Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z kapustą kisz. i kiełbasą 400 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.07 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 106.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 299.63 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 710.51 mg;

poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z kapustą kisz. i kiełbasą 400 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2780.86 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 112.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; suma cukrów prostych: 87.7 g; Błonnik pokarmowy: 53.3 g; Sól: 5.63 g; WW: 29.55 Por; Cholesterol: 730.51 mg;

poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.26 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; suma cukrów prostych: 79.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 5.24 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 783.01 mg;

poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.83 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; suma cukrów prostych: 98.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 4.25 g; WW: 32.62 Por; Cholesterol: 747.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.83 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; suma cukrów prostych: 98.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 4.25 g; WW: 32.62 Por; Cholesterol: 747.73 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.11 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 283.6 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sól: 5.14 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 800.61 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 120 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1472.05 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 194.23 g; suma cukrów prostych: 72.84 g; Błonnik pokarmowy: 14.47 g; Sól: 2.41 g; WW: 18.16 Por; Cholesterol: 428.91 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.12 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; suma cukrów prostych: 90.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 2.94 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 747.13 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 366.79 g; suma cukrów prostych: 103.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 4.59 g; WW: 34.8 Por; Cholesterol: 767.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.46 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 276.41 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 5.55 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 802.13 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.65 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 214.6 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.55 g; WW: 18.46 Por; Cholesterol: 800.51 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.85 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 275.56 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 6.07 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 801.71 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.8 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 255.96 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 4.99 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 263.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.64 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 103.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 307.05 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 5.68 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 843.21 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pietruszka gotowana 100 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.45 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 284.91 g; suma cukrów prostych: 35.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 5.29 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 163.58 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 100 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.47 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 271.39 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; Sól: 2.91 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 468.31 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.79 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 52.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; suma cukrów prostych: 67.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 4.47 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 223.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.36 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 299.65 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 4.89 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 313.06 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z kapustą kisz. i kiełbasą 400 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2836.47 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 114.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 339.5 g; suma cukrów prostych: 80.99 g; Błonnik pokarmowy: 48.66 g; Sól: 5.62 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 730.51 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.04 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 130.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 122.76 g; suma cukrów prostych: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; Sól: 1.92 g; WW: 11.16 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.44 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 130.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 134.01 g; suma cukrów prostych: 14.44 g; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; Sól: 1.92 g; WW: 12.21 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.46 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 99.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Sól: 5.56 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 870.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), pietruszka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.67 kcal; Białko ogółem: 123.52 g; Tłuszcz: 101.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 274.03 g; suma cukrów prostych: 29.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 5.11 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 838.21 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1712.32 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 208.05 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 4.9 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 489.56 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 150 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.44 kcal; Białko ogółem: 99 g; Tłuszcz: 86.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 273.37 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 5.39 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 779.71 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.85 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 4.99 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.95 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 89.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; suma cukrów prostych: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 4.83 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.24 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 5.28 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 306.96 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.81 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.21 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 116.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 208.29 g; suma cukrów prostych: 25.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; Sól: 1.83 g; WW: 19.27 Por; Cholesterol: 772.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.03 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 112.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.95 g; Węglowodany ogółem: 249.23 g; suma cukrów prostych: 27.64 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; Sól: 1.93 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.34 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 109.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 208 g; suma cukrów prostych: 20.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; Sól: 1.68 g; WW: 19.37 Por; Cholesterol: 760.33 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.99 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 255.86 g; suma cukrów prostych: 20.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 4.67 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 100 g , rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.11 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 104.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.3 g; Węglowodany ogółem: 227.51 g; suma cukrów prostych: 20 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; Sól: 1.74 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), papryka świeża 100 g , mandarynka 100 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***), herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.02 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; suma cukrów prostych: 59.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 667.43 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.78 kcal; Białko ogółem: 53.78 g; Tłuszcz: 89.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 297.93 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 3.05 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 511.48 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.47 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.44 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.59 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), omlet na słono ots 150 g (***JAJ, MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), zacierka na mleku - OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 150 g (***SEL,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (***RYB,***),	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany OTS 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.6 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 80.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; suma cukrów prostych: 62.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sól: 4.95 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 768.61 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono OTS 150 g (***JAJ, MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), zacierka na mleku - OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), warzywa po grecku OTS 150 g (***SEL,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (***RYB,***), pieczone ziemniaki OTS 200 g ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), mus z jabłek z/c OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), brokuł gotowany - OTS 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.15 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z kapustą kisz. i kiełbasą 400 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1005.11 kcal; Białko ogółem: 37.43 g; Tłuszcz: 36.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.56 g; Węglowodany ogółem: 130.81 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 1.54 g; WW: 10.73 Por; Cholesterol: 43.08 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.75 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 800.61 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), papryka świeża 100 g , mandarynka 100 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki ze szpinakiem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.36 kcal; Białko ogółem: 88.3 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 762.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g , koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.42 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 4.14 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 17.2 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 120 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1852.19 kcal; Białko ogółem: 77.87 g; Tłuszcz: 64.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 78.72 g; Błonnik pokarmowy: 17.06 g; Sól: 3.23 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 706.68 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), naleśniki z serem 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 318.64 g; suma cukrów prostych: 96.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 3.49 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 747.13 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 100 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.83 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 187.25 g; suma cukrów prostych: 52.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 4.34 g; WW: 15.95 Por; Cholesterol: 791.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.27 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; suma cukrów prostych: 36.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 5.05 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 677.73 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.92 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 249.21 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.35 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 766.15 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 115.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 217.03 g; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 2.16 g; WW: 20.16 Por; Cholesterol: 794.03 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ryba pieczona ots 100 g (***RYB,***), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 100 g (***SEL,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z kapustą kisz. i kiełbasą 400 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.07 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 106.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 299.63 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 710.51 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1649.22 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 138.14 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.45 Por; Cholesterol: 498.7 mg;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.75 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 800.61 mg;