

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.71 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 275.07 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 6.44 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 829.62 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.61 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 98.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 293.2 g; suma cukrów prostych: 76.8 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 6.22 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 849.62 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.59 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 267.4 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 6.19 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 830.82 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.79 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 92.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 5.81 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 829.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, MLE, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),</p>	<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.79 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 92.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 5.81 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 829.02 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.32 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 281.1 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 5.33 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 862.29 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1825.22 kcal; Białko ogółem: 92.5 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 191.66 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 3.65 g; WW: 16.67 Por; Cholesterol: 842.29 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.72 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 214.43 g; suma cukrów prostych: 49.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 3.59 g; WW: 19.03 Por; Cholesterol: 842.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.22 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 314.85 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.2 g; Sól: 5.23 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 862.29 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.54 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 102.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.61 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 5.8 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 877.52 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.71 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 104.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 220.84 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 4.93 g; WW: 18.32 Por; Cholesterol: 910.72 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.91 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.47 g; Węglowodany ogółem: 281.8 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 50.63 g; Sól: 6.45 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 911.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.27 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 275.79 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 5.94 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 983.33 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.44 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 107.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 310.92 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 6.08 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 897.52 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.15 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 7.48 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 843.4 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.8 kcal; Białko ogółem: 53.57 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 282.8 g; suma cukrów prostych: 33.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.8 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 221.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.02 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 327.52 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.3 g; Sól: 6.57 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 728.59 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.01 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.48 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 945.68 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłek 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, rosół 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.04 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 101.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 291.76 g; suma cukrów prostych: 76.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sól: 6.42 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 861.62 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.17 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 113.53 g; suma cukrów prostych: 15.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.11 g; Sól: 1.95 g; WW: 10.22 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Przetarta		
<p>papkováta - śniad 350 ml (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), papkováta - obiad 650 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>papkováta - kolacja 350 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: papkováta - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 200 ml ,</p>		<p>Posilek nocny: papkováta - posilek nocny 200 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 200 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.57 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 130.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 124.78 g; suma cukrów prostych: 16.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 1.95 g; WW: 11.27 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, _), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, _), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, _),</p>	<p>marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>, _), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>, _), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,</p>
		<p>Posilek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.81 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 345.9 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.42 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 862.29 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>, _), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, _), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>, _), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>, _), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>, _),</p>		<p>Posilek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.23 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 101.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 842.29 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>, _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, _), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,</p>	<p>kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>, _), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>, _), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>, _), salata zielona 20 g , ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>, _),</p>		<p>Posilek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>, _),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.93 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 181.15 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sól: 5.08 g; WW: 15.48 Por; Cholesterol: 827.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.52 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 111.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 285.77 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Sól: 5.88 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 875.92 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , dżem truskawkowy 50 g , galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.85 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.08 g; Węglowodany ogółem: 302.75 g; suma cukrów prostych: 61.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 5.12 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 683.88 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.24 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.05 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; suma cukrów prostych: 46.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 4.97 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 683.88 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.74 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 90.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 269.22 g; suma cukrów prostych: 34.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 4.63 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 270.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.35 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki bezglutenowe 50 g , galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.16 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 123.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 239.36 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.1 g; Sól: 1.99 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 841.04 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.15 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 114.34 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; suma cukrów prostych: 24.13 g; Błonnik pokarmowy: 15.78 g; Sól: 2.15 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 697.83 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.13 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 222.38 g; suma cukrów prostych: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; Sól: 2.22 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 879.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami b/ ml b/ glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.69 kcal; Białko ogółem: 128.84 g; Tłuszcz: 90.6 g; Kw.łł.nas.ogółem: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 262.6 g; suma cukrów prostych: 26.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 6.78 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 795.66 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ glu b/ ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.68 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 104.51 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 221.81 g; suma cukrów prostych: 25.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 3.26 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 697.83 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.8 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 93.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 5.44 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 716.26 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.67 kcal; Białko ogółem: 48.91 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 261.65 g; suma cukrów prostych: 33.6 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 2.72 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8 g,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany - ots 100 g, parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g, marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzyнки ots 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.39 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 4.77 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 774.47 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kawałki gotowane - ots 100 g, kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g, brokuł gotowany - OTS 150 g, kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.9 kcal; Białko ogółem: 78.83 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.08 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 296.34 g; suma cukrów prostych: 91.71 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.51 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 154.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21		Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny
		ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 879.12 kcal; Białko ogółem: 55.35 g; Tłuszcz: 31.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.26 g; Węglowodany ogółem: 96.78 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 1.77 g; WW: 8.3 Por; Cholesterol: 254.47 mg;

środa 2026-10-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posilek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.32 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 290.4 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 5.57 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 874.29 mg;

środa 2026-10-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.7 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 106.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 284.21 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 5.6 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 827.64 mg;

środa 2026-10-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455 kcal; Białko ogółem: 64.65 g; Tłuszcz: 114.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 56.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 5.5 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>,<u> </u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u> </u>),</p>	<p>kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>,<u>JAJ</u>,<u>może zawierać: ORZ</u>,<u>SEL</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>może zawierać: GOR</u>,<u> </u>),</p>	<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.61 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 90.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 238.16 g; suma cukrów prostych: 42.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; Sól: 3.93 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 835.48 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>,<u> </u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u> </u>),</p>	<p>kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>,<u>JAJ</u>,<u>może zawierać: ORZ</u>,<u>SEL</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>może zawierać: GOR</u>,<u> </u>),</p>	<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,</p>
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.77 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 265.53 g; suma cukrów prostych: 44.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 4.11 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 848.42 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
<p>chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>,<u>może zawierać: SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>ORZ</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>,<u>MLE</u>,<u> </u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>,<u>JAJ</u>,<u>może zawierać: ORZ</u>,<u>SEL</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>,<u>może zawierać: SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>ORZ</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>,<u>może zawierać: SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>ORZ</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>,<u>może zawierać: SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>ORZ</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u>,<u>JAJ</u>,<u>SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>GOR</u>,<u> </u>), rzodkiewka 40 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.63 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 101.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.08 g; Węglowodany ogółem: 193.67 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 4.75 g; WW: 15.81 Por; Cholesterol: 897.78 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>,<u>może zawierać: SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>ORZ</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>,<u>MLE</u>,<u> </u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u>może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u>,<u>SEL</u>,<u> </u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>,<u>może zawierać: SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>ORZ</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>),</p>		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>,<u>może zawierać: SOJ</u>,<u>MLE</u>,<u>ORZ</u>,<u>SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>,<u> </u>), rzodkiewka 40 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.72 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 6.28 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 731.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami b/ml b/ glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.23 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 260.24 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 46.9 g; Sól: 5.24 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 724.18 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	kalafiorowa b/ml b/ glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.79 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 135.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.43 g; Węglowodany ogółem: 224.08 g; suma cukrów prostych: 59.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sól: 2.49 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 913.54 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.71 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 275.07 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 6.44 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 829.62 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1689.34 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 184.3 g; suma cukrów prostych: 94.23 g; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; Sól: 1.76 g; WW: 17.29 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.32 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 290.4 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 5.57 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 874.29 mg;