

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.47 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 97.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 92.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 7.42 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 733.94 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 250 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2756.79 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 104.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 362.82 g; suma cukrów prostych: 113.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.32 g; Sól: 7.74 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 753.94 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.17 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 99.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; suma cukrów prostych: 94.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 7.71 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 735.14 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.21 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; suma cukrów prostych: 76.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 5.71 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 495.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), pomidor 100 g, Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>),</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ, MLE, ORZ, SEZ</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,</p>	<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,</p>
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.21 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; suma cukrów prostych: 76.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 5.71 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 495.81 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>),</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ryż biały na sypko 200 g, mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,</p>
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.02 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 98.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 7.57 g; WW: 33.74 Por; Cholesterol: 733.98 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>),</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ryż biały na sypko 100 g, mus z jabłek prażonych 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>),</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,</p>
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1642.05 kcal; Białko ogółem: 74.85 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 192.88 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; Sól: 4.13 g; WW: 17.98 Por; Cholesterol: 427 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>),</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>),</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,</p>
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.3 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 262.26 g; suma cukrów prostych: 87.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 4.36 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 442.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g, mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.8 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 362.68 g; suma cukrów prostych: 100.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 6 g; WW: 34.3 Por; Cholesterol: 462.21 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, pasztecik z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.02 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Błonnik pokarmowy: 47.89 g; Sól: 10.98 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 881.75 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.06 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 97.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 9.97 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 831.36 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.26 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; suma cukrów prostych: 72.03 g; Błonnik pokarmowy: 53.91 g; Sól: 11.49 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 832.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rosół 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 82.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 302.12 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 47.89 g; Sól: 10.2 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 314.2 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rosół 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2829.7 kcal; Białko ogółem: 135.34 g; Tłuszcz: 104.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 347.71 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; Sól: 11.26 g; WW: 30.13 Por; Cholesterol: 934.83 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.01 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; suma cukrów prostych: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Sól: 11.11 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 157.63 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 150 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.13 kcal; Białko ogółem: 52.75 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; suma cukrów prostych: 19.67 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sól: 4.57 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 136.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.79 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.2 g; Węglowodany ogółem: 350.75 g; suma cukrów prostych: 107.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sól: 6.9 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 106.95 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.68 kcal; Białko ogółem: 105.5 g; Tłuszcz: 66.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 375 g; suma cukrów prostych: 110.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 5.89 g; WW: 35.11 Por; Cholesterol: 151.35 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2783.37 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 104.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 349.37 g; suma cukrów prostych: 110.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 7.82 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 759.94 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.64 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sól: 9.88 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 241.11 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.85 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 10.77 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 203.11 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1768.09 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 191.83 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 9.1 g; WW: 15.47 Por; Cholesterol: 751.38 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.69 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; suma cukrów prostych: 90.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.55 g; Sól: 6.88 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 873.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.32 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 9.11 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 610.61 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , paszłt z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.34 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.35 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; suma cukrów prostych: 39.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.09 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 727.28 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.12 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; suma cukrów prostych: 104.4 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; Sól: 5.71 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 199.59 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.9 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.46 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 94.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 259.03 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 2.87 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 696.23 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.21 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.68 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 4.58 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 55.06 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.8 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 104.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 199.07 g; suma cukrów prostych: 15.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 4.92 g; WW: 18.25 Por; Cholesterol: 705.69 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.79 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 278.1 g; suma cukrów prostych: 18.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.85 g; Sól: 7.72 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 171.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , poledwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.51 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 97.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 256.33 g; suma cukrów prostych: 18.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 4.58 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 55.06 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.32 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; Sól: 6.61 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 800.4 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.58 kcal; Białko ogółem: 50.11 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 289.3 g; suma cukrów prostych: 35.6 g; Błonnik pokarmowy: 13.87 g; Sól: 4.8 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 427.92 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHARNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.39 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.95 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 260.1 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 5.2 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 812.14 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.32 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 354.61 g; suma cukrów prostych: 116.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sól: 5.88 g; WW: 33.33 Por; Cholesterol: 707.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy - ots 300 ml,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.05 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g , kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1186.74 kcal; Białko ogółem: 51.72 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.23 g; Węglowodany ogółem: 84.84 g; suma cukrów prostych: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 10.91 g; Sól: 3.37 g; WW: 7.47 Por; Cholesterol: 33.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g, mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.02 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; suma cukrów prostych: 104.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 7.69 g; WW: 34.64 Por; Cholesterol: 739.98 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczyo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż biały na sypko 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),
		Posiłek nocny: pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.82 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 90.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; suma cukrów prostych: 44.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 812.4 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g, chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, leczyo wegetariańskie 300 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna z/c 400 ml, rukola 20 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.76 kcal; Białko ogółem: 50.65 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 303.7 g; suma cukrów prostych: 53.44 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 4.99 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.31 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 210.72 g; suma cukrów prostych: 48.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.85 g; Sól: 4.81 g; WW: 19.58 Por; Cholesterol: 717.6 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.67 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 253.04 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 5.03 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 775.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.77 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 98.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.78 g; Węglowodany ogółem: 210.38 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 10.25 g; WW: 17.24 Por; Cholesterol: 836.48 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczyz wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.22 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 94.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; suma cukrów prostych: 40.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.45 g; Sól: 6.91 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 814 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, polędwica z pasieki 50 g, sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g, polędwica z pasieki 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.25 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 277.2 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 8.52 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 650.61 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 30 g, sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.38 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 122.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.3 g; Węglowodany ogółem: 249.61 g; suma cukrów prostych: 60.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 794.19 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.25 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 3.37 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 90.95 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.47 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 97.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 92.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 7.42 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 733.94 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.47 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 196.1 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 1.64 g; WW: 18.63 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.02 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; suma cukrów prostych: 104.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 7.69 g; WW: 34.64 Por; Cholesterol: 739.98 mg;