

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.57 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; Tłuszcz: 105.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 275.63 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 6.23 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 204.26 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.47 kcal; Białko ogółem: 98.6 g; Tłuszcz: 110.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 6.02 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 224.26 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.3 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.6 g; Węglowodany ogółem: 285.09 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sól: 7.09 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 376.86 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , paluszki rybne 120 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, LUB, MIE,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.98 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 74.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 6.19 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 302.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),</p>	<p>dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , paluszki rybne 120 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,</p>	<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>,),</p>		<p>Posiłek nocny: gruszka 150 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.47 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 90.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 67.3 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 6.16 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 302.29 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),</p>	<p>dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: jabłko 150 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.9 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 290.58 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 6.86 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 293.45 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,),</p>	<p>dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>,),</p>		<p>Posiłek nocny: jabłko 150 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.26 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 208.66 g; suma cukrów prostych: 78.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sól: 4.62 g; WW: 18.76 Por; Cholesterol: 373.49 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,),</p>	<p>dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>,),</p>		<p>Posiłek nocny: jabłko 150 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.46 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.05 g; Węglowodany ogółem: 270.58 g; suma cukrów prostych: 90.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.77 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 457.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2873.96 kcal; Białko ogółem: 134.5 g; Tłuszcz: 94.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 375.61 g; suma cukrów prostych: 103.9 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 6.42 g; WW: 34.91 Por; Cholesterol: 477.29 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.44 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 86.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 294.64 g; suma cukrów prostych: 52.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.6 g; Sól: 8.3 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 305.38 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.15 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 93.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.47 g; Węglowodany ogółem: 260.08 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 7.41 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 300.51 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.75 kcal; Białko ogółem: 126.03 g; Tłuszcz: 94.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 290.56 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g; Sól: 8.17 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 301.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.66 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 74.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; suma cukrów prostych: 45.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.3 g; Sól: 6.85 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 272.3 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.34 kcal; Białko ogółem: 130.5 g; Tłuszcz: 91.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 334.51 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sól: 8.59 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 325.38 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.18 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 55.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 276.82 g; suma cukrów prostych: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 104.53 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szynka na królicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.81 kcal; Białko ogółem: 53.1 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 263.85 g; suma cukrów prostych: 29.5 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sól: 2.66 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 161.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.07 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 48.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 7.62 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 91.33 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.22 kcal; Białko ogółem: 120.91 g; Tłuszcz: 77.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sól: 6.65 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 203.05 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.9 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 111.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 321.15 g; suma cukrów prostych: 78.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 293.26 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.53 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 121.45 g; suma cukrów prostych: 13.31 g; Błonnik pokarmowy: 11.91 g; Sól: 1.8 g; WW: 11.13 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Przetarta		
<p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.93 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 130.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 132.7 g; suma cukrów prostych: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.83 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.18 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
<p>ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),</p>	<p>dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>),</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,</p>
		<p>Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.84 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.7 g; Sól: 7.74 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 203.05 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>),</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.55 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 306.7 g; suma cukrów prostych: 39.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sól: 7.53 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 183.05 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
<p>masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),</p>	<p>dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,</p>	<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1753.04 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 213.47 g; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 5.7 g; WW: 18.37 Por; Cholesterol: 142.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 20 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), rzodkiewka 40 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.01 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 100.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; suma cukrów prostych: 39.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 6.59 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 335.23 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.82 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.7 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; Sól: 4.86 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 94.79 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.62 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 313.58 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 4.65 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 211.46 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, salata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.46 kcal; Białko ogółem: 86.5 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; suma cukrów prostych: 36.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 161.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1721.3 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 257.27 g; suma cukrów prostych: 100.52 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.62 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.21 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 103.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 257.65 g; suma cukrów prostych: 32.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 2.7 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 168.81 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.08 kcal; Białko ogółem: 102 g; Tłuszcz: 98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 247.91 g; suma cukrów prostych: 24.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Sól: 1.32 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 94.79 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.61 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 108.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 225.72 g; suma cukrów prostych: 35.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 3.03 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 194.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL,</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.37 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 268.92 g; suma cukrów prostych: 30.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.16 g; Sól: 6.23 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 211.46 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB,</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB,</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL,</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.13 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 94.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 218.1 g; suma cukrów prostych: 29.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 2.73 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 94.79 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.22 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 302.75 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.91 g; Sól: 6.27 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 383.21 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE,</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1881.3 kcal; Białko ogółem: 51.39 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 258.14 g; suma cukrów prostych: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sól: 2.52 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 151.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.82 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.92 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 120.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 265.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 5 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.03 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 283.46 g; suma cukrów prostych: 44.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 6.19 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 195.85 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2763.1 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 316 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 268.85 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.76 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1585.52 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; suma cukrów prostych: 108.04 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1087.37 kcal; Białko ogółem: 45.98 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.56 g; Węglowodany ogółem: 96.45 g; suma cukrów prostych: 15.07 g; Błonnik pokarmowy: 12.44 g; Sól: 1.15 g; WW: 8.5 Por; Cholesterol: 139.15 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.4 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 6.93 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 293.45 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.22 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 302.75 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.91 g; Sól: 6.27 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 383.21 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 5 g , dżem truskawkowy 50 g , gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.31 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.96 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; suma cukrów prostych: 75.1 g; Błonnik pokarmowy: 46.83 g; Sól: 4.2 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), paluszki rybne 120 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIE</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.3 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 88.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 245.29 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 5.24 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 292.89 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), paluszki rybne 120 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, MIE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.87 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 271.98 g; suma cukrów prostych: 65.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 301.69 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.58 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 95.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.62 g; Węglowodany ogółem: 202.93 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 6.94 g; WW: 17.51 Por; Cholesterol: 305.31 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.39 kcal; Białko ogółem: 142.27 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 289.4 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 6.56 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 269.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.59 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 258.51 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 5.33 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 682.75 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB,</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.8 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 121.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.31 g; Węglowodany ogółem: 222.06 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.75 g; Sól: 4.08 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 292.91 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU,</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.78 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 104.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 268.8 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.27 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 203.59 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.57 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; Tłuszcz: 105.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 275.63 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 6.23 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 204.26 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1680.63 kcal; Białko ogółem: 81.4 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 181.24 g; suma cukrów prostych: 68.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sól: 1.27 g; WW: 16.73 Por; Cholesterol: 427.33 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.9 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 83.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 299.88 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 7.09 g; WW: 27.18 Por; Cholesterol: 305.45 mg;