

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.43 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 104.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 270.54 g; suma cukrów prostych: 46.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 4.76 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 242.32 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), salata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.01 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 110.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 315.9 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sól: 5.08 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 262.32 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), salata zielona 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ,</u>),		Posiłek nocny: nektarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.73 kcal; Białko ogółem: 100 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; suma cukrów prostych: 61.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sól: 6 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 189.06 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.44 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 102.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 4.68 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 236.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.04 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 308.74 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 5.8 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 271.82 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.47 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 83.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 293.33 g; suma cukrów prostych: 78.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 4.26 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 194.66 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1608.65 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 183.3 g; suma cukrów prostych: 76.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 2.44 g; WW: 16.42 Por; Cholesterol: 132.5 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.03 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 201.05 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 2.56 g; WW: 18.11 Por; Cholesterol: 174.66 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.89 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 317.05 g; suma cukrów prostych: 91.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sól: 4.26 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 194.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.31 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 88.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 280.64 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sól: 6.55 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 306.43 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), rzodkiewka 40 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.32 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 219.45 g; suma cukrów prostych: 61.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 4.79 g; WW: 18.83 Por; Cholesterol: 502.54 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , gruszka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.77 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.23 g; Sól: 6.31 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 503.74 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.85 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 78.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 264.38 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Sól: 5.1 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 278.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z wędliny drob. 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.53 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.76 g; Sól: 6.84 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 331.83 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok pomidorowy 300 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.22 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 54.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 283.35 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sól: 9.93 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 182.95 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, pasta z wędliny drob. 50 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.07 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; suma cukrów prostych: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 6.41 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 199.7 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: nektarynka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.31 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 49.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 343.48 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sól: 9.1 g; WW: 32.15 Por; Cholesterol: 133.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.63 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.ł.nas.ogółem: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 9.14 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 199.23 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: nektarynka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.33 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 113 g; Kw.ł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; suma cukrów prostych: 65.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.29 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 274.32 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.83 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.83 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.54 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw.ł.nas.ogółem: 30.8 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 10.04 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 263.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.16 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 295.54 g; suma cukrów prostych: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 9.96 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 243.31 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 199.18 g; suma cukrów prostych: 37.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sól: 5.06 g; WW: 16.91 Por; Cholesterol: 203.58 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.53 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 264.54 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Sól: 5.02 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 324.23 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszeniczny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszeniczny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszeniczny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.17 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 76.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sól: 9.38 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 65.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.05 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw.ł.nas.ogółem: 56.78 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; suma cukrów prostych: 24.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 8.09 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 182.45 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.06 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 99.22 g; Kw.ł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 271.71 g; suma cukrów prostych: 41.48 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 5.36 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 206.36 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiékanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.88 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.ł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 255.62 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.27 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 111.55 g; Kw.ł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 208.12 g; suma cukrów prostych: 26.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.67 g; Sól: 2.12 g; WW: 19.62 Por; Cholesterol: 204.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.57 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.01 g; Węglowodany ogółem: 205.68 g; suma cukrów prostych: 23.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; Sól: 1.39 g; WW: 19.26 Por; Cholesterol: 65.78 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.38 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 114.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 176.14 g; suma cukrów prostych: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.67 g; Sól: 2.17 g; WW: 16.32 Por; Cholesterol: 223.1 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 150 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.98 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 98.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.4 g; Węglowodany ogółem: 217.89 g; suma cukrów prostych: 30.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; Sól: 5.55 g; WW: 17.85 Por; Cholesterol: 182.45 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rukola 20 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.94 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 116.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.4 g; Węglowodany ogółem: 175.83 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 2.83 g; WW: 15.86 Por; Cholesterol: 65.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.38 kcal; Białko ogółem: 76.78 g; Tłuszcz: 74.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 47.67 g; Sól: 4.54 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 232.74 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kisiel z truskawki z/c 250 ml, dżem truskawkowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.98 kcal; Białko ogółem: 49.15 g; Tłuszcz: 73.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 295.86 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.27 g; Sól: 4.81 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 221.75 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1200.54 kcal; Białko ogółem: 34.37 g; Tłuszcz: 11.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 247.45 g; suma cukrów prostych: 12.35 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; Sól: 3.17 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 18.15 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU,</u>), mus z jabłek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ,</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g (<u>MLE,</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3279.78 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 123.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 433.11 g; suma cukrów prostych: 140.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 6.45 g; WW: 40.07 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.18 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Sól: 8.83 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 151.22 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska -ots 120 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), dynia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU, SEL,</u>), kalafior z bułką tartą OTS 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ,</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3149.42 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 146.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; suma cukrów prostych: 47.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sól: 4.76 g; WW: 31.51 Por; Cholesterol: 254.09 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , poledwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.15 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 989.04 kcal; Białko ogółem: 39.43 g; Tłuszcz: 45.44 g; Kw.łł.nas.ogółem: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 109.34 g; suma cukrów prostych: 20.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sól: 1.88 g; WW: 9.35 Por; Cholesterol: 148.2 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.47 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 86.6 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 302.63 g; suma cukrów prostych: 84.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 4.5 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 206.66 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.42 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 331.08 g; suma cukrów prostych: 44.13 g; Błonnik pokarmowy: 48.89 g; Sól: 5.59 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 254.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu JARSKA 400 g (<u>SEL</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g, sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.2 kcal; Białko ogółem: 50.73 g; Tłuszcz: 95.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 5.15 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1825.94 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 230.36 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sól: 2.99 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 132.5 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.32 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 248.11 g; suma cukrów prostych: 55.9 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Sól: 3.1 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 174.66 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.36 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 83.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 190.82 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sól: 4.62 g; WW: 16.12 Por; Cholesterol: 493.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), risotto z ryż. brąz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.69 kcal; Białko ogółem: 84.3 g; Tłuszcz: 88.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Błonnik pokarmowy: 58.31 g; Sól: 7.19 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 268.34 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, sałata zielona 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, polędwica z pasieki 50 g, rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1795.8 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 223.5 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 7.83 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 350.67 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.4 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 111.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.7 g; Węglowodany ogółem: 214.17 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 2.39 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 482.59 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana - ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml,	kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kaliafor gotowany - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.1 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 4.3 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.43 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 104.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 270.54 g; suma cukrów prostych: 46.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 4.76 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 242.32 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1661.49 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 140.71 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.67 g; WW: 12.85 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.47 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 86.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 302.63 g; suma cukrów prostych: 84.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 4.5 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 206.66 mg;