

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.41 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 260.18 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 6.92 g; WW: 22.16 Por; Cholesterol: 747.25 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina wędzona drobiowa 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.88 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; suma cukrów prostych: 66.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; Sól: 7.24 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 767.25 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina wędzona drobiowa 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.15 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 64.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Sól: 7.34 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 762.05 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina wędzona drobiowa 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.15 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 57.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 5.31 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 747.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),</p>	<p>sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,</p>	<p>bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: kiwi 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.99 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.66 g; WW: 30.35 Por; Cholesterol: 768.65 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),</p>	<p>zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.35 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 264.4 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 4.73 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 782.09 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), salata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>),</p>	<p>zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>),</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1733.24 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 160.05 g; suma cukrów prostych: 52.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.17 g; Sól: 3.26 g; WW: 14.82 Por; Cholesterol: 771.49 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), salata zielona 20 g ,</p>	<p>zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>),</p>	<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.53 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 184.23 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.43 g; Sól: 3.39 g; WW: 17.13 Por; Cholesterol: 778.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 20 g, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.03 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 86.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 284.65 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; Sól: 5.03 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 798.09 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.91 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 98.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 275.05 g; suma cukrów prostych: 37.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Sól: 7.89 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 796.55 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.26 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; suma cukrów prostych: 60.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.18 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 768.55 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.46 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; Błonnik pokarmowy: 49.11 g; Sól: 6.7 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 769.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.79 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 283.1 g; suma cukrów prostych: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 7.71 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 841.56 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, rozspanka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2833.27 kcal; Białko ogółem: 144.97 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 49.55 g; Sól: 8.42 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 823.95 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.09 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 248.89 g; suma cukrów prostych: 19.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 4.89 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 781.86 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.07 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 268.03 g; suma cukrów prostych: 26.1 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 2.85 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 236.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.3 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.2 g; Węglowodany ogółem: 314.32 g; suma cukrów prostych: 66 g; Błonnik pokarmowy: 17.77 g; Sól: 4.89 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 805.46 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.22 kcal; Białko ogółem: 119.95 g; Tłuszcz: 84.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 307.37 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sól: 4.94 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 902.42 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.81 kcal; Białko ogółem: 131.52 g; Tłuszcz: 92.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.96 g; Sól: 7.2 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 767.25 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.98 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 116.44 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.23 g; Sól: 1.74 g; WW: 10.78 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 127.69 g; suma cukrów prostych: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; Sól: 1.74 g; WW: 11.83 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.05 kcal; Białko ogółem: 130.49 g; Tłuszcz: 105.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.8 g; Sól: 5.66 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 1028.9 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.26 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 102.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; suma cukrów prostych: 21.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sól: 5.12 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 981.9 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1664.58 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 75.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 156.93 g; suma cukrów prostych: 28.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 6.03 g; WW: 13.3 Por; Cholesterol: 763.95 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.46 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 85.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 283 g; suma cukrów prostych: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 7.57 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 748.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.91 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 4.3 g; WW: 32.81 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g , chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 100 g , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.92 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; suma cukrów prostych: 23.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 6.97 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 689.32 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), polędwica z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: salata zielona 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 262.12 g; suma cukrów prostych: 34.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 295.06 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU, _</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU, _</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.03 kcal; Białko ogółem: 133.81 g; Tłuszcz: 104.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 190.93 g; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; Sól: 4.04 g; WW: 17.89 Por; Cholesterol: 788.45 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.97 kcal; Białko ogółem: 128.01 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 222.09 g; suma cukrów prostych: 18.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; Sól: 4.48 g; WW: 20.73 Por; Cholesterol: 689.32 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.28 kcal; Białko ogółem: 135.83 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 223.28 g; suma cukrów prostych: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 13.87 g; Sól: 4.17 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 787.45 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 128.16 g; Tłuszcz: 78.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.5 g; Węglowodany ogółem: 250.66 g; suma cukrów prostych: 20.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 6.58 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 689.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.82 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 103.97 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 238.29 g; suma cukrów prostych: 17.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 4.08 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 689.02 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU , może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU , może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (JAJ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	zupa ryżowa jarska 400 ml (MLE, SEL , może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , faszerowana papryka 2 szt. 500 g (GLU, SOJ, MLE, SEL , może zawierać: GOR), surówka wiosenny mix 130 g , sos serowy 100 ml (GLU, MLE, SEL , może zawierać: GOR),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU , może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU , może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.48 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 115.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 6.84 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 752.97 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (SEL), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (MLE, SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (GLU, JAJ , może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL , może zawierać: GOR), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.48 kcal; Białko ogółem: 48.77 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 16.63 g; Błonnik pokarmowy: 10.87 g; Sól: 1.21 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 454.04 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (GLU , może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (GLU, SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ , może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL , może zawierać: GOR), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (GLU , może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.łł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.87 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż biały na sypko - OTS 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.35 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 273.16 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sól: 4.41 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 750.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.97 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 150 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 910.8 kcal; Białko ogółem: 70.47 g; Tłuszcz: 24.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.68 g; Węglowodany ogółem: 107.52 g; suma cukrów prostych: 18.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 1.86 g; WW: 8.81 Por; Cholesterol: 139.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rosółka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1 szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.85 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 84.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 264.4 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 4.73 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 782.09 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, rosółka 20 g,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.48 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 116.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 47.74 g; Sól: 8.6 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 752.97 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt. 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, rosółka 20 g, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.38 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 314.4 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 6.15 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rosółka 20 g, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.8 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 77.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 209.48 g; suma cukrów prostych: 52.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; Sól: 4.17 g; WW: 19.43 Por; Cholesterol: 733.05 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rosółka 20 g, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.55 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 267.04 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1790.51 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 185.2 g; suma cukrów prostych: 57.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sól: 4.8 g; WW: 15.86 Por; Cholesterol: 754.55 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.37 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 271.37 g; suma cukrów prostych: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 7.29 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 678.15 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.99 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 251.35 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 5.3 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 731.46 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.7 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 111.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 240.2 g; suma cukrów prostych: 51.77 g; Błonnik pokarmowy: 15.91 g; Sól: 2.68 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 762.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posilek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.41 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 260.18 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 6.92 g; WW: 22.16 Por; Cholesterol: 747.25 mg;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.08 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 176.23 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; Sól: 1.21 g; WW: 16.38 Por; Cholesterol: 422.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.85 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 84.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 264.4 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 4.73 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 782.09 mg;