Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.97 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 110.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; suma cukrów prostych: 51.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 17.81 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 315.94 mg;

wtorek 2026-11-10 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: śliwki 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.44 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 115.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 310.59 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.95 g; Sól: 18.13 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 335.94 mg;

wtorek 2026-11-10 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka colesław 130 g (***JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.65 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 247.5 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.22 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 246.71 mg;

wtorek 2026-11-10 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.21 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 111.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 299.2 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 8.54 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 303.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka colesław 130 g (***JAJ,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***), herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),		**Posiłek nocny:** śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.04 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 311.29 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sól: 6.97 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 237.85 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.54 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 267.7 g; suma cukrów prostych: 77.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 9.71 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 221.21 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1604.33 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 162.44 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; Sól: 7.83 g; WW: 14.72 Por; Cholesterol: 181.67 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.29 kcal; Białko ogółem: 99.3 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 191.07 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 8.01 g; WW: 17.42 Por; Cholesterol: 190.75 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.79 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; Sól: 9.64 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 210.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.45 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 98.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 287.35 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Błonnik pokarmowy: 46.3 g; Sól: 7.9 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 340.58 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.85 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 99.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 213.93 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; Sól: 7.48 g; WW: 18.28 Por; Cholesterol: 511.69 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.05 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 101.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.03 g; Sól: 9 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 512.89 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.8 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 90.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.97 g; Sól: 18.07 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 339.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2680.48 kcal; Białko ogółem: 123.9 g; Tłuszcz: 106.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; suma cukrów prostych: 61.5 g; Błonnik pokarmowy: 48.42 g; Sól: 18.35 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 392.98 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.81 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 276.81 g; suma cukrów prostych: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 10.07 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 158.28 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.77 kcal; Białko ogółem: 49.7 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; suma cukrów prostych: 25.03 g; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; Sól: 6.27 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***), wafle ryżowe 50 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.14 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 47.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 357.78 g; suma cukrów prostych: 105.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 9.48 g; WW: 33.54 Por; Cholesterol: 161.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.4 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 81.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; suma cukrów prostych: 114.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 9.88 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 263.76 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2716.39 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 118.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 308.86 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 18.33 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 347.94 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2656.63 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 365.72 g; suma cukrów prostych: 116.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 10.15 g; WW: 34.34 Por; Cholesterol: 314.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.05 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sól: 11.49 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 284.64 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1660.93 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 170.61 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 6.64 g; WW: 14.21 Por; Cholesterol: 193.97 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.7 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 110.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Sól: 18.2 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 442.94 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (***SEL,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.11 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 75.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.05 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; suma cukrów prostych: 96.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; Sól: 8.12 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 135.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 150 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.22 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.38 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; suma cukrów prostych: 40.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 8.16 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 275.36 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.55 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 219.81 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sól: 20.06 g; WW: 18.71 Por; Cholesterol: 246.3 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1721.3 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 257.27 g; suma cukrów prostych: 100.52 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.62 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.04 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 117.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 179.3 g; suma cukrów prostych: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 13.05 g; WW: 16.43 Por; Cholesterol: 232.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 150 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 150 g (***RYB, SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.86 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 110.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 187 g; suma cukrów prostych: 37.97 g; Błonnik pokarmowy: 12.85 g; Sól: 5.39 g; WW: 17.43 Por; Cholesterol: 171.19 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.64 kcal; Białko ogółem: 104.1 g; Tłuszcz: 116.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 188.57 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 13.29 g; WW: 17.33 Por; Cholesterol: 232.4 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.45 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 4.47 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 241.76 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.14 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 112.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 193.05 g; suma cukrów prostych: 24.15 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g; Sól: 1.43 g; WW: 17.64 Por; Cholesterol: 125.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety ziemniaczane 300 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.96 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 93.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; suma cukrów prostych: 51.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 7.95 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 226.31 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.01 kcal; Białko ogółem: 44.98 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; suma cukrów prostych: 78.19 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 4.63 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 194.48 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.07 kcal; Białko ogółem: 85.2 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 238.57 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 7.81 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.88 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 46.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
bułka grahamka ots 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), mus z jabłek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), sałatka wykwintna OTS 200 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g (***MLE,***), biszkopty OTS 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3278.74 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 123.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 432.87 g; suma cukrów prostych: 139.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 6.45 g; WW: 40.06 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.53 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; suma cukrów prostych: 105.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 9.8 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 216.15 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 120 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), dynia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (***GLU, SEL,***), kalafior z bułką tartą OTS 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), sałatka wykwintna OTS 200 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3148.38 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 146.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 346.77 g; suma cukrów prostych: 47.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 4.76 g; WW: 31.5 Por; Cholesterol: 254.09 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.49 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 59.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.4 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1585.52 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; suma cukrów prostych: 108.04 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1009.68 kcal; Białko ogółem: 37.82 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.35 g; Węglowodany ogółem: 101.48 g; suma cukrów prostych: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.49 g; Sól: 2.57 g; WW: 8.78 Por; Cholesterol: 132.66 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.84 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 81.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 10.01 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 237.75 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety ziemniaczane 300 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.84 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 95.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 17.22 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 248.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami - jarska b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , śliwki 100 g ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.02 kcal; Białko ogółem: 49.02 g; Tłuszcz: 94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 399.55 g; suma cukrów prostych: 114.75 g; Błonnik pokarmowy: 43 g; Sól: 5.76 g; WW: 35.75 Por; Cholesterol: 11.2 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.57 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 107.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 245.35 g; suma cukrów prostych: 45.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 6.58 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 290.7 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.61 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 110.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 268.72 g; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 7.78 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 302.84 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.81 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 190.57 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; Sól: 6.28 g; WW: 16.11 Por; Cholesterol: 499.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), risotto z ryżu brąz. wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.74 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 91.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 335.59 g; suma cukrów prostych: 37.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.32 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 298.77 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , polędwica z pasieki 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.88 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 247.02 g; suma cukrów prostych: 53.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 4.58 g; WW: 20.99 Por; Cholesterol: 350.67 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z pomidorów i koperku- dieta 100 g , polędwica z pasieki 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.84 kcal; Białko ogółem: 106.3 g; Tłuszcz: 125.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 220.43 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g; Sól: 4.06 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 488.68 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
bułka grahamka ots 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (***GLU, SEL,***), kalafior gotowany - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), sałatka wykwintna OTS 200 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.06 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.3 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 4.3 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (***RYB, MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.97 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 110.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; suma cukrów prostych: 51.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 17.81 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 315.94 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych KUCHNIA MLECZNA 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1699.41 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 185.12 g; suma cukrów prostych: 68.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.62 g; Sól: 1.3 g; WW: 17.15 Por; Cholesterol: 427.86 mg;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.84 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 293.03 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 9.77 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 225.75 mg;