Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-11-04 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.82 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 97.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.55 g; Sól: 6.36 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 260.87 mg;

środa 2026-11-04 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.92 kcal; Białko ogółem: 117.64 g; Tłuszcz: 103.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 324.15 g; suma cukrów prostych: 85.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.1 g; Sól: 6.14 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 280.87 mg;

środa 2026-11-04 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***), wafle ryżowe 50 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.82 kcal; Białko ogółem: 91 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 5.83 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 262.12 mg;

środa 2026-11-04 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.41 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 4.1 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 266.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***), wafle ryżowe 50 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.15 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 341.48 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Sól: 5.85 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 266.27 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.99 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 274.85 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 257.61 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.8 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 190.48 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 3.47 g; WW: 17.34 Por; Cholesterol: 237.01 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1712.29 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 182.08 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sól: 2.92 g; WW: 16.53 Por; Cholesterol: 243.61 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.99 kcal; Białko ogółem: 100.4 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 283.75 g; suma cukrów prostych: 77.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 4.56 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 263.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.38 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 91.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Sól: 6.95 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 287.38 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.52 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 4.15 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 548.61 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.72 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 98.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 298.02 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 5.67 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 549.81 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.74 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 6.91 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 213.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2656.62 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.84 g; Sól: 7.19 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 266.93 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , skyr naturalny 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1866.23 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 251.28 g; suma cukrów prostych: 18.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 7.55 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 115.19 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.07 kcal; Białko ogółem: 51.3 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; suma cukrów prostych: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 4.04 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 227.13 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.35 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 49.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 334.47 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; Sól: 7.03 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 149.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.87 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; suma cukrów prostych: 88.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sól: 7.03 g; WW: 33 Por; Cholesterol: 226.61 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.85 kcal; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 95.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g; Sól: 6.1 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 280.87 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.98 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 116.44 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.23 g; Sól: 1.75 g; WW: 10.78 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.38 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 127.69 g; suma cukrów prostych: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; Sól: 1.75 g; WW: 11.83 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (***SEL,***), ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.53 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.2 g; Węglowodany ogółem: 348.37 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Sól: 7.69 g; WW: 32.64 Por; Cholesterol: 377.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (***SEL,***), ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.54 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 95.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 271.14 g; suma cukrów prostych: 22.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 7.32 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 345.59 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1536.55 kcal; Białko ogółem: 80.02 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 182.74 g; suma cukrów prostych: 28.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Sól: 5.52 g; WW: 15.77 Por; Cholesterol: 207.3 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , mizeria 130 g (***MLE,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.43 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 90.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; suma cukrów prostych: 45.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 7.07 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 258.93 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***),	polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: margaryna 10 g , mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.57 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.2 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 7.57 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 203.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (***SEL,***), chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.2 kcal; Białko ogółem: 84.91 g; Tłuszcz: 76.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; suma cukrów prostych: 20.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 6.21 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 117.85 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.68 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; suma cukrów prostych: 28.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 286.18 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (***SEL,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	polędwica z pasieki 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.84 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 218.34 g; suma cukrów prostych: 18.76 g; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; Sól: 3.27 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 298.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.57 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 291.72 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.04 g; Sól: 3.28 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 148.35 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (***SEL,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.24 kcal; Białko ogółem: 126.24 g; Tłuszcz: 105.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 218.37 g; suma cukrów prostych: 18.79 g; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; Sól: 3.27 g; WW: 20.83 Por; Cholesterol: 311.03 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 100 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.75 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 264.64 g; suma cukrów prostych: 23.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 8.09 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 193.35 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 131.85 g; Tłuszcz: 93.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 230.77 g; suma cukrów prostych: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sól: 4.94 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), krokiety z serem i pieczarkami 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ser wędzony 50 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.87 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 90.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 6.86 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 401.12 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.39 kcal; Białko ogółem: 54.47 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 5.59 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 254.97 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.57 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 7.81 g; WW: 20.29 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.95 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 310.98 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (***GLU, MLE,***),	rosół z makaronem - ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (***GLU,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***), rodzynki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.41 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 282.1 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 7.15 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 194.91 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany - ots 100 g , kiełbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (***GLU, MLE,***),	rosół z makaronem - ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.05 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , mizeria 150 g (***MLE,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 954.92 kcal; Białko ogółem: 51.15 g; Tłuszcz: 35.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 112.71 g; suma cukrów prostych: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: .98 g; WW: 9.64 Por; Cholesterol: 110.98 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.49 kcal; Białko ogółem: 102.1 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 274.85 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 257.61 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), krokiety z serem i pieczarkami 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: rukola 20 g , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.82 kcal; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 318.88 g; suma cukrów prostych: 38.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 401.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g , banan 200 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rukola 20 g , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.44 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 328.9 g; suma cukrów prostych: 74.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 6.26 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.39 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 213.09 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sól: 2.81 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 253.11 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.81 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 270.21 g; suma cukrów prostych: 69.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 3.34 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 265.67 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1776.1 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 87.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 179.94 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sól: 3.62 g; WW: 15.65 Por; Cholesterol: 536.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	hummus z ciecierzycy 100 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.75 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; suma cukrów prostych: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 6.13 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 163.79 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	polędwica z pasieki 50 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.98 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 260.96 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 5.28 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 441.63 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (***SEL,***),	polędwica z pasieki 50 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.24 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 112.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.52 g; Węglowodany ogółem: 229.07 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.35 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 552.71 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (***GLU,***), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS**	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.82 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 97.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.55 g; Sól: 6.36 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 260.87 mg;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.08 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 176.23 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; Sól: 1.21 g; WW: 16.38 Por; Cholesterol: 422.93 mg;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.49 kcal; Białko ogółem: 102.1 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 274.85 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 257.61 mg;