Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-10-31 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), musztarda 20 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.01 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 197.68 mg;

sobota 2026-10-31 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , musztarda 20 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.48 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; suma cukrów prostych: 85.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 5.76 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 217.68 mg;

sobota 2026-10-31 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mandarynka 100 g , biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.95 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 299.02 g; suma cukrów prostych: 91 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 267.88 mg;

sobota 2026-10-31 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.25 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 239.19 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sól: 4.43 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 197.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), dżem truskawkowy 25 g ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g , biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.6 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 275.29 g; suma cukrów prostych: 95.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 25.28 Por; Cholesterol: 266.08 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.59 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 211.08 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.2 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 76.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 200.44 g; suma cukrów prostych: 72.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; Sól: 3.27 g; WW: 18.45 Por; Cholesterol: 251 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.59 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 223.17 g; suma cukrów prostych: 75.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: 3.5 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 260.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.09 kcal; Białko ogółem: 114.6 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 328.2 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Sól: 5.15 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 280.08 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.97 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 6.64 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 294.28 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.77 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 217.94 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; Sól: 5.2 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 508.16 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.97 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 278.9 g; suma cukrów prostych: 65.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.33 g; Sól: 6.72 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 509.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.09 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g; Sól: 6.26 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 236.1 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2588.87 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 97.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 45.9 g; Sól: 6.93 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 314.28 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.42 kcal; Białko ogółem: 122.44 g; Tłuszcz: 54.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.54 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; suma cukrów prostych: 26.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 8.49 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 203.2 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.98 kcal; Białko ogółem: 53.25 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 251.24 g; suma cukrów prostych: 23.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 4.37 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 218.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.91 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; suma cukrów prostych: 105.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 5.03 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 286.6 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.08 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; suma cukrów prostych: 97.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 5.43 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 287.31 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.41 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 101.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; suma cukrów prostych: 78.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 5.72 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 217.68 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.17 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 113.53 g; suma cukrów prostych: 15.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.11 g; Sól: 1.96 g; WW: 10.22 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 0 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.57 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 130.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 124.78 g; suma cukrów prostych: 16.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 1.96 g; WW: 11.27 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.6 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; suma cukrów prostych: 100.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 5.75 g; WW: 32.37 Por; Cholesterol: 345.96 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.66 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 270.96 g; suma cukrów prostych: 34.2 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sól: 9.46 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 299.56 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1535.95 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.96 g; Węglowodany ogółem: 197.62 g; suma cukrów prostych: 37.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sól: 4.23 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 138.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.93 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; Sól: 6.19 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 197.18 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka z pasieki 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jabłko pieczone 150 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.83 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 68.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; suma cukrów prostych: 82.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 7.91 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 161.45 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), dżem truskawkowy 50 g ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 10 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), margaryna 10 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.36 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 277.08 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 5.28 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 157.31 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.67 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 84.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 272.72 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.3 g; Sól: 6.12 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 279.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.97 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb bezglutenowy 30 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.39 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 102.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 227.95 g; suma cukrów prostych: 47 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 2.76 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 255.34 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.61 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 100.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.1 g; Węglowodany ogółem: 219.9 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 2.31 g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 157.31 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.79 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 109.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 209.08 g; suma cukrów prostych: 28.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 2.76 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 267.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.04 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 5.26 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 157.31 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , szynka z pasieki 50 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.49 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 103.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.33 g; Węglowodany ogółem: 221 g; suma cukrów prostych: 25.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sól: 2.32 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 157.31 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.46 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 299.24 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 118.48 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***), jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.07 kcal; Białko ogółem: 52.17 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 295.23 g; suma cukrów prostych: 83.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sól: 4.31 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 248.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.97 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.44 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.09 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham OTS 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka ots 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka ots 1 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa neapolitańska - ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (***MLE,***), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***),	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ryba po grecku - ots 200 g (***RYB, SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (***GLU, MLE,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), miód 1 szt. OTS 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3044.97 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 129.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.49 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 261.2 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 7.98 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 263.08 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 1 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa neapolitańska - ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (***MLE,***), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ryba po grecku ots 200 g (***RYB, SEL,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3027.92 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 140.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 335.71 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.05 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 8.66 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 150 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 770.57 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Tłuszcz: 24.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.83 g; Węglowodany ogółem: 78.34 g; suma cukrów prostych: 13.35 g; Błonnik pokarmowy: 8.72 g; Sól: 1.73 g; WW: 7 Por; Cholesterol: 147.97 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.09 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 211.08 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), pomidor 100 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.53 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 76.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 287.73 g; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.5 g; Sól: 6.41 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 207.18 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.67 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 105.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.5 g; Sól: 5 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1741.85 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 181.64 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; Sól: 3.5 g; WW: 16.68 Por; Cholesterol: 184.7 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.65 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 208.71 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; Sól: 3.67 g; WW: 19.17 Por; Cholesterol: 196.48 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.41 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 206.97 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.14 g; WW: 17.65 Por; Cholesterol: 508.16 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.13 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 274.35 g; suma cukrów prostych: 35.9 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 6.55 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 208.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , pomidor 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.81 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 253.43 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sól: 5.51 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 451.99 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.29 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 109.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 224.8 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; Sól: 2.84 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 495.22 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham OTS 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), bułka grahamka ots 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka ots 1 szt (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g ,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (***GLU, JAJ, SEL,***), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (***JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ryba po grecku - ots 200 g (***RYB, SEL,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g , chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.25 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 3.75 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 210.13 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), musztarda 20 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.01 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 197.68 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1604.35 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 89.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 128.91 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 15.79 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.52 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.09 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 211.08 mg;