

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.24 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 305.5 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.1 g; Sól: 5.92 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 410.49 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.13 kcal; Białko ogółem: 92.74 g; Tłuszcz: 93.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 5.53 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 372.15 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.69 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 324.4 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 5.29 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 284.68 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , paluszki rybne 120 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.89 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 4.56 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 154.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, MLE, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , paluszki rybne 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g , serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.89 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 98.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 295.71 g; suma cukrów prostych: 52.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 4.74 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 209.83 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.16 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 7.41 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 198.65 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.74 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 199.76 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 3.68 g; WW: 18.01 Por; Cholesterol: 209.09 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.91 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 264.14 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Sól: 3.85 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 293.49 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.41 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 82.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.4 g; Węglowodany ogółem: 364.56 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 5.49 g; WW: 33.99 Por; Cholesterol: 313.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, .</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, .</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, .</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, .</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, .</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, .</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, .</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, .</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.42 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 87.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 282.41 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 6.86 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 311.32 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, .</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, .</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, .</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, .</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, .</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, .</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, .</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, .</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.87 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 83.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.36 g; Sól: 6.62 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 216.05 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, .</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, .</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, .</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, .</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, .</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, .</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, .</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, .</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.47 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; suma cukrów prostych: 80.77 g; Błonnik pokarmowy: 53.16 g; Sól: 7.38 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 216.65 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, .</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, .</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, .</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, .</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, .</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, .</u>), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, .</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.42 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Sól: 6.84 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 278.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.32 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 315.82 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 331.32 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.34 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.3 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; Sól: 6.67 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 123.73 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.71 kcal; Białko ogółem: 53.41 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 288.26 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 1.21 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 161.96 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.95 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 49.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 343.11 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 5.96 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 99.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.57 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; suma cukrów prostych: 55.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sól: 6.5 g; WW: 32.91 Por; Cholesterol: 176.81 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fileć z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.53 kcal; Białko ogółem: 119.8 g; Tłuszcz: 108.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 312.99 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 6.13 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 443.19 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.98 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 116.44 g; suma cukrów prostych: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.23 g; Sól: 1.74 g; WW: 10.78 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.38 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 127.69 g; suma cukrów prostych: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; Sól: 1.74 g; WW: 11.83 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE,</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.54 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 331.1 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sól: 8.18 g; WW: 30.62 Por; Cholesterol: 199.85 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE,</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.25 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 307.32 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Sól: 7.98 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 179.85 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1733.09 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 208.68 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 5.7 g; WW: 17.84 Por; Cholesterol: 148.57 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka z czerwonej kapusty 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 95.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 6.55 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 360.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.26 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; suma cukrów prostych: 40.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.92 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 111.53 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.43 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.18 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; suma cukrów prostych: 27.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 161 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.54 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; suma cukrów prostych: 31.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 5.53 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 173.06 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.27 kcal; Białko ogółem: 62.2 g; Tłuszcz: 94.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 277.25 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 1.85 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: szynka z pasieki 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.28 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 232.33 g; suma cukrów prostych: 22.51 g; Błonnik pokarmowy: 13.3 g; Sól: 1.91 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 192.34 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.57 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 242.62 g; suma cukrów prostych: 28.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sól: 2.67 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 111.53 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.28 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; Tłuszcz: 100.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 206.93 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Błonnik pokarmowy: 13.3 g; Sól: 2.91 g; WW: 19.48 Por; Cholesterol: 198.84 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.89 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; suma cukrów prostych: 22.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.34 g; Sól: 4.64 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 161 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.38 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 211.17 g; suma cukrów prostych: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 15 g; Sól: 1.19 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 111.53 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ.</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.02 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 101.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 325.19 g; suma cukrów prostych: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 49.88 g; Sól: 5.84 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 371.89 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE.</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.14 kcal; Białko ogółem: 51.41 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; suma cukrów prostych: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.8 g; Sól: 2.56 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 147 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE.</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU, _</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.92 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 120.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 265.25 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.73 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 62.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; suma cukrów prostych: 49.5 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 5.8 g; WW: 31.46 Por; Cholesterol: 166.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, </u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE, </u>), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU, </u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2763.1 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 316 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 268.85 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1724.7 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.63 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posilek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1146.06 kcal; Białko ogółem: 55.36 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 99.51 g; suma cukrów prostych: 16.41 g; Błonnik pokarmowy: 14.95 g; Sól: 1.4 g; WW: 8.54 Por; Cholesterol: 301.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.42 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 284.76 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sól: 7.28 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 186.65 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.17 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 103.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 324.53 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; Sól: 5.85 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 384.29 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (<u>SEZ, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 5 g , dżem truskawkowy 50 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.76 kcal; Białko ogółem: 48.31 g; Tłuszcz: 85.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.64 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 82.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Sól: 5.48 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), paluszki rybne 120 g , ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.79 kcal; Białko ogółem: 70.16 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29 g; Węglowodany ogółem: 234.85 g; suma cukrów prostych: 45.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 3.62 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 141.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), paluszeki rybne 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.49 kcal; Białko ogółem: 68.22 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 206.29 g; suma cukrów prostych: 49.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sól: 3.42 g; WW: 17.29 Por; Cholesterol: 154.93 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.77 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 206.63 g; suma cukrów prostych: 74.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 6.13 g; WW: 16.72 Por; Cholesterol: 217.87 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.79 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 78.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; suma cukrów prostych: 57.32 g; Błonnik pokarmowy: 50 g; Sól: 6.56 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 292.4 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.94 kcal; Białko ogółem: 122.2 g; Tłuszcz: 85.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.79 g; Węglowodany ogółem: 285.24 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g; Sól: 5.32 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 686.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.15 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 110.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; suma cukrów prostych: 67.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 3.28 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 206.65 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.78 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 104.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 268.8 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.27 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 203.59 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.24 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 305.5 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.1 g; Sól: 5.92 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 410.49 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.15 kcal; Białko ogółem: 73.55 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 187.21 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Błonnik pokarmowy: 10.44 g; Sól: 1.55 g; WW: 17.85 Por; Cholesterol: 434.53 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.16 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 7.65 g; WW: 27.36 Por: Cholesterol: 210.65 mg;