Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (***GLU,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.43 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.4 g; Sól: 4.17 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 170.59 mg;

czwartek 2026-11-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz segetyński 200 g (***GLU,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , twaróg krajanka 100 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.91 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 109.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 322.9 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 3.96 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 190.59 mg;

czwartek 2026-11-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g , parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (***GLU,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.56 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 96.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 308.34 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 6.74 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 183.79 mg;

czwartek 2026-11-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.24 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 316.73 g; suma cukrów prostych: 66.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.23 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 184.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.34 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; suma cukrów prostych: 83.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; Sól: 6.6 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 205.78 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.34 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 296.6 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 4.13 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 200.14 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.85 kcal; Białko ogółem: 71.89 g; Tłuszcz: 64.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 197.37 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sól: 4.88 g; WW: 17.97 Por; Cholesterol: 170.38 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.34 kcal; Białko ogółem: 76.98 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 5.05 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 180.14 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ketchup 20 g (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.74 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 6.53 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 188.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.59 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 351.18 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1898.58 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 212.52 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 3.35 g; WW: 17.71 Por; Cholesterol: 476.56 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.06 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.11 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 477.76 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.31 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 275.81 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 5.37 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 262.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.49 kcal; Białko ogółem: 137.34 g; Tłuszcz: 109.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 5.84 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 371.18 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.03 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 54.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 267.42 g; suma cukrów prostych: 28.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 218.66 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.65 kcal; Białko ogółem: 52.33 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; suma cukrów prostych: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 1.42 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 251.46 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.16 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.22 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Sól: 4.59 g; WW: 32.27 Por; Cholesterol: 215.26 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.23 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sól: 4.67 g; WW: 32.5 Por; Cholesterol: 284.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (***GLU,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.76 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 102.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.28 g; Sól: 4.16 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 202.59 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), dynia gotowana 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.05 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 5.16 g; WW: 30.35 Por; Cholesterol: 285.34 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.92 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; suma cukrów prostych: 28.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sól: 4.95 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 265.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1510.47 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 171.28 g; suma cukrów prostych: 39.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sól: 3.37 g; WW: 14.36 Por; Cholesterol: 194.6 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***), szczypiorek 20 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (***GLU,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.51 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 113.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 289.91 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 48.15 g; Sól: 4.85 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 196.89 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.31 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.89 g; Węglowodany ogółem: 307 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g , kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.2 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; Sól: 4.69 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (***GLU,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.4 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 87.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 263.25 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.72 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 91.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 267.04 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 1.9 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.57 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 105.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 250.49 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 1.68 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 254.77 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.84 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 100.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.8 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; suma cukrów prostych: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 1.74 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.97 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 112.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 218.57 g; suma cukrów prostych: 34.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 1.9 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 279.17 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), sałata zielona 20 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.74 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.8 g; Węglowodany ogółem: 268.84 g; suma cukrów prostych: 29.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 4.97 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.74 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 107.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.8 g; Węglowodany ogółem: 236.74 g; suma cukrów prostych: 28.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sól: 1.72 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.21 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 50.5 g; Sól: 4.6 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 215.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , potrawka drobiowa b/glu b/ml 100 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), herbatniki PKU 50 g (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.62 kcal; Białko ogółem: 52.01 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; suma cukrów prostych: 19.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.5 g; Sól: 1.39 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 258.73 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.83 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.87 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), leczo z kiełbasą - OTS 300 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3304.55 kcal; Białko ogółem: 115.6 g; Tłuszcz: 128.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 431.67 g; suma cukrów prostych: 109.45 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Sól: 6.67 g; WW: 38.54 Por; Cholesterol: 871.31 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.74 kcal; Białko ogółem: 86.52 g; Tłuszcz: 60.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; suma cukrów prostych: 54.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 4.22 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 252.14 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), ser żółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.2 kcal; Białko ogółem: 162.89 g; Tłuszcz: 141.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 310.47 g; suma cukrów prostych: 48.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.61 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.34 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 2.6 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.48 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.75 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 112.52 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.48 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.97 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.05 g; Sól: 4.05 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz segetyński 300 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 250 g , surówka colesław 200 g (***JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1041.08 kcal; Białko ogółem: 47.46 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 108.22 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: .87 g; WW: 8.77 Por; Cholesterol: 100.29 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.84 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 329.27 g; suma cukrów prostych: 68.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 6.7 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 200.14 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka colesław 130 g (***JAJ,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.21 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 50.5 g; Sól: 4.6 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 215.74 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu JARSKA 400 ml (***SEL,***), kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie z dynią 300 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.32 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 92.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.6 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; suma cukrów prostych: 56.85 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 4.79 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.48 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 257.1 g; suma cukrów prostych: 62.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Sól: 5.29 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 172.4 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.64 kcal; Białko ogółem: 88.9 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 286.25 g; suma cukrów prostych: 64.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 5.47 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 184.18 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), szczypiorek 20 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.7 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 213.1 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Sól: 3.35 g; WW: 17.75 Por; Cholesterol: 476.56 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kotlet z jaj 100 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.2 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 111.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 294.18 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.16 g; Sól: 5.96 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 788.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.39 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 252.35 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.9 g; Sól: 4.94 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 454.37 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.94 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 108.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 223.34 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 1.08 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 460.95 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), leczo z kiełbasą - OTS 300 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.22 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 97.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 309.81 g; suma cukrów prostych: 56.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; Sól: 4.08 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 701.1 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 701.82 kcal; Białko ogółem: 44.44 g; Tłuszcz: 12.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 115.2 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (***GLU,***), surówka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.43 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.4 g; Sól: 4.17 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 170.59 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.47 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 196.1 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 1.64 g; WW: 18.63 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.34 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 305.9 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 4.37 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 212.14 mg;