Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 5.65 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 217.61 mg;

niedziela 2026-11-01 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.36 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 50.02 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 237.61 mg;

niedziela 2026-11-01 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.27 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; suma cukrów prostych: 77.5 g; Błonnik pokarmowy: 50.35 g; Sól: 9.18 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 240.11 mg;

niedziela 2026-11-01 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.91 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 266.62 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 6.92 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 252.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.83 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.97 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 252.51 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.58 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 4.07 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 239.18 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.3 kcal; Białko ogółem: 66.96 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 188.16 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 4.82 g; WW: 16.97 Por; Cholesterol: 210.9 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1720.1 kcal; Białko ogółem: 72.6 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 222.49 g; suma cukrów prostych: 54.1 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.22 Por; Cholesterol: 219.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.8 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; suma cukrów prostych: 67.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.1 g; Sól: 6.61 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 239.18 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.07 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sól: 8.22 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 300.18 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.83 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 234.46 g; suma cukrów prostych: 59.2 g; Błonnik pokarmowy: 30.9 g; Sól: 3.98 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 335.38 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.03 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 295.42 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.5 g; Sól: 5.5 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 336.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.79 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 295.88 g; suma cukrów prostych: 35.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sól: 8.04 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 211.6 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.17 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 97.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 8.5 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 320.18 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.92 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 54.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.7 g; Węglowodany ogółem: 291.6 g; suma cukrów prostych: 33.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sól: 6.12 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 186.1 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.59 kcal; Białko ogółem: 55.01 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; suma cukrów prostych: 33.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sól: 2.48 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 202.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.13 kcal; Białko ogółem: 87.2 g; Tłuszcz: 50.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 324.86 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sól: 8.09 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 173.7 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.41 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; suma cukrów prostych: 60.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 6.84 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 239.18 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.79 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Błonnik pokarmowy: 48.23 g; Sól: 7.38 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 237.61 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 130.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.1 g; Węglowodany ogółem: 136.73 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Błonnik pokarmowy: 11.9 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.65 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.4 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 130.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 147.98 g; suma cukrów prostych: 12.24 g; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; Sól: 1.8 g; WW: 13.7 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.24 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 302.12 g; suma cukrów prostych: 61.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 6.56 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 223.84 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.24 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; suma cukrów prostych: 29.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; Sól: 5.97 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 263.88 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: pomidor 100 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1803 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 220.2 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 5.52 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 211.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.91 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.5 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 231.51 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.77 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; Sól: 6.82 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 119.47 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.2 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 5.8 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 112.03 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.92 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 6.3 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 205.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.21 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 100.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; suma cukrów prostych: 19.63 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 2.73 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 241.68 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.79 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 108.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 262.77 g; suma cukrów prostych: 19.12 g; Błonnik pokarmowy: 13.72 g; Sól: 2.95 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 119.47 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.71 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 108.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 243.47 g; suma cukrów prostych: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 4.16 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 254.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.71 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 97.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 273.78 g; suma cukrów prostych: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.4 g; Sól: 7.63 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 119.47 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.36 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 119.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 242.88 g; suma cukrów prostych: 23.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.49 g; Sól: 4.36 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 119.47 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.25 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.57 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 156.48 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.49 kcal; Białko ogółem: 52.36 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 276.89 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; Sól: 1.03 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 177.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.57 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 7.81 g; WW: 20.29 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.88 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 46.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; suma cukrów prostych: 65.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.2 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), knedle ze śliwką - OTS 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), śmietana 18% ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 125.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.81 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; Sól: 6.41 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 207.18 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser zółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 150 g (***MLE,***), grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1056.5 kcal; Białko ogółem: 59.64 g; Tłuszcz: 41.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.8 g; Węglowodany ogółem: 112.66 g; suma cukrów prostych: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.34 g; Sól: 1.44 g; WW: 10.65 Por; Cholesterol: 218.71 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.56 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 71.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; suma cukrów prostych: 83.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 6.64 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 239.18 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.25 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.57 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 156.48 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , hummus szt 130 g (***SEZ,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.72 kcal; Białko ogółem: 67.77 g; Tłuszcz: 118.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1666.51 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 201.76 g; suma cukrów prostych: 53.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 4.89 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 208.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1837.31 kcal; Białko ogółem: 83.1 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 236.09 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Sól: 5.04 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 216.41 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1885.22 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 201.85 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 3.81 g; WW: 17.43 Por; Cholesterol: 327.1 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (***GLU, JAJ, SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.55 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 33.6 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g; Sól: 8.16 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 145.68 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.21 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 272.94 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; Sól: 5.31 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 775.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.77 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 114.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 242.88 g; suma cukrów prostych: 52.54 g; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; Sól: 1.61 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 333.58 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), pasztet sojowy OTS 113 g (***SOJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g ,	chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (***SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 5.65 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 217.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1745.1 kcal; Białko ogółem: 82.4 g; Tłuszcz: 71.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24 g; Węglowodany ogółem: 196.52 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; Sól: 1.26 g; WW: 18.25 Por; Cholesterol: 426.26 mg;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.06 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.6 g; Sól: 4.31 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 251.18 mg;