

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.06 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; Sól: 11.31 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 276.24 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 250 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.4 kcal; Białko ogółem: 127.5 g; Tłuszcz: 98.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.45 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 11.63 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 296.24 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.57 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 282.93 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 11.63 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 277.44 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.81 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 255.01 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 8.95 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 275.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: melon 150 g , herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.82 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 298.78 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 7.23 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 296.64 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 20 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.95 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 324.83 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 6.18 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 232.86 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	ryż biały na sypko 100 g , zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1522.51 kcal; Białko ogółem: 79.73 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 183.55 g; suma cukrów prostych: 58.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; Sól: 4.43 g; WW: 16.75 Por; Cholesterol: 207.34 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.26 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 229.23 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sól: 4.57 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 212.86 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.76 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; suma cukrów prostych: 71.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Sól: 6.21 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 232.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.95 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Błonnik pokarmowy: 51.88 g; Sól: 10.84 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 241.86 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.8 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 279.8 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 8.29 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 507.04 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.4 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 9.05 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 507.64 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.46 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 308.74 g; suma cukrów prostych: 38.16 g; Błonnik pokarmowy: 47.75 g; Sól: 10.45 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 183.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.85 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 365.1 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 11.12 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 261.86 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: pasta warzywna 100 g (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.33 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 47.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; suma cukrów prostych: 30.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; Sól: 6.67 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 148.18 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, _</u>), ryż biały na sypko 200 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta warzywna 50 g (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.42 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; suma cukrów prostych: 14.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 1.16 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 197.48 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.93 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 5.7 g; WW: 32.37 Por; Cholesterol: 171.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krómalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.2 kcal; Białko ogółem: 105.8 g; Tłuszcz: 64.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 6.04 g; WW: 34.61 Por; Cholesterol: 221.66 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, _</u>), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2695.97 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 97.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.93 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 9.73 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 308.24 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.41 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 129.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; suma cukrów prostych: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 9.51 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.01 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.81 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 129.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 129.5 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.43 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.06 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.99 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 331.18 g; suma cukrów prostych: 95.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 6.43 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 304.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.34 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 284.85 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 7.8 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 302.46 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1701.9 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 48.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 226.92 g; suma cukrów prostych: 31.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; Sól: 7.41 g; WW: 19.67 Por; Cholesterol: 170.38 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.6 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 271.35 g; suma cukrów prostych: 37.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 12.13 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 278.94 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretkę o smaku truskawkowym 200 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.88 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 337.5 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 4.23 g; WW: 31.73 Por; Cholesterol: 157.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.12 kcal; Białko ogółem: 91.3 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.6 g; Węglowodany ogółem: 313.3 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 8.04 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 157.48 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.38 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 305.42 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 9.84 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 221.18 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU,</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU,</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: muffinka bezglutenowa 1 szt (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.92 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 211.87 g; suma cukrów prostych: 37.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; Sól: 6.59 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 175.13 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.39 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.64 g; Węglowodany ogółem: 217.68 g; suma cukrów prostych: 13.56 g; Błonnik pokarmowy: 12.05 g; Sól: 5.22 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 146.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus z ciecierzycy 100 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.37 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 99.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 232.21 g; suma cukrów prostych: 27.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sól: 6.95 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 211.93 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.42 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 17.47 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Sól: 8.17 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 146.45 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , szynka z pasieki 50 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.16 g; Węglowodany ogółem: 236 g; suma cukrów prostych: 14.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; Sól: 5.23 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 146.45 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.24 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.9 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 9.38 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 249.25 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 100 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.88 kcal; Białko ogółem: 46.49 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 318.19 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 1.16 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 162.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.8 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 46.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1 szt. OTS 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3044.97 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 129.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.71 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 56.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 5.6 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 189.66 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana -ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	zupa neapolitańska -ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem -ots 200 g (<u>MLE,</u>), gołąbki zawijane z kapustą -ots 240 g , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE,</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL,</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3027.92 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 140.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 335.71 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ryż biały na sypko 250 g , potrawka drobiowa 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), sałatka z buraczków 200 g , zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1129.92 kcal; Białko ogółem: 56.42 g; Tłuszcz: 42.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 134.14 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Błonnik pokarmowy: 7.63 g; Sól: 2.71 g; WW: 12.6 Por; Cholesterol: 155.65 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.95 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; suma cukrów prostych: 80.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 6.28 g; WW: 31.79 Por; Cholesterol: 247.86 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.24 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.9 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 9.38 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 249.25 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , sałata zielona 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ, _</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,
		Posiłek nocny: melon 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.61 kcal; Białko ogółem: 46.9 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 7.32 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1674.69 kcal; Białko ogółem: 82.5 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 215.31 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; Sól: 4.49 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 207.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU. może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU. może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.21 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 224.53 g; suma cukrów prostych: 55.64 g; Błonnik pokarmowy: 16.5 g; Sól: 8.19 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 275.04 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ryż brązowy na sypko 100 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1837.64 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 200.51 g; suma cukrów prostych: 53.4 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sól: 7.37 g; WW: 17.32 Por; Cholesterol: 500.92 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.2 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.58 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Błonnik pokarmowy: 52.69 g; Sól: 9.81 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 252.35 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.43 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; Sól: 7.2 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 452.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.98 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 110.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 250.2 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; Sól: 5.19 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 490.11 mg;

sobota 2026-10-17			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEL. SEZ.</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE.</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU. MLE. SEL. GOR.</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL.</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g ,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), gotłbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEL. SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB. SEL.</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g , chleb graham 30 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEL. SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. - ots 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.25 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 3.75 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 210.13 mg;

sobota 2026-10-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),	
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-10-17			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR.</u>), sałata zielona 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU. MLE.</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU. MLE. SEL.</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.06 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; Sól: 11.31 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 276.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),			papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1665.51 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 178.04 g; suma cukrów prostych: 66.4 g; Błonnik pokarmowy: 13.49 g; Sól: 1.23 g; WW: 16.61 Por; Cholesterol: 420.74 mg;

sobota 2026-10-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),			zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.95 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 65.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 354.11 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 6.2 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 234.06 mg;