Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.44 kcal; Białko ogółem: 87.9 g; Tłuszcz: 98.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 258.3 g; suma cukrów prostych: 40.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.78 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 288.25 mg;

wtorek 2026-10-27 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.91 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 103.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; suma cukrów prostych: 60.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.2 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 308.25 mg;

wtorek 2026-10-27 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***), gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.99 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 79.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 7.02 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 222.12 mg;

wtorek 2026-10-27 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.69 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 264.03 g; suma cukrów prostych: 50.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sól: 4.94 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 208.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g , drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.69 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 311.33 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 5.2 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 243.32 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.1 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 4.72 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 193.42 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 50 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1450.15 kcal; Białko ogółem: 76.1 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 159.52 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 2.87 g; WW: 14.06 Por; Cholesterol: 155.59 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1636.6 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 191.03 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Sól: 3.08 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 173.42 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.1 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; suma cukrów prostych: 82.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 4.73 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 193.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.17 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 278.59 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 6.99 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 179.52 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.48 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 215.47 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 4.45 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 268.82 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.68 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Błonnik pokarmowy: 50.72 g; Sól: 5.97 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 270.02 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), roszponka 20 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.39 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 267.09 g; suma cukrów prostych: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; Sól: 5.54 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 146.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.07 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 7.28 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 199.52 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.17 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 267.46 g; suma cukrów prostych: 36.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 6.14 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 128.54 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb PKU 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.8 kcal; Białko ogółem: 53.78 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; suma cukrów prostych: 35.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 2.75 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 219.75 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), miód 2 szt. 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.32 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 48.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 343.27 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.03 Por; Cholesterol: 127.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.9 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 4.69 g; WW: 31.25 Por; Cholesterol: 181.42 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.34 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 106.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 6.31 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 320.25 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa z fasolki szparag. - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.85 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 130.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 123.18 g; suma cukrów prostych: 13.55 g; Błonnik pokarmowy: 12.32 g; Sól: 1.82 g; WW: 11.29 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa z fasolki szparag. - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.25 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 134.43 g; suma cukrów prostych: 14.1 g; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; Sól: 1.82 g; WW: 12.34 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.61 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 323.64 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sól: 5.18 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 272.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.32 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 6.24 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 243.31 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.81 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 199.09 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; Sól: 3.88 g; WW: 16.13 Por; Cholesterol: 149.68 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.71 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 93.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 263.31 g; suma cukrów prostych: 41.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 6.07 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 226.22 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.52 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 291.29 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.5 g; Sól: 5.28 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 49.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.56 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 249.11 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 4.4 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 82.33 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.17 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 267.69 g; suma cukrów prostych: 39.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.77 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 212.62 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.44 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.98 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 103.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 247.81 g; suma cukrów prostych: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 1.87 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 163.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.91 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 108.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 240.68 g; suma cukrów prostych: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 1.39 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 49.44 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.89 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 111.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 215.3 g; suma cukrów prostych: 31.6 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 2.09 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 187.62 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.26 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.98 g; Węglowodany ogółem: 245.66 g; suma cukrów prostych: 31.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 6.02 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 82.33 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.28 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 112.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 210.83 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 2.83 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 49.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z kalafiora 200 g (***GLU, JAJ,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.64 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.21 g; Sól: 5.63 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 280.87 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb PKU 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.8 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 269.28 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 2.7 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 202.25 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.39 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.87 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.82 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), miód 2 szt. 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.51 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 292.9 g; suma cukrów prostych: 52.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 4.4 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 161.42 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.37 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 973.23 kcal; Białko ogółem: 36.18 g; Tłuszcz: 47.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.38 g; Węglowodany ogółem: 104.68 g; suma cukrów prostych: 13.11 g; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; Sól: 1.56 g; WW: 9.19 Por; Cholesterol: 147.87 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.6 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 205.42 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), gruszka 150 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z kalafiora 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.9 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 290.95 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Sól: 6.33 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 285.77 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), roszponka 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (***SEL,***), kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.83 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 307.79 g; suma cukrów prostych: 72.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.5 g; Sól: 3.82 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.87 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 73.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 205.99 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 4.01 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 198.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.09 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 233.55 g; suma cukrów prostych: 48.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 4.18 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 207.72 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.75 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 190.24 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Sól: 4.25 g; WW: 16.12 Por; Cholesterol: 259.74 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.79 kcal; Białko ogółem: 129.2 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 285.7 g; suma cukrów prostych: 39.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; Sól: 6.35 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 148.08 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.36 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 253.42 g; suma cukrów prostych: 58.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.51 g; Sól: 5.19 g; WW: 20.83 Por; Cholesterol: 705.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , twaróg krajanka 50 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.3 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 122.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 221.26 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sól: 2.14 g; WW: 19.67 Por; Cholesterol: 265.42 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.44 kcal; Białko ogółem: 87.9 g; Tłuszcz: 98.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 258.3 g; suma cukrów prostych: 40.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.78 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 288.25 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa z fasolki szparag. - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1739.02 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 193.95 g; suma cukrów prostych: 92 g; Błonnik pokarmowy: 12.53 g; Sól: 1.63 g; WW: 18.36 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.1 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; suma cukrów prostych: 55.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 4.96 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 205.42 mg;