Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.04 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 272.8 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 8.33 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 320.96 mg;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.51 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 100.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sól: 8.65 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 340.96 mg;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.83 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 91.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; suma cukrów prostych: 96.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.7 g; Sól: 7.92 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 392.91 mg;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.63 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 7 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 391.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.63 kcal; Białko ogółem: 133.19 g; Tłuszcz: 106.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 279.88 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 7.18 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 446.61 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.68 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g; Sól: 6.24 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 279.33 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	zacierkowa - dieta 200 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1780.67 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 210.46 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 13.33 g; Sól: 4.53 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 322.81 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.68 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 235.55 g; suma cukrów prostych: 81.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.23 g; Sól: 4.67 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 328.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.18 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; suma cukrów prostych: 94.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sól: 6.31 g; WW: 31.95 Por; Cholesterol: 348.33 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.41 kcal; Białko ogółem: 123.57 g; Tłuszcz: 115.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.95 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 10.22 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 342.76 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.58 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 94.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 255.26 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 5.75 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 267.98 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.1 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 95.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; suma cukrów prostych: 73.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 6.51 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 268.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.49 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 271.06 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 8.29 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 222.4 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.43 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 102.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; Sól: 8.97 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 300.58 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 130 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pasta warzywna 100 g (***SEL,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.74 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 272.67 g; suma cukrów prostych: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Sól: 9.6 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 187.05 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta warzywna 50 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.28 kcal; Białko ogółem: 55.65 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 5.37 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 198.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.61 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 316.52 g; suma cukrów prostych: 97.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 8.93 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 258.45 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.23 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 314.35 g; suma cukrów prostych: 85.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 9.28 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 282.61 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.94 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 8.85 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 352.96 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta płynna 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.41 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 129.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; suma cukrów prostych: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 9.51 g; Sól: 1.77 g; WW: 11.01 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.81 kcal; Białko ogółem: 106.5 g; Tłuszcz: 129.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 129.5 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.43 g; Sól: 1.77 g; WW: 12.06 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.11 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 338.29 g; suma cukrów prostych: 91.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 9.14 g; WW: 31.9 Por; Cholesterol: 267.33 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.36 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 94.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; suma cukrów prostych: 39.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 8.9 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 244.93 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1720.78 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22 g; Węglowodany ogółem: 196.64 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sól: 5.19 g; WW: 16.92 Por; Cholesterol: 209.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.39 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 98.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 9.99 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 322.21 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.28 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; suma cukrów prostych: 64.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 7.18 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 197.95 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.52 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 97.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.97 g; Węglowodany ogółem: 276.04 g; suma cukrów prostych: 26.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 6.44 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 300.87 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomarańcza 1 szt ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.03 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 290.9 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 8.85 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 196.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.35 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomarańcza 1 szt ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.56 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 241.38 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sól: 4.75 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 229.75 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomarańcza 1 szt ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.77 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 110.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 231.07 g; suma cukrów prostych: 37.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 3.53 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 289.84 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.7 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 115.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 220.38 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 4.75 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 254.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.81 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 256.11 g; suma cukrów prostych: 23.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sól: 6.37 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 289.84 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob. 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.19 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 113.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.99 g; Węglowodany ogółem: 220.66 g; suma cukrów prostych: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 3.01 g; WW: 20.36 Por; Cholesterol: 186.92 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie z dynią 300 g (***GLU, SEL,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.19 kcal; Białko ogółem: 83.8 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 142.03 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.77 kcal; Białko ogółem: 44.91 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; suma cukrów prostych: 25.17 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 3.88 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 198.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.83 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.87 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham OTS 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka ots 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka ots 1 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa neapolitańska - ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (***MLE,***), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***),	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ryba po grecku - ots 200 g (***RYB, SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (***GLU, MLE,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), miód 1 szt. OTS 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3043.93 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 129 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.69 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; suma cukrów prostych: 78.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 8.86 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 247.33 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 1 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa neapolitańska - ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (***MLE,***), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ryba po grecku ots 200 g (***RYB, SEL,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3026.88 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 140.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; suma cukrów prostych: 49.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 335.71 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.49 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 59.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.4 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; Sól: 8.66 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.44 kcal; Białko ogółem: 59.04 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 254.89 g; suma cukrów prostych: 29.3 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.69 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.13 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; suma cukrów prostych: 91.71 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos cygański 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1028.6 kcal; Białko ogółem: 61.02 g; Tłuszcz: 52.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 80.54 g; suma cukrów prostych: 10.75 g; Błonnik pokarmowy: 5.19 g; Sól: 3.35 g; WW: 7.54 Por; Cholesterol: 283.6 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.18 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; suma cukrów prostych: 94.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sól: 6.31 g; WW: 31.95 Por; Cholesterol: 348.33 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zacierkowa - dieta JARSKA 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie z dynią 300 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.93 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 345.14 g; suma cukrów prostych: 75.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 6.21 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 146.58 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie z dynią 300 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.08 kcal; Białko ogółem: 52.51 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.3 g; Węglowodany ogółem: 325.89 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 4.13 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa neapolitańska 200 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.08 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 219.58 g; suma cukrów prostych: 88.04 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: 5.34 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 353.91 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.03 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 88.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 244.9 g; suma cukrów prostych: 89.15 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 6.24 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 390.51 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	zupa neapolitańska 200 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.84 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 101.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 201.62 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sól: 7.37 g; WW: 17.15 Por; Cholesterol: 292.96 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie z dynią 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.94 kcal; Białko ogółem: 81.8 g; Tłuszcz: 109.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 314.6 g; suma cukrów prostych: 37.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 6.38 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 123.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.17 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sól: 6.43 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 441.6 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.49 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 120.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 232.53 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; Sól: 4.35 g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 254.55 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham OTS 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka ots 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka ots 1 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g ,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (***GLU, JAJ, SEL,***), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (***JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ryba po grecku - ots 200 g (***RYB, SEL,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g , chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.21 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 89.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; Sól: 3.75 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 210.13 mg;

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.04 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 272.8 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 8.33 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 320.96 mg;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1712.58 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 73.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 189.02 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Błonnik pokarmowy: 9.72 g; Sól: 1.57 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 432.34 mg;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zacierkowa - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.18 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 345.27 g; suma cukrów prostych: 100.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sól: 6.55 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 360.33 mg;