Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , musztarda 20 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.44 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 107.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 5.13 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 295.37 mg;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2575.54 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 114.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; suma cukrów prostych: 82.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sól: 4.91 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 315.37 mg;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.39 kcal; Białko ogółem: 98.6 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 281.23 g; suma cukrów prostych: 81.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 4.5 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 296.57 mg;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.35 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 230.84 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 3.58 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 294.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: nektarynka 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.45 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 80.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 112.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; Sól: 3.9 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 375.77 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.76 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 104.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 4.7 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 313.68 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 200 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.48 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 95.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 196.57 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sól: 2.91 g; WW: 18.06 Por; Cholesterol: 285.4 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.54 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 96.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 208.67 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.06 g; WW: 19.19 Por; Cholesterol: 293.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.64 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 103.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 245.18 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 3.34 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 313.68 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.71 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 93.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 5.56 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 307.47 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.09 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 100.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.3 g; Węglowodany ogółem: 202.28 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.7 g; Sól: 4.24 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 618.7 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.29 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 102.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.3 g; Sól: 5.76 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 619.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.32 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 95.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 258.19 g; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 5.05 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 278.73 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2689.31 kcal; Białko ogółem: 127.25 g; Tłuszcz: 112.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.19 g; Sól: 5.84 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 327.47 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z wędliny drob. 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.46 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 52.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.1 g; Węglowodany ogółem: 291.25 g; suma cukrów prostych: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 9.77 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 201.26 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem PKU - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.42 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 86.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; suma cukrów prostych: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 5.7 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 219.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
skyr naturalny 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.16 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 54.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.59 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; suma cukrów prostych: 88.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Sól: 8.67 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 155.5 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.64 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 97.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; suma cukrów prostych: 94.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 301.68 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.97 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sól: 4.87 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 315.37 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.84 kcal; Białko ogółem: 120.15 g; Tłuszcz: 101.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 322.27 g; suma cukrów prostych: 74.48 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 7.79 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 317.94 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.3 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 97.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 284.4 g; suma cukrów prostych: 23.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; Sól: 7.39 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 283.54 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , ser topiony 25 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1573.73 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 167.64 g; suma cukrów prostych: 46.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 3.63 g; WW: 13.42 Por; Cholesterol: 269.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , musztarda 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.99 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 119.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 262.54 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 5.64 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 294.87 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.38 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 320.91 g; suma cukrów prostych: 93.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sól: 6.82 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 134.07 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.81 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 93.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 259.96 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 129.59 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.27 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 100.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 254.98 g; suma cukrów prostych: 60.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 4.89 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 289.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.9 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy do rosołu 60 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.87 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 126.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 207.11 g; suma cukrów prostych: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.73 g; Sól: 1.61 g; WW: 19.09 Por; Cholesterol: 288.43 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy do rosołu 60 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.06 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 116.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 221.2 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; Sól: 1.52 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 125.45 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy do rosołu 60 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.62 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 231.68 g; suma cukrów prostych: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 1.67 g; WW: 21.36 Por; Cholesterol: 287.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.39 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 106.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 4.84 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 119.93 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy do rosołu 60 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.63 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 134.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 81.25 g; Węglowodany ogółem: 237.77 g; suma cukrów prostych: 24.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; Sól: 1.69 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 119.93 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ze szpinakiem i twarogiem 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.45 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 341.9 g; suma cukrów prostych: 70 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 5.25 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 179.35 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem PKU - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.41 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; Sól: 5.38 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 182.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.83 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.87 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
naleśniki z serem OTS 240 g (***GLU, JAJ, MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 300 g (***MLE,***),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos ziołowy OTS 150 ml (***GLU, SEL,***), marchew duszona OTS 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), dżem truskawkowy 50 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.99 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 289.6 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sól: 8.65 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 279.28 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos ziołowy OTS 150 ml (***GLU, SEL,***), marchew duszona OTS 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.74 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 298.04 g; suma cukrów prostych: 24.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 8.71 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 444.33 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek prażonych 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.23 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 310.69 g; suma cukrów prostych: 95.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 4.02 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 720.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 200 g , rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 872.86 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.15 g; Węglowodany ogółem: 64.07 g; suma cukrów prostych: 9.49 g; Błonnik pokarmowy: 6.73 g; Sól: 1.36 g; WW: 5.74 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.76 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 105.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sól: 6.15 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 313.68 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ze szpinakiem i twarogiem 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.98 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 331.93 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Sól: 5.23 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 193.05 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), makaron z warzywami 400 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.36 kcal; Białko ogółem: 59.17 g; Tłuszcz: 89.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 3.87 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 200 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 30 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.31 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 177.32 g; suma cukrów prostych: 66.9 g; Błonnik pokarmowy: 14.82 g; Sól: 2.67 g; WW: 16.52 Por; Cholesterol: 285.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***), sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.75 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 2.82 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 294.17 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1957.57 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 100.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.3 g; Węglowodany ogółem: 190.91 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.18 g; WW: 15.5 Por; Cholesterol: 618.7 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron pełnoziarnosty ze szpinakiem i twarogiem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , ser topiony 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.54 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; suma cukrów prostych: 40.2 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.61 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 236.45 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.21 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 84.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 250.62 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Sól: 4.86 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 464.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	rosół - dieta 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron bezglutenowy do rosołu 60 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.14 kcal; Białko ogółem: 101.7 g; Tłuszcz: 129.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.62 g; Węglowodany ogółem: 221.16 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 1.92 g; WW: 19.85 Por; Cholesterol: 612.76 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos ziołowy OTS 150 ml (***GLU, SEL,***), marchew duszona OTS 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (***JAJ, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , musztarda 20 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.44 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 107.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 5.13 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 295.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.47 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 196.1 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 1.64 g; WW: 18.63 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	rosół - dieta 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosołu 60 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2572.76 kcal; Białko ogółem: 119.28 g; Tłuszcz: 107.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.9 g; Węglowodany ogółem: 299.79 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 4.94 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 325.68 mg;