Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.95 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 119.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 263.58 g; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 4.74 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 719.04 mg;

piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2730.09 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 124.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 315.46 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 5.07 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 739.04 mg;

piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.44 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 272.58 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 6.04 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 819.64 mg;

piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.95 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 106.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 5.62 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 817.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.64 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 296.54 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 5.66 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 817.84 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.08 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 275.14 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 784.87 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1692.22 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 166.81 g; suma cukrów prostych: 44.04 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 3.96 g; WW: 15.01 Por; Cholesterol: 876.18 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.62 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 195.55 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 4.12 g; WW: 17.69 Por; Cholesterol: 884.98 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.12 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.3 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 5.77 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 904.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.7 kcal; Białko ogółem: 135.25 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 274.04 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 48.37 g; Sól: 5.13 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 733.07 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8 g , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.2 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 233.24 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 4.7 g; WW: 20.17 Por; Cholesterol: 882.3 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.4 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 294.2 g; suma cukrów prostych: 64.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 6.22 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 883.5 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.75 kcal; Białko ogółem: 120.03 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 267.45 g; suma cukrów prostych: 33.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.05 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 783.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754.42 kcal; Białko ogółem: 150.38 g; Tłuszcz: 106.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.39 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.54 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 765.07 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.73 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 276.2 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 743.48 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.83 kcal; Białko ogółem: 53.1 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; suma cukrów prostych: 19.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; Sól: 1.61 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 426.31 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.67 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; suma cukrów prostych: 86.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 4.43 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 764.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.03 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 83.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; suma cukrów prostych: 90.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 4.88 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 850.16 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2756.35 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 127.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 303.45 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 5.03 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 739.04 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.53 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 121.45 g; suma cukrów prostych: 13.31 g; Błonnik pokarmowy: 11.91 g; Sól: 1.81 g; WW: 11.13 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.93 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 130.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 132.7 g; suma cukrów prostych: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.83 g; Sól: 1.81 g; WW: 12.18 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.2 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 90.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 347.15 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 5.65 g; WW: 32.55 Por; Cholesterol: 832.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.38 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 98.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; suma cukrów prostych: 24.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 791.58 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1753.4 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 4.86 g; WW: 17.23 Por; Cholesterol: 844.7 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.06 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 734.54 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , dżem truskawkowy 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), margaryna 10 g , jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.32 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.4 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 105.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 278.51 g; suma cukrów prostych: 26.61 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Sól: 4.73 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 617.96 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), dżem truskawkowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.57 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 93.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 56.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g; Sól: 4.08 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 131.22 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1739.63 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 261.52 g; suma cukrów prostych: 100.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Sól: 2.63 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.11 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 114.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 216.54 g; suma cukrów prostych: 23.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 1.4 g; WW: 19.45 Por; Cholesterol: 668.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (***RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.15 kcal; Białko ogółem: 117.52 g; Tłuszcz: 105.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 234.42 g; suma cukrów prostych: 40.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 1.61 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.3 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 113.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 216.18 g; suma cukrów prostych: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 1.3 g; WW: 19.42 Por; Cholesterol: 680.47 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.39 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; suma cukrów prostych: 22.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; Sól: 4.29 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.83 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 104.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; suma cukrów prostych: 22.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 1.46 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.37 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 100.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Błonnik pokarmowy: 52.01 g; Sól: 5.48 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 780.8 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.45 kcal; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 310.3 g; suma cukrów prostych: 79.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sól: 1.25 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 493.14 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.4 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.4 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 45.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.12 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1258.2 kcal; Białko ogółem: 48.3 g; Tłuszcz: 15.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 238.58 g; suma cukrów prostych: 11.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.59 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
dżem 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***), placki bananowe - ots 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml OTS 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3213.41 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 124.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.78 g; WW: 36.34 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.85 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 272.74 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 688.27 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3190.17 kcal; Białko ogółem: 157.79 g; Tłuszcz: 145.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1167.92 kcal; Białko ogółem: 36.59 g; Tłuszcz: 14.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 227.91 g; suma cukrów prostych: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 2.23 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.7 kcal; Białko ogółem: 77.7 g; Tłuszcz: 51.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 269.02 g; suma cukrów prostych: 44.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 4.26 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.87 kcal; Białko ogółem: 58.39 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 246.32 g; suma cukrów prostych: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 1.68 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1603.85 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 41.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 255.93 g; suma cukrów prostych: 108.25 g; Błonnik pokarmowy: 49.1 g; Sól: 3.47 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszonej kap. 130 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1267.42 kcal; Białko ogółem: 59.74 g; Tłuszcz: 59.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.7 g; Węglowodany ogółem: 126.99 g; suma cukrów prostych: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 1.81 g; WW: 11.16 Por; Cholesterol: 117.61 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.58 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 275.14 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 784.87 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszonej kap. 130 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.37 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 100.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Błonnik pokarmowy: 52.01 g; Sól: 5.48 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 780.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.63 kcal; Białko ogółem: 55.66 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 305.3 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 50.18 g; Sól: 4.11 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.53 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 102.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 232.76 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Sól: 4.68 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 808.44 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.35 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 105.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 263.84 g; suma cukrów prostych: 53.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: 4.86 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 817.24 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.78 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 198.49 g; suma cukrów prostych: 57.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 5.19 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 894.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , szaszłyki wegetariańskie 300 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.49 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 52.17 g; Sól: 4.85 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 668.8 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 30 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.11 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; suma cukrów prostych: 51.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Sól: 4.98 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 719.07 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.4 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 116.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 227.17 g; suma cukrów prostych: 52.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 2.04 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 778.08 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2849.7 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 123.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 3.66 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.95 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 119.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 263.58 g; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 4.74 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 719.04 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych KUCHNIA MLECZNA 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1680.63 kcal; Białko ogółem: 81.4 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 181.24 g; suma cukrów prostych: 68.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sól: 1.27 g; WW: 16.73 Por; Cholesterol: 427.33 mg;

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.58 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 275.14 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 784.87 mg;