

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.29 kcal; Białko ogółem: 102.1 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 263.29 g; suma cukrów prostych: 40.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.19 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 827.18 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.19 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 281.42 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 4.97 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 847.18 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), pomidor 100 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.92 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.63 g; Węglowodany ogółem: 274.44 g; suma cukrów prostych: 67.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 897.38 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.22 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 214.61 g; suma cukrów prostych: 43.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.04 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 826.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), kiwi 100 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.72 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sól: 4.1 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 895.58 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.4 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; Sól: 4.84 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 811.48 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.39 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 201.75 g; suma cukrów prostych: 74.67 g; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; Sól: 3.13 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 854.96 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.4 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 226.84 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sól: 3.27 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 860.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.36 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 81.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; suma cukrów prostych: 87.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 4.77 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 875.93 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.98 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 285.2 g; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.03 g; Sól: 4.94 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 839.01 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.53 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 95.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.79 g; Węglowodany ogółem: 211.66 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 4.45 g; WW: 18.47 Por; Cholesterol: 897.81 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.73 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 97.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 62.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 5.97 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 899.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.72 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 68.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; suma cukrów prostych: 33.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 281.35 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.88 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz: 98.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.4 g; Węglowodany ogółem: 320.46 g; suma cukrów prostych: 46.7 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sól: 5.22 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 859.01 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), polędwica z pasieki 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.42 kcal; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 296.46 g; suma cukrów prostych: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; Sól: 8.32 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 229.05 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.77 kcal; Białko ogółem: 47.31 g; Tłuszcz: 95.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; suma cukrów prostych: 24.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; Sól: 4.11 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 223.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.11 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; suma cukrów prostych: 104.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 4.52 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 319.05 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.73 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; suma cukrów prostych: 92.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 4.87 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 343.21 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.12 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 93.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 4.77 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 835.18 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	płynna - obiad 600 ml, zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.41 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 129.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; suma cukrów prostych: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 9.51 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.01 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Przetarta		
<p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.81 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 129.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 129.5 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.43 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.06 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),</p>	<p>zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.2 kcal; Białko ogółem: 134.78 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 349.84 g; suma cukrów prostych: 103.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 6.79 g; WW: 32.9 Por; Cholesterol: 369.93 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.81 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 104.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; suma cukrów prostych: 42.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sól: 10.75 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 372.43 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: kiwi 100 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1557.01 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 186.35 g; suma cukrów prostych: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sól: 4.46 g; WW: 15.74 Por; Cholesterol: 544.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.98 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 270.03 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; Sól: 4.92 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 795.51 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, polędwica z pasieki 50 g, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.18 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.59 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; suma cukrów prostych: 68.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.1 g; Sól: 9.07 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 300.87 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb mieszany psz-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.84 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.29 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.7 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 300.87 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.97 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; suma cukrów prostych: 38.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 4.87 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 268.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.35 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.52 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 1.28 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 312.7 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dżem truskawkowy 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.14 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 258.37 g; suma cukrów prostych: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 1.34 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 203.47 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.06 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 95.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; suma cukrów prostych: 22.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 302.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.56 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 4.85 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 772.42 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.61 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 99.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 245.18 g; suma cukrów prostych: 17.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sól: 1.29 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 203.47 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), ryż biały na sytko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.27 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 376.11 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.32 g; Sól: 4.43 g; WW: 33.13 Por; Cholesterol: 676.98 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.67 kcal; Białko ogółem: 45.81 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Błonnik pokarmowy: 15.27 g; Sól: 4.28 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 240.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.39 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8 g,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.87 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.82 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.19 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; suma cukrów prostych: 85.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 4.45 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 307.93 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzynowy ots 300 ml (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.05 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 289.54 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 8.66 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.44 kcal; Białko ogółem: 59.04 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 254.89 g; suma cukrów prostych: 29.3 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.69 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.13 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; suma cukrów prostych: 91.71 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		<p>zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU, MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 863.71 kcal; Białko ogółem: 44 g; Tłuszcz: 34.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.6 g; Węglowodany ogółem: 95.63 g; suma cukrów prostych: 16.56 g; Błonnik pokarmowy: 6.75 g; Sól: 1.41 g; WW: 8.89 Por; Cholesterol: 224.74 mg;

sobota 2026-10-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.4 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sól: 4.84 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 811.48 mg;

sobota 2026-10-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
<p>chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), ryż biały na sypko 200 g ,</p>	<p>chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.27 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 376.11 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.32 g; Sól: 4.43 g; WW: 33.13 Por; Cholesterol: 676.98 mg;

sobota 2026-10-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
<p>chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,</p>	<p>zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g ,</p>	<p>chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: kiwi 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.9 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.6 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Błonnik pokarmowy: 48.43 g; Sól: 3.65 g; WW: 33.09 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1713.28 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 84.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 154.59 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 15.36 g; Sól: 3.12 g; WW: 14.15 Por; Cholesterol: 819.59 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1883.62 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 87.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 184.13 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 3.28 g; WW: 16.98 Por; Cholesterol: 825.98 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.97 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 189.42 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 4.3 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 892.29 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, rukola 20 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.06 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 57.59 g; Sól: 4.6 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 667.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.98 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 87.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 269.53 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Sól: 5.39 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 775.92 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.56 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.5 g; Węglowodany ogółem: 238.56 g; suma cukrów prostych: 52.86 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 2.12 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 901.53 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczek i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.29 kcal; Białko ogółem: 103.1 g; Tłuszcz: 91.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 262.54 g; suma cukrów prostych: 40.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.19 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 827.18 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1712.58 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 73.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 189.02 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Błonnik pokarmowy: 9.72 g; Sól: 1.57 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 432.34 mg;

sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.9 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 327.26 g; suma cukrów prostych: 88.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 4.91 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 880.48 mg;