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 277.65 mg;

niedziela 2026-11-15 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser topiony 50 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.89 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 250.04 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sól: 6.92 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 269.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g , chrupki kukurydziane 30 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.89 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 87.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 8.05 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 305.35 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.65 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 266.46 g; suma cukrów prostych: 44.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 4.32 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 256.27 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 1 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1617.26 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 170.8 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.49 g; Sól: 5.09 g; WW: 15.69 Por; Cholesterol: 229.67 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1854.55 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 195.33 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; Sól: 5.22 g; WW: 18.05 Por; Cholesterol: 236.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.35 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 297.8 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 6.86 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 256.27 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.33 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 90.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 287.28 g; suma cukrów prostych: 40.21 g; Błonnik pokarmowy: 46.62 g; Sól: 6.35 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 268.45 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.2 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.3 g; Węglowodany ogółem: 212.17 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 4.9 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 378.95 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.32 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 272.93 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 48.94 g; Sól: 6.42 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 380.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.05 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; suma cukrów prostych: 40.13 g; Błonnik pokarmowy: 46.62 g; Sól: 6.35 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 235.37 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.53 kcal; Białko ogółem: 138.04 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; suma cukrów prostych: 52.46 g; Błonnik pokarmowy: 46.62 g; Sól: 6.63 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 288.45 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.77 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 280.69 g; suma cukrów prostych: 37.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 6.33 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 184.79 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.85 kcal; Białko ogółem: 48.67 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; suma cukrów prostych: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 16.82 g; Sól: 2.59 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 230.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.08 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sól: 5.43 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 166.39 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.63 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 80.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 275.78 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sól: 4.47 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 256.27 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), musztarda 20 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , ser topiony 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2921.58 kcal; Białko ogółem: 120.15 g; Tłuszcz: 126.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 341.84 g; suma cukrów prostych: 56.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 6.01 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 315.55 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.98 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 116.44 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.23 g; Sól: 1.75 g; WW: 10.78 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa - papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.38 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 127.69 g; suma cukrów prostych: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; Sól: 1.75 g; WW: 11.83 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.15 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; suma cukrów prostych: 55.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 4.7 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 307.15 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.56 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; suma cukrów prostych: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 5.59 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 269.15 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1452.96 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 49.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 189.32 g; suma cukrów prostych: 40.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 3.52 g; WW: 16.37 Por; Cholesterol: 208.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rzodkiewka 40 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.48 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; suma cukrów prostych: 45.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 255.75 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.39 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 5.6 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.44 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 22.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 3.86 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 112.03 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 130.99 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 270.17 g; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 327.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.81 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (***MLE, SEL,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.95 kcal; Białko ogółem: 138.47 g; Tłuszcz: 112.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 227.71 g; suma cukrów prostych: 20.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.26 g; Sól: 1.34 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 312.23 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.22 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 95.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.38 g; Węglowodany ogółem: 266.09 g; suma cukrów prostych: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: .99 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (***MLE, SEL,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.95 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 116.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 246.63 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; Sól: 3.36 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 251.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.31 kcal; Białko ogółem: 139.41 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; suma cukrów prostych: 17.2 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 4.51 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 134.21 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.94 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 117.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.1 g; Węglowodany ogółem: 246.14 g; suma cukrów prostych: 16.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 1 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***), herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.94 kcal; Białko ogółem: 78.67 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 319.17 g; suma cukrów prostych: 52.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 3.73 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 176.42 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.15 kcal; Białko ogółem: 52.08 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.82 g; Sól: 2.59 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 205.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.54 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.55 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.8 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.09 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), knedle ze śliwką - OTS 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), śmietana 18% ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 125.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.84 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 238.12 g; suma cukrów prostych: 44.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sól: 4.03 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 224.27 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.06 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 232.19 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.3 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1825.6 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 64.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 272.46 g; suma cukrów prostych: 109.24 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 147.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 200 g (***MLE,***), kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1063.38 kcal; Białko ogółem: 61.27 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 105.63 g; suma cukrów prostych: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 8.48 g; Sól: 1.56 g; WW: 9.85 Por; Cholesterol: 231.77 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.95 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 6.86 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 256.27 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , ser topiony (vege) 50 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***), herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.94 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 86.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 4.78 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 219.92 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , dżem truskawkowy 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.39 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 319.17 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Błonnik pokarmowy: 47.2 g; Sól: 3.65 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 1 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.71 kcal; Białko ogółem: 66.69 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 168.27 g; suma cukrów prostych: 39.55 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 3.53 g; WW: 15.3 Por; Cholesterol: 262.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.79 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 93.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 195.79 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 3.71 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 275.25 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.22 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 181.34 g; suma cukrów prostych: 65.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 4.7 g; WW: 14.64 Por; Cholesterol: 366.01 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , mizeria 130 g (***MLE,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt roślinny (wegański) naturalny 1 szt ,		**Posiłek nocny:** ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), roszponka 20 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.36 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; suma cukrów prostych: 42.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 4.8 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 206.02 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.3 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 4.79 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 395.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (***MLE, SEL,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.04 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 113.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 235.39 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 363.03 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), pasztet sojowy OTS 113 g (***SOJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g ,	chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), musztarda 20 g , rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser topiony 50 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.32 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 107.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 243.39 g; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 5.47 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 276.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa - papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1610.16 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 131.82 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Błonnik pokarmowy: 12.91 g; Sól: 1.58 g; WW: 12.08 Por; Cholesterol: 493.23 mg;

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.35 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 297.8 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 6.86 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 256.27 mg;