Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-11-06 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.32 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 110.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 280.53 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 7.62 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 834.33 mg;

piątek 2026-11-06 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.22 kcal; Białko ogółem: 114.9 g; Tłuszcz: 115.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 298.66 g; suma cukrów prostych: 80.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.9 g; Sól: 7.4 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 854.33 mg;

piątek 2026-11-06 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	serek wiejski 200 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.45 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 111.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 248.57 g; suma cukrów prostych: 63.7 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 7.37 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 835.53 mg;

piątek 2026-11-06 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , paluszki rybne 120 g (***GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIĘ,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.14 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 270.6 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 6.58 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 694.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), paluszki rybne 120 g (***GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIĘ,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.65 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 288.43 g; suma cukrów prostych: 61 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 6.59 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 696.44 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.35 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sól: 6.94 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 734.76 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1784.03 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 201.87 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; Sól: 4.62 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 743.47 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.72 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 16 g; Sól: 4.91 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 800.44 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.22 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.08 g; Węglowodany ogółem: 348.07 g; suma cukrów prostych: 89.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 6.55 g; WW: 33.09 Por; Cholesterol: 820.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.6 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 100.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sól: 9.11 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 730.26 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.12 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 103.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 232.84 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sól: 6.42 g; WW: 20.3 Por; Cholesterol: 741.76 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2491.32 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 101.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; suma cukrów prostych: 72.4 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 7.94 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 742.96 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.83 kcal; Białko ogółem: 123.58 g; Tłuszcz: 92.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 275.12 g; suma cukrów prostych: 40.2 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 7.8 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 836.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2716.5 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 105.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 321.65 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 49.28 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 750.26 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta warzywna 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.2 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 284.47 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 9.1 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 771.37 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.58 kcal; Białko ogółem: 50.4 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; suma cukrów prostych: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sól: 2.89 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 175.56 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	dżem truskawkowy 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.77 kcal; Białko ogółem: 122.6 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 319.1 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 6.93 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 783.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.1 kcal; Białko ogółem: 123.51 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 325.71 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 7.04 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 844.71 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2665.15 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sól: 7.36 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 854.33 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem - płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.52 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 133.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 128.42 g; suma cukrów prostych: 17.23 g; Błonnik pokarmowy: 11.51 g; Sól: 2.36 g; WW: 11.84 Por; Cholesterol: 1052.64 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.92 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 133.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 139.67 g; suma cukrów prostych: 17.78 g; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; Sól: 2.36 g; WW: 12.89 Por; Cholesterol: 1050.54 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.76 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; suma cukrów prostych: 87.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 7.07 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 722.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (***MLE,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.56 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Sól: 6.79 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 702.76 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 100 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.07 kcal; Białko ogółem: 111.47 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 202.63 g; suma cukrów prostych: 43 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 6.48 g; WW: 17.5 Por; Cholesterol: 671.58 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 200 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.24 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 112.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; suma cukrów prostych: 47.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; Sól: 7.45 g; WW: 20.18 Por; Cholesterol: 823.53 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.61 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; suma cukrów prostych: 85.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sól: 5.06 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), margaryna 10 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.91 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 104.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; suma cukrów prostych: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.81 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 694.44 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g (***GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.29 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 80.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; Sól: 6.24 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 144.01 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.97 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.91 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; Tłuszcz: 126.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 246.7 g; suma cukrów prostych: 31.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sól: 4.14 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.21 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 105.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 242.81 g; suma cukrów prostych: 23.5 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 2.49 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 583.33 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.41 kcal; Białko ogółem: 115.8 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 246.7 g; suma cukrów prostych: 31.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sól: 4.14 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.37 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 301.98 g; suma cukrów prostych: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.23 g; Sól: 5.44 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.81 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 103.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 31.3 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ratatouille 300 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rukola 20 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.49 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 7.04 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 697.73 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.66 kcal; Białko ogółem: 48.01 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 1.32 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.54 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.55 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.8 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.09 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański OTS 150 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (***GLU, SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.92 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 120.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 265.25 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	dżem truskawkowy 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.17 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; suma cukrów prostych: 93.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 6.93 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 858.17 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree ziemniaczane OTS 200 g (***MLE,***), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański OTS 150 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (***GLU, SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2763.1 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 316 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 268.85 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.05 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 250 g , surówka wielowarzywna 200 g (***SEL,***), pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 932.62 kcal; Białko ogółem: 35.44 g; Tłuszcz: 49.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.55 g; Węglowodany ogółem: 89.69 g; suma cukrów prostych: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 13.55 g; Sól: 1.83 g; WW: 7.69 Por; Cholesterol: 152.9 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.35 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 285.35 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sól: 6.78 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 722.76 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ratatouille 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rukola 20 g , herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.59 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 95.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 334.6 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Sól: 7.04 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 685.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	pomidorowa b/ml - dieta jarska 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ratatouille 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.76 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; suma cukrów prostych: 95.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 4.02 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	pomidorowa - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), paluszki rybne 120 g (***GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIĘ,***), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.79 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 233.59 g; suma cukrów prostych: 43.46 g; Błonnik pokarmowy: 16.88 g; Sól: 5.23 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 411.8 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), paluszki rybne 120 g (***GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIĘ,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.98 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 247.78 g; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 5.79 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 694.24 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.31 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 98.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 218.69 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 6.18 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 737.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ratatouille 300 g , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.79 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 273.62 g; suma cukrów prostych: 52.4 g; Błonnik pokarmowy: 49.1 g; Sól: 7.33 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 686.53 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.39 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 5.94 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 611.04 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2611.15 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 127.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.49 g; Sól: 4.07 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 725.95 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański OTS 150 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (***GLU, SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.78 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 104.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 268.8 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.27 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 203.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.32 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 110.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 280.53 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 7.62 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 834.33 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1721.7 kcal; Białko ogółem: 90.2 g; Tłuszcz: 92.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 143.8 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 2.19 g; WW: 13.13 Por; Cholesterol: 505.9 mg;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa - dieta 300 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.85 kcal; Białko ogółem: 123.58 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sól: 6.94 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 734.76 mg;