Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz węgierski 300 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.83 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.21 g; Sól: 4.99 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 213.37 mg;

czwartek 2026-11-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 250 g , gulasz węgierski 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.12 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 95.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 364.8 g; suma cukrów prostych: 77.69 g; Błonnik pokarmowy: 54.45 g; Sól: 5.31 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 233.37 mg;

czwartek 2026-11-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.54 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 90.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; suma cukrów prostych: 79.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.8 g; Sól: 5.54 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 241.34 mg;

czwartek 2026-11-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.22 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 87.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 332.8 g; suma cukrów prostych: 78.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 244.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.26 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 325.61 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 5.19 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 244.94 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.67 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 4.58 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 271.66 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 1 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.77 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 75.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 208.86 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 2.77 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 242.58 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.97 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 239.35 g; suma cukrów prostych: 74.2 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 2.98 g; WW: 21.79 Por; Cholesterol: 251.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2667.67 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 95.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; suma cukrów prostych: 87.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sól: 4.62 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 271.66 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2668.25 kcal; Białko ogółem: 134 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 330.9 g; suma cukrów prostych: 44.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.57 g; Sól: 7.65 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 358.04 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.5 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 7.18 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 558.47 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.7 kcal; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 95.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.43 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; suma cukrów prostych: 62.7 g; Błonnik pokarmowy: 51.37 g; Sól: 8.7 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 559.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.43 kcal; Białko ogółem: 138.52 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; suma cukrów prostych: 46.08 g; Błonnik pokarmowy: 51.83 g; Sól: 7.67 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 330.36 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3017.31 kcal; Białko ogółem: 152.29 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 383.17 g; suma cukrów prostych: 58.73 g; Błonnik pokarmowy: 55.95 g; Sól: 7.95 g; WW: 32.76 Por; Cholesterol: 383.44 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 50 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.99 kcal; Białko ogółem: 112.9 g; Tłuszcz: 46.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 285.21 g; suma cukrów prostych: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Sól: 7.86 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 179.88 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.15 kcal; Białko ogółem: 53.05 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; suma cukrów prostych: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 4.18 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 190.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.27 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 53.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 10.06 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 240.98 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.31 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 85.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; suma cukrów prostych: 68.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.29 Por; Cholesterol: 390.09 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz węgierski 300 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.93 kcal; Białko ogółem: 118.98 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 354.98 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 245.37 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.8 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 130.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 128.34 g; suma cukrów prostych: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 12.5 g; Sól: 1.9 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.2 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 139.59 g; suma cukrów prostych: 17.26 g; Błonnik pokarmowy: 13.42 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.77 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.33 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Sól: 8.14 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 390.09 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.08 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 9.39 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 370.09 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 200 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1659.48 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 203.67 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 3.7 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 221.28 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz węgierski 300 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.53 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 5.12 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 202.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , mus z brzoskwiń 200 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.01 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.2 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; suma cukrów prostych: 78.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 179.74 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.09 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.51 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; suma cukrów prostych: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 6.8 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 179.74 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz węgierski 300 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.93 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 305.92 g; suma cukrów prostych: 61.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.21 g; Sól: 4.38 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 317.37 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.81 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kasza gryczana na sypko 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.73 kcal; Białko ogółem: 121.89 g; Tłuszcz: 121.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 247.28 g; suma cukrów prostych: 26.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 3.88 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 344.57 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , hummus z ciecierzycy 100 g , ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.64 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 272.46 g; suma cukrów prostych: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.39 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 174.31 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.55 kcal; Białko ogółem: 128.2 g; Tłuszcz: 109.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 256.44 g; suma cukrów prostych: 33.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 4.12 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 311.09 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.99 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 304.8 g; suma cukrów prostych: 24.3 g; Błonnik pokarmowy: 46.74 g; Sól: 6.99 g; WW: 25.7 Por; Cholesterol: 179.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.27 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 108.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.11 g; Węglowodany ogółem: 264.41 g; suma cukrów prostych: 23.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 174.31 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.43 kcal; Białko ogółem: 78.3 g; Tłuszcz: 85.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g; Sól: 4.91 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 138.38 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.84 kcal; Białko ogółem: 42.11 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 291.08 g; suma cukrów prostych: 21.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; Sól: 4.04 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 204.25 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.47 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.44 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.59 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane OTS 50 g (***JAJ,***), majonez saszetka 15 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt OTS 150 g (***MLE,***), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.15 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 312.53 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Sól: 7.49 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 323.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser zółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy ots 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany z olejem - ots 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 50 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.59 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 58.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 265.73 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 8.64 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1659.1 kcal; Białko ogółem: 59.97 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 267.96 g; suma cukrów prostych: 106.24 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	gulasz węgierski 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 917.14 kcal; Białko ogółem: 48.07 g; Tłuszcz: 20.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.88 g; Węglowodany ogółem: 133.59 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sól: .92 g; WW: 11.01 Por; Cholesterol: 81.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.67 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 4.82 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 283.66 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.91 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 103.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 6.05 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 159.38 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , rukola 20 g ,	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski b/ml 400 ml (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , dżem truskawkowy 50 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.01 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Tłuszcz: 101.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 363.51 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.55 g; Sól: 6.11 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 1 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.9 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 256.34 g; suma cukrów prostych: 71.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.2 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 229.86 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.06 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 86.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; suma cukrów prostych: 77.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 4.43 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 244.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.63 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 88.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.36 g; Węglowodany ogółem: 207.6 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 5.97 g; WW: 17.64 Por; Cholesterol: 563.73 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2828.65 kcal; Białko ogółem: 117.2 g; Tłuszcz: 123.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.69 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 8.74 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 241.18 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.41 kcal; Białko ogółem: 117 g; Tłuszcz: 84.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 291.95 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; Sól: 6.73 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 408.09 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.62 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 120.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.91 g; Węglowodany ogółem: 260.52 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 560.1 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kalafior gotowany - ots 150 g ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane OTS 50 g (***JAJ,***), majonez saszetka 15 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml (***SEL,***), chrupki kukurydziane ots 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz węgierski 300 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.83 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.21 g; Sól: 4.99 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 213.37 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1719.98 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 143.72 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sól: 1.74 g; WW: 13.01 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.67 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 4.82 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 283.66 mg;