Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-11-07 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.12 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 262.56 mg;

sobota 2026-11-07 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.32 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 328.54 g; suma cukrów prostych: 57.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g; Sól: 7.09 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 282.56 mg;

sobota 2026-11-07 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.75 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; suma cukrów prostych: 65.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Sól: 7.38 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 344.76 mg;

sobota 2026-11-07 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1967.59 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 266.68 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 4.09 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 318.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***), serek homogenizowany straciatella 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.59 kcal; Białko ogółem: 123.37 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.3 g; Węglowodany ogółem: 271.23 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 5.38 g; WW: 24.64 Por; Cholesterol: 409.26 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.19 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 5.07 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 273.78 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1662.07 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 200.91 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 2.98 g; WW: 18.49 Por; Cholesterol: 301.3 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.89 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 248.47 g; suma cukrów prostych: 49.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; Sól: 3.5 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 322.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.69 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 5.14 g; WW: 33.31 Por; Cholesterol: 342.78 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.08 kcal; Białko ogółem: 115.9 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 301.08 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 7.16 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 276.16 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.54 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 252.46 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 5.26 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 587.34 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.54 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 303.26 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sól: 6.53 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 588.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.8 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 7.16 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 243.08 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.28 kcal; Białko ogółem: 128.5 g; Tłuszcz: 86.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 7.44 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 296.16 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.36 kcal; Białko ogółem: 94 g; Tłuszcz: 54.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 6.52 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 151.27 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.51 kcal; Białko ogółem: 54.8 g; Tłuszcz: 95.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; suma cukrów prostych: 28.6 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 2.74 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 236.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** miód 1 szt. 25 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.07 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 55.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.7 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 4.96 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 265.3 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.82 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 5.5 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 278.01 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.25 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 87.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 7.13 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 282.56 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.4 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 130.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.36 g; Węglowodany ogółem: 128.97 g; suma cukrów prostych: 13 g; Błonnik pokarmowy: 12.27 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.86 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Przetarta**	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.8 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 130.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 140.22 g; suma cukrów prostych: 13.55 g; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.91 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona**	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.95 kcal; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Sól: 5.32 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 273.38 mg;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów**	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.36 kcal; Białko ogółem: 123.3 g; Tłuszcz: 94.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 296.41 g; suma cukrów prostych: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sól: 4.88 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 241.38 mg;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca**	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.89 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 208.03 g; suma cukrów prostych: 30.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sól: 5.29 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 243 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.08 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 78.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 7.08 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 276.16 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (***SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.11 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.62 g; Węglowodany ogółem: 296.28 g; suma cukrów prostych: 40.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 4.78 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 196.75 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , miód 1 szt. 25 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.81 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.9 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; suma cukrów prostych: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.47 g; Sól: 6.08 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 267.75 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.39 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; suma cukrów prostych: 40.37 g; Błonnik pokarmowy: 45.72 g; Sól: 6.75 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 200.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 1 szt. 25 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.53 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 95.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 249.29 g; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sól: 3.37 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 247.46 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.05 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.6 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; suma cukrów prostych: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Sól: 2.74 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 142.15 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.03 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 98.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 237.96 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sól: 3.6 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 259.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.29 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 101.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.5 g; Węglowodany ogółem: 292.74 g; suma cukrów prostych: 25.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; Sól: 5.8 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 142.15 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.84 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 248.07 g; suma cukrów prostych: 22.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 2.75 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 142.15 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus szt 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek kiszony 100 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet z brokuła 200 g (***GLU, JAJ,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.87 kcal; Białko ogółem: 72.94 g; Tłuszcz: 106.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 304.5 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 6.83 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 193.66 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.61 kcal; Białko ogółem: 48.84 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; suma cukrów prostych: 25.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.35 g; Sól: 2.34 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 210.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.07 kcal; Białko ogółem: 85.2 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 238.57 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 7.81 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.38 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 46.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), majonez 30 g (***JAJ,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), sos boloński ots 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (***GLU, JAJ,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (***SEL,***), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.44 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 295.7 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 4.99 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 241.78 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (***JAJ,***), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (***MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński ots 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 150 g (***MLE, SEL,***), szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 961.74 kcal; Białko ogółem: 55.61 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.34 g; Węglowodany ogółem: 109.54 g; suma cukrów prostych: 12.15 g; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.03 Por; Cholesterol: 279.5 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.19 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 326.69 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 285.78 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z brokuła 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.16 kcal; Białko ogółem: 70.84 g; Tłuszcz: 98.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 302.83 g; suma cukrów prostych: 38.9 g; Błonnik pokarmowy: 46.74 g; Sól: 5.96 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 179.76 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut jarska 400 ml (***SEL,***), kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.7 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 95.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; suma cukrów prostych: 44.6 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 5.53 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 13.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1670.99 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26 g; Węglowodany ogółem: 205.75 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 3.15 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 308.58 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1828.99 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 236.2 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 3.33 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 317.66 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.34 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 211.85 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 4.84 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 578.06 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety sojowe 100 g (***GLU, SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.29 kcal; Białko ogółem: 132.35 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 6.71 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 119.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ogórek świeży 100 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.93 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 273.71 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 4.99 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 480.83 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.19 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 120.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 235.54 g; suma cukrów prostych: 56.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 2.59 g; WW: 21.81 Por; Cholesterol: 583.74 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), majonez 30 g (***JAJ,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (***GLU, SEL,***), sos boloński ots 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (***GLU, JAJ,***), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (***SEL,***), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.12 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 262.56 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1719.5 kcal; Białko ogółem: 83.1 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 188.76 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; Sól: 1.3 g; WW: 17.46 Por; Cholesterol: 427.86 mg;

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.69 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 5.14 g; WW: 33.31 Por; Cholesterol: 342.78 mg;