Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.06 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 316.79 g; suma cukrów prostych: 44.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 6.02 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 402.15 mg;

poniedziałek 2026-10-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2775.5 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 368.72 g; suma cukrów prostych: 65.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 6.35 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 422.15 mg;

poniedziałek 2026-10-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.44 kcal; Białko ogółem: 111.7 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 4.63 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 337.88 mg;

poniedziałek 2026-10-19 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.92 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; suma cukrów prostych: 89.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sól: 3.7 g; WW: 36.4 Por; Cholesterol: 219.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.92 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 72.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; suma cukrów prostych: 110.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 3.45 g; WW: 33.16 Por; Cholesterol: 184.83 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.04 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 307.34 g; suma cukrów prostych: 76.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sól: 8.03 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 310.78 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1662.44 kcal; Białko ogółem: 74.38 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 214.87 g; suma cukrów prostych: 84.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sól: 1.85 g; WW: 19.72 Por; Cholesterol: 184.35 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.21 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 289.49 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sól: 2.01 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 268.43 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2773.71 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 394.52 g; suma cukrów prostych: 109.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; Sól: 3.66 g; WW: 37.14 Por; Cholesterol: 288.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , mizeria 130 g (***MLE,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), roszponka 20 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.97 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 281.06 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 5.73 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 362.12 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , mizeria 130 g (***MLE,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.42 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 95.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.39 g; Węglowodany ogółem: 237.32 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sól: 4.63 g; WW: 20.91 Por; Cholesterol: 628.16 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.62 kcal; Białko ogółem: 128.15 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 6.15 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 629.36 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.47 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 281.06 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 5.73 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 362.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , mizeria 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), roszponka 20 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.05 kcal; Białko ogółem: 135.31 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.5 g; Sól: 6.02 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 415.2 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.98 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 276.84 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; Sól: 8.67 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 231.1 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.87 kcal; Białko ogółem: 50.4 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 296.97 g; suma cukrów prostych: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 6.46 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 216.79 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.44 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; suma cukrów prostych: 94.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 7.88 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 196.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.53 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; suma cukrów prostych: 88.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 8.29 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 314.06 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.96 kcal; Białko ogółem: 125.1 g; Tłuszcz: 90.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.3 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 399.15 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , szpinakowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.67 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 131.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 146.85 g; suma cukrów prostych: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 11.8 g; Sól: 1.81 g; WW: 13.68 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), papkowata - obiad 650 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.07 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 131.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 158.1 g; suma cukrów prostych: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 12.72 g; Sól: 1.81 g; WW: 14.73 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.57 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; suma cukrów prostych: 92.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; Sól: 8.43 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 271.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.51 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; suma cukrów prostych: 33.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 8.34 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 251.36 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , mizeria 130 g (***MLE,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1607.27 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 188.14 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 3.37 g; WW: 16.36 Por; Cholesterol: 235.13 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 200 g (***MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.33 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 308.8 g; suma cukrów prostych: 50.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.48 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 398.68 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.77 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 66.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 295.31 g; suma cukrów prostych: 81.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 7.92 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 192.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , dżem truskawkowy 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 5 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.38 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 84.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; suma cukrów prostych: 58 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sól: 8.98 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 411.17 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.38 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 264.06 g; suma cukrów prostych: 37.3 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 4.46 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 314.38 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.81 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.74 kcal; Białko ogółem: 140.76 g; Tłuszcz: 113.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 222.22 g; suma cukrów prostych: 41.11 g; Błonnik pokarmowy: 14.38 g; Sól: 2.47 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 517.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.14 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 111.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 214.37 g; suma cukrów prostych: 38.79 g; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; Sól: 6.23 g; WW: 20.08 Por; Cholesterol: 411.17 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , mizeria 130 g (***MLE,***), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.24 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 105.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 212.62 g; suma cukrów prostych: 28.91 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sól: 2.3 g; WW: 20.09 Por; Cholesterol: 378.5 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , roszponka 20 g , szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.24 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 248.25 g; suma cukrów prostych: 23.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 9.29 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 815.52 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , mizeria 130 g (***MLE,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszponka 20 g , szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.64 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 195.95 g; suma cukrów prostych: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.69 g; Sól: 2.17 g; WW: 18.33 Por; Cholesterol: 909.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.48 kcal; Białko ogółem: 80.3 g; Tłuszcz: 63.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; suma cukrów prostych: 98.6 g; Błonnik pokarmowy: 47.44 g; Sól: 4.61 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 133.78 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.3 kcal; Białko ogółem: 48.81 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 4.79 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 177.84 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono OTS 150 g (***JAJ, MLE,***), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy OTS 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (***GLU, MLE,***), biszkopty OTS 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.18 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 8.17 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 291.18 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono OTS 150 g (***JAJ, MLE,***), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy OTS 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy - ots 300 ml ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.15 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	udziec z kurczaka gotowany 120 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1072.22 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 37.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.94 g; Węglowodany ogółem: 98.48 g; suma cukrów prostych: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 6.04 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 330.25 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.04 kcal; Białko ogółem: 126.08 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; suma cukrów prostych: 83.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sól: 8.27 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 322.78 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.65 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 37.03 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 5.93 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 203.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut jarska 400 ml (***SEL,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z pomidorów i koperku-dieta 200 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.78 kcal; Białko ogółem: 49.89 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; suma cukrów prostych: 104.94 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 4.41 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1779.75 kcal; Białko ogółem: 66.23 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 255.51 g; suma cukrów prostych: 87.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 2.39 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 138.05 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.32 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 331.15 g; suma cukrów prostych: 108.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sól: 2.69 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 184.23 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.42 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 92.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 191.36 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.2 g; Sól: 4.45 g; WW: 17.06 Por; Cholesterol: 619.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z pomidorów i koperku- dieta 130 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.1 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 288.3 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 6.6 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 251.9 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 30 g , sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.96 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 256.09 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 5.04 g; WW: 22.16 Por; Cholesterol: 773 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.17 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 122.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 218.04 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 2.37 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 624.76 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.25 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 3.37 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 90.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos cygański 150 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), mizeria 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.06 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 316.79 g; suma cukrów prostych: 44.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 6.02 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 402.15 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , szpinakowa z makaronem - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1787.85 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 90.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 162.23 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 1.66 g; WW: 14.97 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.04 kcal; Białko ogółem: 126.08 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; suma cukrów prostych: 83.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sól: 8.27 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 322.78 mg;