Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.58 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 100.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 283.74 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 199.82 mg;

czwartek 2026-10-29 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.05 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 105.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 329.75 g; suma cukrów prostych: 69 g; Błonnik pokarmowy: 47.9 g; Sól: 4.46 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 219.82 mg;

czwartek 2026-10-29 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml , herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.25 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 80.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g; suma cukrów prostych: 82.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 5.53 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 324.96 mg;

czwartek 2026-10-29 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.63 kcal; Białko ogółem: 131.18 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 292.13 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 4.97 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 304.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml , melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.39 kcal; Białko ogółem: 131.34 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 316.6 g; suma cukrów prostych: 66.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 4.97 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 304.62 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.81 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 287.88 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 4.98 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 306.56 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1644.4 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 152.48 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g; Sól: 3.3 g; WW: 13.86 Por; Cholesterol: 292.48 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.36 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 72.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 181.11 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.75 g; Sól: 3.47 g; WW: 16.56 Por; Cholesterol: 301.56 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.86 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 281.53 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: 5.11 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 321.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.25 kcal; Białko ogółem: 124.43 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 282.67 g; suma cukrów prostych: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.61 g; Sól: 5.89 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 199.26 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.19 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 239.57 g; suma cukrów prostych: 55.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Sól: 5.5 g; WW: 20.17 Por; Cholesterol: 346.67 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.39 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 88.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.51 g; Węglowodany ogółem: 300.53 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 49 g; Sól: 7.02 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 347.87 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.6 kcal; Białko ogółem: 133.6 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; suma cukrów prostych: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 50.21 g; Sól: 4.6 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 168.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2610.84 kcal; Białko ogółem: 145.74 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 52.17 g; Sól: 8.42 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 221.72 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1912.24 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 54.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 255.45 g; suma cukrów prostych: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 8.52 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 118.7 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.19 kcal; Białko ogółem: 51.57 g; Tłuszcz: 86.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 266.39 g; suma cukrów prostych: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 15.04 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 181.1 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.32 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 47.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; Sól: 4.24 g; WW: 34.32 Por; Cholesterol: 134.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.29 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 320.56 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 4.31 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 216.16 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2684.98 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 108.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 319 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; Sól: 4.42 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 219.82 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), papkowata - obiad 650 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.11 kcal; Białko ogółem: 123.56 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; suma cukrów prostych: 80.5 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sól: 5.15 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 301.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.46 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 9.07 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 269.36 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1748.66 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 196.07 g; suma cukrów prostych: 34.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Sól: 4.52 g; WW: 16.9 Por; Cholesterol: 310.78 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml , herbatniki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.88 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 5.43 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 300.42 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.67 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 7.04 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.02 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 256.7 g; suma cukrów prostych: 25.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sól: 3.78 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 77.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.61 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 97.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 281.66 g; suma cukrów prostych: 30.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 6.4 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 222.46 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.4 kcal; Białko ogółem: 115.7 g; Tłuszcz: 106.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 233.53 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sól: 1.74 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 275.78 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.27 kcal; Białko ogółem: 116.4 g; Tłuszcz: 97.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.2 g; Węglowodany ogółem: 231.18 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sól: 1.34 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.77 kcal; Białko ogółem: 123.6 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 17.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; Sól: .9 g; WW: 19.48 Por; Cholesterol: 139.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , roszponka 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.07 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 257.75 g; suma cukrów prostych: 17.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 4.23 g; WW: 21.93 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.27 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 94.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 228.86 g; suma cukrów prostych: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sól: 1.31 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia faszerowana - wege 400 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.38 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Błonnik pokarmowy: 47.4 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 161.48 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.74 kcal; Białko ogółem: 54.51 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; suma cukrów prostych: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 14.9 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 181.1 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.57 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 7.81 g; WW: 20.29 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.38 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 46.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; suma cukrów prostych: 65.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.2 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.3 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 64.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; suma cukrów prostych: 69.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Sól: 3.87 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 184.16 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.05 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 8.66 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 250 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 992.48 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 30.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.55 g; Węglowodany ogółem: 117.26 g; suma cukrów prostych: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sól: 1.31 g; WW: 9.68 Por; Cholesterol: 124.78 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.81 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 5.08 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 321.56 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia faszerowana - wege 400 g (***GLU, MLE,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.38 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Błonnik pokarmowy: 47.4 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 161.48 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (***SEL,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kalafior gotowany 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.67 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.89 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; suma cukrów prostych: 60.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 4.21 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907.94 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 208.53 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.53 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.31 Por; Cholesterol: 292.48 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.98 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 281.3 g; suma cukrów prostych: 61.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 4.18 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 304.02 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.11 kcal; Białko ogółem: 99 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 186.45 g; suma cukrów prostych: 53.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 5.17 g; WW: 15.81 Por; Cholesterol: 335.13 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.29 kcal; Białko ogółem: 113.5 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 4.87 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 133.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.05 kcal; Białko ogółem: 119.5 g; Tłuszcz: 78.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.18 g; Węglowodany ogółem: 246.12 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 5.08 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 456.58 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.36 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 110.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 213.76 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.67 g; Sól: 2.94 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 318.83 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet z indyka pieczony 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.58 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 100.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 283.74 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 199.82 mg;

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1699.41 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 185.12 g; suma cukrów prostych: 68.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.62 g; Sól: 1.3 g; WW: 17.15 Por; Cholesterol: 427.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Filecik drobiowy - wędlina z piersi kurczaka 50 g (***JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.81 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 301.17 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 5.08 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 321.56 mg;