

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR.</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), musztarda 20 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.93 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 280.97 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE.</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR.</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), musztarda 20 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ.</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.6 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 98.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 324.47 g; suma cukrów prostych: 70.9 g; Błonnik pokarmowy: 45.98 g; Sól: 5.34 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 300.97 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), ketchup 20 g (<u>SEL.</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.06 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 302.91 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; Sól: 4.43 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 282.17 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), ketchup 20 g (<u>SEL.</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.36 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 237.18 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 3.48 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 280.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), udko z kurczaka pieczone 210 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.44 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 104.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.16 g; Węglowodany ogółem: 269.23 g; suma cukrów prostych: 78.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.02 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 428.91 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.64 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.7 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 4.42 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 300.23 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 100 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.77 kcal; Białko ogółem: 69 g; Tłuszcz: 76.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 179.4 g; suma cukrów prostych: 73.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 2.31 g; WW: 16.24 Por; Cholesterol: 218.19 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1836.94 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 196.95 g; suma cukrów prostych: 73.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 2.79 g; WW: 17.89 Por; Cholesterol: 280.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.04 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 233.46 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 3.07 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 300.23 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.96 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 5.29 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 307.93 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), sałata zielona 8 g,	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.9 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 103.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 196.46 g; suma cukrów prostych: 57.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 4.38 g; WW: 16.97 Por; Cholesterol: 679.53 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.16 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 106.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 269.53 g; suma cukrów prostych: 62.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 6.05 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 689.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.87 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 95.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 259.05 g; suma cukrów prostych: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Sól: 5.04 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 291.19 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.48 kcal; Białko ogółem: 131.72 g; Tłuszcz: 111.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; suma cukrów prostych: 49.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 5.57 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 327.93 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.13 kcal; Białko ogółem: 100.9 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 271.16 g; suma cukrów prostych: 20.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sól: 5.25 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 179.65 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron PKU do rosółu 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.83 kcal; Białko ogółem: 51.35 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 259.22 g; suma cukrów prostych: 19.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sól: 1.17 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 208.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.93 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 49.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.82 g; Węglowodany ogółem: 347.09 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 4.41 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 130.05 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.06 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 362.93 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.25 g; WW: 33.97 Por; Cholesterol: 232.73 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.03 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 98.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.97 g; Sól: 5.31 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 300.97 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Przetarta		
<p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
<p>płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),</p>	<p>rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.54 kcal; Białko ogółem: 121.19 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw.łł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sól: 5.35 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 278.99 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.05 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; suma cukrów prostych: 28.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.91 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 246.99 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
<p>masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),</p>	<p>rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),</p>	<p>chleb razowy 70 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1751.41 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 176.81 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 4.56 g; WW: 15.14 Por; Cholesterol: 364.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, marchew z groszkiem 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.25 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 107.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 273.49 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 5.02 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 294.87 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 100 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.67 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 124.07 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.57 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 82.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.75 g; Węglowodany ogółem: 290.79 g; suma cukrów prostych: 26.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 3.99 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 129.59 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.89 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; suma cukrów prostych: 38.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 5.16 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 277.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiékanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.81 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.08 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 119.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 201.16 g; suma cukrów prostych: 21.74 g; Błonnik pokarmowy: 14.52 g; Sól: 1.16 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 276.02 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udko z kurczaka pieczone 210 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.76 kcal; Białko ogółem: 125.21 g; Tłuszcz: 127.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 196.35 g; suma cukrów prostych: 18.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.52 g; Sól: 1.46 g; WW: 18.34 Por; Cholesterol: 226.08 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.96 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 121.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 213.48 g; suma cukrów prostych: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 14.52 g; Sól: 1.54 g; WW: 20.08 Por; Cholesterol: 282.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ.</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.6 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 99.47 g; Kw.łt.nas.ogółem: 81.63 g; Węglowodany ogółem: 273.52 g; suma cukrów prostych: 18.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 124.07 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL.</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.61 kcal; Białko ogółem: 105.1 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw.łt.nas.ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 232.39 g; suma cukrów prostych: 18.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; Sól: 1.22 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 107.52 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), salata zielona 8 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL.</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.82 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; suma cukrów prostych: 35.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 6.06 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 190.93 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron PKU do rosółu 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1760.98 kcal; Białko ogółem: 51.19 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; suma cukrów prostych: 20.1 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: 1.27 g; WW: 21.58 Por; Cholesterol: 183.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane 100 g, sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.54 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.55 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.8 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.09 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.82 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
naleśniki z serem OTS 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.36 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 273.34 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 4.23 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 268.23 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udzka ots 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.06 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 232.19 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.3 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1825.6 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 64.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 272.46 g; suma cukrów prostych: 109.24 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 147.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , marchew z groszkiem 150 g (<u>GLU,</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 909.1 kcal; Białko ogółem: 59.99 g; Tłuszcz: 43.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 70.78 g; suma cukrów prostych: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 7.83 g; Sól: 1.42 g; WW: 6.29 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2026-10-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), banan 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.64 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 97.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.86 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 312.23 mg;

niedziela 2026-10-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), rukola 20 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.82 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; suma cukrów prostych: 35.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 6.06 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 190.93 mg;

niedziela 2026-10-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL,</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.42 kcal; Białko ogółem: 59.67 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g; Sól: 4.86 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.7 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 194.59 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 2.58 g; WW: 17.4 Por; Cholesterol: 271.49 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.76 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 206.7 g; suma cukrów prostych: 76.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 2.73 g; WW: 18.53 Por; Cholesterol: 279.77 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), sałata zielona 8 g,	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.4 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 103.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 196.81 g; suma cukrów prostych: 57.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 4.38 g; WW: 16.97 Por; Cholesterol: 679.53 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.77 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 96.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 318.2 g; suma cukrów prostych: 42.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sól: 6.06 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 216.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 150 g , szynka z pasieki 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2805.79 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 189.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 239.04 g; Węglowodany ogółem: 248.36 g; suma cukrów prostych: 49.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sól: 5.03 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 425.3 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.7 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 134.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.18 g; Węglowodany ogółem: 227.97 g; suma cukrów prostych: 54.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; Sól: 2.34 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 663.48 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.93 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 280.97 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1661.49 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 140.71 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.67 g; WW: 12.85 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.64 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; suma cukrów prostych: 87.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 4.43 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 300.23 mg;