

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.07 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.1 g; Sól: 4.53 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 194.67 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz węgierski 300 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.17 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 312.03 g; suma cukrów prostych: 89.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 4.31 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 214.67 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.17 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 267.69 g; suma cukrów prostych: 64.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 4.53 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 228.04 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.18 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 4.18 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 226.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g, herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.78 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 79.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 5.67 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 282.74 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 20 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.96 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.53 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 230.56 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1735.12 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 180.25 g; suma cukrów prostych: 55.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 2.75 g; WW: 16.48 Por; Cholesterol: 201.48 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1883.07 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 208.88 g; suma cukrów prostych: 57.07 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sól: 2.92 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 210.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> , _), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.77 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; suma cukrów prostych: 70.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 4.56 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 230.56 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> , _), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , _),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> , _), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.51 kcal; Białko ogółem: 140.16 g; Tłuszcz: 98.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.2 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 5.6 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 366.24 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), rukola 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> , _), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), ser topiony 25 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.22 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 5.04 g; WW: 21.48 Por; Cholesterol: 332.19 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> , _), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), ser topiony 25 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.82 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 88.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 280.22 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 5.8 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 332.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.23 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 264.78 g; suma cukrów prostych: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 5.42 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 277.66 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.61 kcal; Białko ogółem: 152.83 g; Tłuszcz: 105.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.62 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; suma cukrów prostych: 49.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 386.24 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.64 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; suma cukrów prostych: 19.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 185.48 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.07 kcal; Białko ogółem: 51.3 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 281.8 g; suma cukrów prostych: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sól: 4.28 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 223.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.53 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.4 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; suma cukrów prostych: 96.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 7.38 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 212.28 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.21 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sól: 7.78 g; WW: 32.58 Por; Cholesterol: 314.56 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.5 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 214.67 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta płynna3 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.83 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.83 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2796.63 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 98.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 363.9 g; suma cukrów prostych: 76.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 7.96 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 370.06 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.58 kcal; Białko ogółem: 152.48 g; Tłuszcz: 116.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 7.33 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 311.96 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: nektarynka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE, _</u>), sałatka zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.9 kcal; Białko ogółem: 91.4 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 215.46 g; suma cukrów prostych: 40.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.92 g; Sól: 5.24 g; WW: 18.02 Por; Cholesterol: 286.43 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), rukola 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), sałatka zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.51 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 268.06 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 5.58 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 322.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,	ziemniaki gotowane 200 g, zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.55 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 274.8 g; suma cukrów prostych: 37.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 7.2 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 77.9 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.22 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 57.29 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; suma cukrów prostych: 29.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.72 g; Sól: 4.98 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.7 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 87.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 269.12 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 44.16 g; Sól: 5.22 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 211.89 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zapiékanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g, herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.81 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.18 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 100.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 245.36 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sól: 1.89 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 264.26 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.9 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 100.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.53 g; Węglowodany ogółem: 220.36 g; suma cukrów prostych: 22.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sól: 1.25 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 77.9 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.36 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 183.63 g; suma cukrów prostych: 20.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 1.43 g; WW: 16.93 Por; Cholesterol: 276.66 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.02 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.13 g; Węglowodany ogółem: 269.32 g; suma cukrów prostych: 24.02 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.25 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.97 kcal; Białko ogółem: 104.2 g; Tłuszcz: 114.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 237.18 g; suma cukrów prostych: 23.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sól: 2.02 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.82 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 5.47 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 156.41 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 100 g (<u>SEL,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , mus z jabłek z/c 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.82 kcal; Białko ogółem: 47.18 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 346.36 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 5.53 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 205.92 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL,</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3305.2 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 128.69 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 431.82 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 6.67 g; WW: 38.55 Por; Cholesterol: 871.31 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.08 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 7.34 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 306.88 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.07 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 8.66 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1659.1 kcal; Białko ogółem: 59.97 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 267.96 g; suma cukrów prostych: 106.24 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	surówka z selera 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 300 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 876.51 kcal; Białko ogółem: 64.75 g; Tłuszcz: 29.66 g; Kw.łł.nas.ogółem: 9.2 g; Węglowodany ogółem: 91.64 g; suma cukrów prostych: 16.25 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 1.36 g; WW: 7.82 Por; Cholesterol: 159.34 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.96 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 311.88 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.53 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 230.56 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.82 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 5.47 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 156.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), rukola 20 g , mus z jabłek z/c 150 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.91 kcal; Białko ogółem: 52.79 g; Tłuszcz: 88.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 87.34 g; Błonnik pokarmowy: 59.1 g; Sól: 3.87 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), rukola 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.26 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29 g; Węglowodany ogółem: 232.87 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; Sól: 3.25 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 212.66 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rukola 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3769.84 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 295.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 172.77 g; Węglowodany ogółem: 193.63 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sól: 2.42 g; WW: 17.95 Por; Cholesterol: 873.43 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.93 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 194.68 g; suma cukrów prostych: 58.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Sól: 4.11 g; WW: 16.56 Por; Cholesterol: 314.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.69 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 71.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Błonnik pokarmowy: 49.27 g; Sól: 5.77 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 143.91 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, nektarynka 150 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186 kcal; Białko ogółem: 126.31 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 254.78 g; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 5.31 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 500.58 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, nektarynka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.19 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 110.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 221.8 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.06 g; Sól: 1.87 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 298.41 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.87 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 4.08 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 701.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz węgierski 300 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.07 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.1 g; Sól: 4.53 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 194.67 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1661.49 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 140.71 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.67 g; WW: 12.85 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.96 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 311.88 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.53 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 230.56 mg;