

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), musztarda 20 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), szczypiorek 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.53 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 105.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 5.12 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 269.24 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), musztarda 20 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.42 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 109.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 320.6 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 4.9 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 289.24 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), pomidor 100 g,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.07 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 93.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 293.22 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 4.56 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 339.44 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.83 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 266.28 g; suma cukrów prostych: 58.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 3.68 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 337.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.43 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 4.81 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 373.14 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.84 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 96.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 310.1 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sól: 4.47 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 288.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.47 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 199.49 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 2.73 g; WW: 18.63 Por; Cholesterol: 328.24 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.89 kcal; Białko ogółem: 92.9 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 233.29 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Błonnik pokarmowy: 15.99 g; Sól: 2.89 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 337.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.39 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 98.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sól: 4.54 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 357.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.52 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 97.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 312.73 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.68 g; Sól: 4.78 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 290.99 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.75 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 102.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.57 g; Węglowodany ogółem: 237.73 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 671.07 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.95 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 6.01 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 672.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.74 kcal; Białko ogółem: 117.14 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 30.44 g; Błonnik pokarmowy: 42.68 g; Sól: 4.54 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 245.91 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2772.42 kcal; Białko ogółem: 134.54 g; Tłuszcz: 102.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 352.6 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.52 g; Sól: 5.07 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 310.99 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 291.74 g; suma cukrów prostych: 25.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 7.43 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 155.06 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.04 kcal; Białko ogółem: 51.78 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; suma cukrów prostych: 23.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.8 g; Sól: 4.22 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 213.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.01 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.66 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; suma cukrów prostych: 75.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sól: 7.39 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 142.66 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/koncentratu 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 95.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.8 g; Sól: 7.66 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 288.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.41 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 108.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Sól: 4.8 g; WW: 29.55 Por; Cholesterol: 346.24 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z zacierką - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.24 kcal; Białko ogółem: 109.7 g; Tłuszcz: 131.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 135.66 g; suma cukrów prostych: 12.49 g; Błonnik pokarmowy: 10.55 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.65 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z zacierką - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.64 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 131.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 146.91 g; suma cukrów prostych: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 11.47 g; Sól: 1.79 g; WW: 13.7 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.2 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 102.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; suma cukrów prostych: 86.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 7.66 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 288.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.92 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 104.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 319.35 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sól: 7.41 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 268.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 200.06 g; suma cukrów prostych: 34.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sól: 4.72 g; WW: 17.3 Por; Cholesterol: 314.11 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.6 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 115.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 299.7 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 5.08 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 290.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	dżem truskawkowy 50 g, chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, polędwica z pasieki 100 g,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g, sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.59 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 275.76 g; suma cukrów prostych: 96.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; Sól: 8.4 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyty 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyty 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, polędwica z pasieki 100 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyty 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.6 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 80.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 3.82 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyty 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyty 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.85 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 96.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 307.83 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 4.57 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 281.94 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g, herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.97 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.18 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 117.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 221.37 g; suma cukrów prostych: 24.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.8 g; Sól: 1.15 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 268.54 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.5 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 104.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 257.81 g; suma cukrów prostych: 24 g; Błonnik pokarmowy: 18.8 g; Sól: 1.07 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.86 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 112.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 229.93 g; suma cukrów prostych: 20.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; Sól: .99 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 256.14 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.76 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 254.04 g; suma cukrów prostych: 17.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.96 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 106.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 225.15 g; suma cukrów prostych: 16.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; Sól: .9 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.8 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; Sól: 3.58 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 157 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.94 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 283.82 g; suma cukrów prostych: 23.6 g; Błonnik pokarmowy: 16.1 g; Sól: 4.22 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 188.49 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.75 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), majonez 30 g (<u>JAJ,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL,</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jablek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.7 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; suma cukrów prostych: 75.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Sól: 7.21 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 256.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ,</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (<u>MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.97 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz drobiowy - dieta 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 921.95 kcal; Białko ogółem: 49.96 g; Tłuszcz: 31.9 g; Kw.łł.nas.ogółem: 5.21 g; Węglowodany ogółem: 109.2 g; suma cukrów prostych: 12.81 g; Błonnik pokarmowy: 6.39 g; Sól: 1.3 g; WW: 10.24 Por; Cholesterol: 165.71 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.84 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 96.32 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 330.1 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 288.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i twarogiem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.39 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 356 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g; Sól: 4.72 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 178 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.59 kcal; Białko ogółem: 70 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 336.07 g; suma cukrów prostych: 56.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Sól: 3.28 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 13.61 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.81 kcal; Białko ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 202 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Błonnik pokarmowy: 15.2 g; Sól: 2.76 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 328.24 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), salata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.23 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 235.8 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.62 g; Sól: 2.92 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 337.04 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), salata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 20 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.78 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 101.46 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.25 g; Węglowodany ogółem: 207.53 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sól: 4.33 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 662.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.23 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 109.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 359.05 g; suma cukrów prostych: 35.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Sól: 5.07 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 187.75 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, poledwica z pasieki 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, szynka z pasieki 50 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.26 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.9 g; Węglowodany ogółem: 248.77 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 4.67 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 423.34 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), poledwica z pasieki 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.99 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 129.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 221.13 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Błonnik pokarmowy: 15.49 g; Sól: 2.08 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 661.52 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g, kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), musztarda 20 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), szczypiorek 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.53 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 105.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 5.12 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 269.24 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z zacierką - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1722.42 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 90.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 151.04 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Błonnik pokarmowy: 13.23 g; Sól: 1.63 g; WW: 13.95 Por; Cholesterol: 497.63 mg;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.39 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 98.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sól: 4.54 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 357.04 mg;