

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.2 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 93.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 5.46 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 186.84 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696.49 kcal; Białko ogółem: 99.1 g; Tłuszcz: 101.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; suma cukrów prostych: 66 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 5.78 g; WW: 31.5 Por; Cholesterol: 206.84 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.13 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 99.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; Sól: 6.19 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 360.76 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.79 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 5.58 g; WW: 29.63 Por; Cholesterol: 346.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>),</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, <u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u></u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, <u>JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u></u>),</p>		<p>Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.14 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 5.17 g; WW: 30.35 Por; Cholesterol: 345.77 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, <u>JAJ, MLE, _</u></u>),</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, <u>SEL, _</u></u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.43 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 4.92 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 298.17 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>),</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, <u>SEL, _</u></u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, <u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u></u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, <u>JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u></u>),</p>		<p>Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1847.43 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 64.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 222.07 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 3.18 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 337.41 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>),</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, <u>SEL, _</u></u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, <u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u></u>), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, <u>JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u></u>),</p>		<p>Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.92 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 248.94 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 347.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.67 kcal; Białko ogółem: 124.2 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 353.36 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 4.99 g; WW: 33.4 Por; Cholesterol: 367.17 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.69 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 336.55 g; suma cukrów prostych: 35.83 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 5.66 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 289.91 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.69 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 258.95 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g; Sól: 4.61 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 567.19 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.89 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; Tłuszcz: 93.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 319.91 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; Błonnik pokarmowy: 55.61 g; Sól: 6.12 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 568.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.91 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 316.45 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.71 g; Sól: 5.66 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 256.83 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2868.34 kcal; Białko ogółem: 139.69 g; Tłuszcz: 95.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 5.94 g; WW: 32.96 Por; Cholesterol: 309.91 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu 70 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, .Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.77 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; suma cukrów prostych: 39.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sól: 5.14 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 200.06 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, .Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.52 kcal; Białko ogółem: 53.28 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 286.6 g; suma cukrów prostych: 28.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.4 g; Sól: 1.32 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 219.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pietruszka gotowana 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczeki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.46 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 372.57 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sól: 4.88 g; WW: 34.78 Por; Cholesterol: 228.21 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/ jabłek 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g , kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.65 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 362.69 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 5.02 g; WW: 33.79 Por; Cholesterol: 298.17 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), rukola 20 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), szynka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krójalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2732.85 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 103.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 5.98 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 218.84 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.83 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.83 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.82 kcal; Białko ogółem: 103.1 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 336.89 g; suma cukrów prostych: 64.5 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 5.28 g; WW: 31.47 Por; Cholesterol: 267.9 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.93 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 300.78 g; suma cukrów prostych: 40.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 6.57 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 317.9 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szynka na krąjalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1771.67 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 207.31 g; suma cukrów prostych: 31.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sól: 4.78 g; WW: 17.65 Por; Cholesterol: 255.23 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.46 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; suma cukrów prostych: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 5.29 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 186.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.56 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 4.36 g; WW: 31.52 Por; Cholesterol: 248.44 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , miód 2 szt. 50 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2675.4 kcal; Białko ogółem: 144.24 g; Tłuszcz: 93.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.1 g; Sól: 4.62 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 399.64 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rzodkiewka 40 g , miód 2 szt. 50 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salátka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2669.19 kcal; Białko ogółem: 105.1 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 376.45 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.97 g; Sól: 5.35 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 201.54 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.72 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 91.89 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 267.04 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 1.9 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.98 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; Tłuszcz: 98.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 283.41 g; suma cukrów prostych: 23.6 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Sól: 1.74 g; WW: 26.4 Por; Cholesterol: 280.15 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.94 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 279.6 g; suma cukrów prostych: 23 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; Sól: 1.9 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 164.44 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.88 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 239.91 g; suma cukrów prostych: 26.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 1.8 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 246.67 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.18 kcal; Białko ogółem: 149.71 g; Tłuszcz: 90.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.73 g; Węglowodany ogółem: 297.56 g; suma cukrów prostych: 15.57 g; Błonnik pokarmowy: 42.03 g; Sól: 4.62 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 399.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.14 kcal; Białko ogółem: 145.15 g; Tłuszcz: 108.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 230.96 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; Sól: 1.8 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 399.64 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.68 kcal; Białko ogółem: 84.1 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 4.64 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 168.16 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.94 kcal; Białko ogółem: 50 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; suma cukrów prostych: 21.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.4 g; Sól: 1.06 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 202.31 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ, _</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt OTS 150 g (<u>MLE, _</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salátka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.27 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 65.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 4.66 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 278.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany z olejem - ots 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posilek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.97 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.05 g; Sól: 4.05 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	szynka wieprzowa duszona 90 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), szynka wieprzowa duszona 90 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1130.95 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 47.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.92 g; Węglowodany ogółem: 120.78 g; suma cukrów prostych: 19.93 g; Błonnik pokarmowy: 14.6 g; Sól: 1.59 g; WW: 10.6 Por; Cholesterol: 137.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.43 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 5.16 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 310.17 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.68 kcal; Białko ogółem: 84.1 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 4.64 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 168.16 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, rukola 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.53 kcal; Białko ogółem: 65.87 g; Tłuszcz: 108.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; Sól: 4.21 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.2 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; Sól: 4.1 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 336.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>,), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),</p>	<p>żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>,), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>może zawierać: OZI</u>, <u>SOJ</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,),</p>		<p>Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.19 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 4.82 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 346.36 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
<p>chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>,), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,</p>	<p>żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>,), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>,), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>,), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), pomidor 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.73 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 216.61 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 4.23 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 556.84 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>,), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>,), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>,),</p>		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>,), pomidor 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.52 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 328.74 g; suma cukrów prostych: 37.37 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; Sól: 5.19 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 136.68 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
<p>margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>,), rzodkiewka 40 g ,</p>	<p>koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>,), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb graham 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>,), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>,), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>,), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>,), margaryna 10 g , szynka z pasieki 30 g , pomidor 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.31 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 86.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.8 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; suma cukrów prostych: 56.3 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sól: 4.84 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 503.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 30 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 104.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 238.01 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 1.87 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 557.93 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, kalafior gotowany - ots 150 g,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane ots 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), szynka wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.2 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 93.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 5.46 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 186.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.47 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 196.1 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 1.64 g; WW: 18.63 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

czwartek 2026-10-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.43 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 5.16 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 310.17 mg;