

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.63 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; suma cukrów prostych: 59.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 5.02 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 805.12 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2643.3 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 111.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 313.69 g; suma cukrów prostych: 78.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 5.34 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 825.12 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.86 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 87.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 269.44 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sól: 5.61 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 896.72 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.66 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 243.16 g; suma cukrów prostych: 85.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 4.68 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 894.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g, chrupki kukurydziane 50 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.16 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 85.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Sól: 4.72 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 894.92 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.32 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; Sól: 5.61 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 899.1 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 100 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.57 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 193.23 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; Sól: 3.59 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 820.05 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.87 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 86.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 212.93 g; suma cukrów prostych: 80.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.26 g; Sól: 4.12 g; WW: 19.93 Por; Cholesterol: 885.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.97 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 94.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 249.44 g; suma cukrów prostych: 93.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; Sól: 4.4 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 905.08 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.08 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; suma cukrów prostych: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 5.61 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 263.33 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.61 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 102.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.08 g; Węglowodany ogółem: 185.04 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 5 g; WW: 16.23 Por; Cholesterol: 912.71 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.87 kcal; Białko ogółem: 121.19 g; Tłuszcz: 105.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.73 g; Węglowodany ogółem: 258.1 g; suma cukrów prostych: 55.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.67 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 922.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.99 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 255.06 g; suma cukrów prostych: 34.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 5.36 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 246.59 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.23 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 105.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 6.43 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 838.88 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka na krawalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.49 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; suma cukrów prostych: 18.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 5.15 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 167.25 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron PKU do rosółu 60 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.54 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; suma cukrów prostych: 23.49 g; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; Sól: 1.27 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 219.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, dżem truskawkowy 25 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt, chrupki kukurydziane 50 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.38 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 54.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 342.97 g; suma cukrów prostych: 87.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 7.23 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 182.85 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.41 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 298.05 g; suma cukrów prostych: 77.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.92 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 248.33 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.73 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 114.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 312.25 g; suma cukrów prostych: 78.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 5.54 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 837.12 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 125.33 g; suma cukrów prostych: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 1.83 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 400 ml ,	packowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.71 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 136.58 g; suma cukrów prostych: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 1.83 g; WW: 12.61 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>, _), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, _),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, _), ziemniaki gotowane 200 g , .Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, _), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, _), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, _),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>, _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, _), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>, _), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>, _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.57 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 5.81 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 816.49 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>, _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>, _), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, _), ziemniaki gotowane 200 g , .Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, _), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, _), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, _),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>, _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>, _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, _), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>, _), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>, _),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>, _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.08 kcal; Białko ogółem: 120.6 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 275.71 g; suma cukrów prostych: 26.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 5.37 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 784.49 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>, _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>, _), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>, _),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, _), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, _), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, _), mizeria 130 g (<u>MLE</u>, _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, _),	chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>, _), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>, _), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>, _),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEZ</u>, _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>, _), rukola 20 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>, _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763.05 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 172.43 g; suma cukrów prostych: 32.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sól: 5.15 g; WW: 14.93 Por; Cholesterol: 597.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.42 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 90.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 252.29 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 5.68 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 807.32 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.97 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 5.12 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), udko z kurczaka pieczone 210 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.6 kcal; Białko ogółem: 106.4 g; Tłuszcz: 95.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 255.57 g; suma cukrów prostych: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sól: 4.67 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 798.18 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.57 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 312.9 g; suma cukrów prostych: 36.2 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 4.82 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 231.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.79 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.67 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.99 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 116.74 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 240.16 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 11.35 g; Sól: 2.09 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 803.52 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	rosół z makaronem b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.56 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 115.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; suma cukrów prostych: 22.83 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sól: 1.74 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 685.14 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.87 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 119.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.1 g; Węglowodany ogółem: 252.48 g; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 11.35 g; Sól: 2.47 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 810 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ.</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.14 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 101.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 271.65 g; suma cukrów prostych: 19.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Sól: 5.14 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glut 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL.</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.39 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 122.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 273.17 g; suma cukrów prostych: 20.18 g; Błonnik pokarmowy: 14.92 g; Sól: 1.87 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), sałata zielona 8 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ratatouille 300 g , mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.11 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 83.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.6 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.5 g; Sól: 4.55 g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 665.14 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron PKU do rosółu 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 48.5 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 277.24 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 12.76 g; Sól: 1.51 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 486.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), połówka z pasieki 50 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.8 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 46.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
naleśniki z serem OTS 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.86 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 261.87 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 5.18 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 783.88 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.46 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 150 g (<u>MLE,</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 814.32 kcal; Białko ogółem: 58.25 g; Tłuszcz: 39.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.75 g; Węglowodany ogółem: 56.59 g; suma cukrów prostych: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 2.72 g; Sól: 1.21 g; WW: 5.47 Por; Cholesterol: 253.83 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.57 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 314.6 g; suma cukrów prostych: 94.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 905.08 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ratatouille 300 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.11 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 83.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.6 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.5 g; Sól: 4.55 g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 665.14 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posilek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.55 kcal; Białko ogółem: 54.32 g; Tłuszcz: 77.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.85 g; Węglowodany ogółem: 291.73 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Sól: 4.4 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.89 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 199.91 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Błonnik pokarmowy: 13.99 g; Sól: 3.52 g; WW: 18.76 Por; Cholesterol: 608.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.38 kcal; Białko ogółem: 87.6 g; Tłuszcz: 99.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 213.92 g; suma cukrów prostych: 82.31 g; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; Sól: 3.14 g; WW: 20.18 Por; Cholesterol: 803.92 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.58 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 184.57 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 4.73 g; WW: 16.14 Por; Cholesterol: 634.94 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.62 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 280.58 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; Sól: 5.44 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 690.24 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , szynka z pasieki 30 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.44 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.97 g; Węglowodany ogółem: 235.89 g; suma cukrów prostych: 44.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; Sól: 5.19 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 723.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.37 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 129.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 208.05 g; suma cukrów prostych: 45.7 g; Błonnik pokarmowy: 12.27 g; Sól: 2.8 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 896.66 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.63 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; suma cukrów prostych: 59.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 5.02 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 805.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1699.41 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 185.12 g; suma cukrów prostych: 68.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.62 g; Sól: 1.3 g; WW: 17.15 Por; Cholesterol: 427.86 mg;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.57 kcal; Białko ogółem: 122.07 g; Tłuszcz: 98.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.89 g; Węglowodany ogółem: 287.5 g; suma cukrów prostych: 71.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 5.96 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 917.08 mg;