Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-11-11 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.87 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 71.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; suma cukrów prostych: 51.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 6.63 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 246.9 mg;

środa 2026-11-11 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g , zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.59 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; suma cukrów prostych: 70.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 6.95 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 266.9 mg;

środa 2026-11-11 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.83 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 288.3 g; suma cukrów prostych: 76.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 6.96 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 302.5 mg;

środa 2026-11-11 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.69 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 306.46 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 6.54 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 246.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.47 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sól: 4.49 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 268.14 mg;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.84 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 311.57 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 4.59 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 283.48 mg;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)**	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1577.71 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 179.65 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Błonnik pokarmowy: 15.73 g; Sól: 2.8 g; WW: 16.58 Por; Cholesterol: 255.2 mg;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)**	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1748.51 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 213.98 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g; Sól: 2.95 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 263.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.26 kcal; Białko ogółem: 111.4 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 318.4 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 4.59 g; WW: 30.02 Por; Cholesterol: 283.48 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.88 kcal; Białko ogółem: 137.03 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 286.96 g; suma cukrów prostych: 34.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 7.36 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 246.2 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.7 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 230.91 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 6.92 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 490.38 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.9 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Błonnik pokarmowy: 45.72 g; Sól: 8.44 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 491.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.76 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 57.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.1 g; Węglowodany ogółem: 290.65 g; suma cukrów prostych: 29.9 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sól: 7.08 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 146.72 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.69 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 339.31 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sól: 7.6 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 211.8 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.36 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; suma cukrów prostych: 24.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sól: 4.52 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 138.36 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.4 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; suma cukrów prostych: 25.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 2.8 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 192 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.73 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.24 g; Węglowodany ogółem: 303.15 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.97 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 181.2 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.6 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 71.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; suma cukrów prostych: 63.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 4.95 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 270.22 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g , zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 6.91 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 266.9 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot owocowy z jabłkami z/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.29 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 138.94 g; suma cukrów prostych: 11.91 g; Błonnik pokarmowy: 8.43 g; Sól: 1.79 g; WW: 13.21 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.4 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 130.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 147.98 g; suma cukrów prostych: 12.24 g; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; Sól: 1.8 g; WW: 13.7 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2638.03 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 317.17 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sól: 4.9 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 214.48 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.49 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 94.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 5.91 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 182.48 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1743.33 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 219.9 g; suma cukrów prostych: 31.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 6.36 g; WW: 19.19 Por; Cholesterol: 174.74 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.44 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 80.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; suma cukrów prostych: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sól: 7.08 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 192.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: dżem truskawkowy 50 g , chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.6 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 69.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 264.03 g; suma cukrów prostych: 53.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 4.56 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 58.46 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , szynka z pasieki 100 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), margaryna 10 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.12 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.75 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 4.03 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 116.92 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.68 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 70.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 290.27 g; suma cukrów prostych: 33.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 6.99 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 245 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.35 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.26 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 228.83 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 3.63 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 214.95 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.48 kcal; Białko ogółem: 129.99 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.32 g; Węglowodany ogółem: 220.78 g; suma cukrów prostych: 34.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.77 g; Sól: 3.18 g; WW: 20.36 Por; Cholesterol: 116.92 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.48 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 209.93 g; suma cukrów prostych: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sól: 3.39 g; WW: 19.33 Por; Cholesterol: 156.49 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.58 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 245.17 g; suma cukrów prostych: 26.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 7.54 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 116.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.25 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 213.32 g; suma cukrów prostych: 23.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; Sól: 4.37 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 58.46 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony wege 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.75 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Błonnik pokarmowy: 50.66 g; Sól: 7.73 g; WW: 32.3 Por; Cholesterol: 165.68 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.79 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 253.9 g; suma cukrów prostych: 18.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 1.34 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 197.29 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.83 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.23 kcal; Białko ogółem: 101.2 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 251.9 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 4.91 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 758.82 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), kasza manna na mleku - ots 400 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (***MLE,***), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sałatka makaronowa z brokułem - ots 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3297.7 kcal; Białko ogółem: 157.28 g; Tłuszcz: 141.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; suma cukrów prostych: 73.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; Sól: 9.33 g; WW: 34.26 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.36 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sól: 4.53 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 251.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), kasza manna na mleku - ots 400 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ryż brązowy na sypko - ots 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (***MLE,***), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sałatka makaronowa z brokułem - ots 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3237.31 kcal; Białko ogółem: 157.6 g; Tłuszcz: 142.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.21 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.9 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.08 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 296.34 g; suma cukrów prostych: 91.71 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.51 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 154.7 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sałatka z ogórków kiszonych 150 g , ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 150 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 919.06 kcal; Białko ogółem: 71.76 g; Tłuszcz: 24.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.79 g; Węglowodany ogółem: 109.52 g; suma cukrów prostych: 17.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 3.73 g; WW: 9.06 Por; Cholesterol: 140.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g , zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.64 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 4.61 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 283.48 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser topiony wege 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.75 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 390.11 g; suma cukrów prostych: 63.92 g; Błonnik pokarmowy: 51.06 g; Sól: 7.73 g; WW: 34.15 Por; Cholesterol: 165.68 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (***SEL,***), chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryż biały na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.99 kcal; Białko ogółem: 69.29 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 378.11 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.36 g; Sól: 7.33 g; WW: 32.69 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1729.85 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 228.55 g; suma cukrów prostych: 51.38 g; Błonnik pokarmowy: 15.37 g; Sól: 5.43 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 233.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.09 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.5 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sól: 5.78 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 245.7 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1714.54 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 183.68 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sól: 6.57 g; WW: 15.86 Por; Cholesterol: 478.04 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), ryż brązowy na sypko 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.99 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 55.97 g; Sól: 7.93 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 101.4 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.06 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 234.17 g; suma cukrów prostych: 43.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; Sól: 6.83 g; WW: 20.21 Por; Cholesterol: 397.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.64 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 100.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 208 g; suma cukrów prostych: 43.5 g; Błonnik pokarmowy: 12.58 g; Sól: 4.37 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 467.97 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sałatka makaronowa z brokułem - ots 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.9 kcal; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 111.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 316.7 g; suma cukrów prostych: 49.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 8.57 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.87 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 71.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; suma cukrów prostych: 51.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 6.63 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 246.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.17 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 207.5 g; suma cukrów prostych: 90.15 g; Błonnik pokarmowy: 12.1 g; Sól: 1.6 g; WW: 19.72 Por; Cholesterol: 437.86 mg;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.64 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 4.61 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 283.48 mg;