

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.59 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; Sól: 5.81 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 841.3 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.69 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 106.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 298.8 g; suma cukrów prostych: 93.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 5.59 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 861.3 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.62 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 101.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 98.53 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 5.81 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 854.5 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.89 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 102.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; suma cukrów prostych: 82.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 855.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>), rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.8 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 89.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 342.19 g; suma cukrów prostych: 91.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 6.18 g; WW: 31.64 Por; Cholesterol: 807.98 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.91 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 5.22 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 804.18 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU, _</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.8 kcal; Białko ogółem: 96.1 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 173.96 g; suma cukrów prostych: 76.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.8 g; Sól: 3.61 g; WW: 15.7 Por; Cholesterol: 794.71 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.76 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 198.15 g; suma cukrów prostych: 78.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 3.86 g; WW: 17.99 Por; Cholesterol: 799.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.46 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; suma cukrów prostych: 91.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 5.5 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 819.38 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.05 kcal; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 105.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 259.94 g; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 5.72 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 811.68 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.71 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 108.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.85 g; Węglowodany ogółem: 208.2 g; suma cukrów prostych: 59.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sól: 4.82 g; WW: 17.91 Por; Cholesterol: 844.88 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.91 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 110.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 269.16 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 6.34 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 846.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.72 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 258.91 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 5.51 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 307.05 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2661.15 kcal; Białko ogółem: 132.83 g; Tłuszcz: 112.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.95 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 831.68 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.05 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 52.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 268.76 g; suma cukrów prostych: 28.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 5.64 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 204.05 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.22 kcal; Białko ogółem: 52.84 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; suma cukrów prostych: 27.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; Sól: 1.73 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 235.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.33 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 325.42 g; suma cukrów prostych: 95.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 5.68 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 238.35 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.76 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sól: 5.58 g; WW: 33.28 Por; Cholesterol: 301.67 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.12 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 109.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 297.36 g; suma cukrów prostych: 92.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 5.79 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 873.3 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	pomidorowa - dieta płynna 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki płynna 60 g (<u>GLU</u>), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.88 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 130.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 113.74 g; suma cukrów prostych: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 6.37 g; Sól: 2.12 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 1040.77 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	pomidorowa - dieta papka 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki papka 60 g (<u>GLU</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.28 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 130.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 124.99 g; suma cukrów prostych: 9.62 g; Błonnik pokarmowy: 7.29 g; Sól: 2.12 g; WW: 11.93 Por; Cholesterol: 1038.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.13 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; suma cukrów prostych: 104.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 5.67 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 401.15 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.46 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 100.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sól: 5.36 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 382.75 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.37 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 185.01 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sól: 5.1 g; WW: 15.65 Por; Cholesterol: 509.13 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.66 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 96.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.2 g; Sól: 5.9 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 811.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.3 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.3 g; Węglowodany ogółem: 287.42 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 5.38 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.54 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 5.08 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.07 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; suma cukrów prostych: 54.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; Sól: 4.86 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 242.93 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.49 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 110.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 239.39 g; suma cukrów prostych: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 13.68 g; Sól: 2.43 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 764.59 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.19 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 101.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 255.13 g; suma cukrów prostych: 44.33 g; Błonnik pokarmowy: 14.08 g; Sól: 2.33 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.62 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 124.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 245.54 g; suma cukrów prostych: 30.56 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 2.45 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 788.99 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.85 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; suma cukrów prostych: 21.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 5.04 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.47 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 102.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.9 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; suma cukrów prostych: 21 g; Błonnik pokarmowy: 15.55 g; Sól: 2.09 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), makaron do pomidorówki 60 g (GLU), szafranowe naleśniki 240 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.89 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.9 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.23 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 797.97 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), makaron do pomidorówki 60 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), twaróg krajanka 50 g (MLE), szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU, MLE), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), sok wielowarzywny 300 ml (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.49 kcal; Białko ogółem: 51.85 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; suma cukrów prostych: 27.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; Sól: 1.65 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 222.89 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (JAJ), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (SEL), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.82 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.73 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s -ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE, _</u>), rodzyunki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.03 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 74.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 321.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.97 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawiązane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u> ,), салатка z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 819.84 kcal; Białko ogółem: 32.41 g; Tłuszcz: 36.02 g; Kw.łł.nas.ogółem: 4.07 g; Węglowodany ogółem: 93.16 g; suma cukrów prostych: 21.97 g; Błonnik pokarmowy: 12.79 g; Sól: 1.65 g; WW: 8.06 Por; Cholesterol: 134.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.91 kcal; Białko ogółem: 121.6 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; suma cukrów prostych: 87.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 5.46 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 816.18 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), szafanowe naleśniki 240 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.89 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.9 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.23 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 797.97 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 10 g, pasta warzywna 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.86 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.27 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Sól: 4.86 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 4.3 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.41 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 100.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 242.91 g; suma cukrów prostych: 78.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 4.46 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 850.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.37 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 101.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 267.1 g; suma cukrów prostych: 81.1 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 4.71 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 855.3 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u> ,),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.8 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 105.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 184.85 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 4.76 g; WW: 15.69 Por; Cholesterol: 844.88 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.63 kcal; Białko ogółem: 138.62 g; Tłuszcz: 92.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 282.6 g; suma cukrów prostych: 38.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 5.44 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 722.43 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , szynka z pasieki 30 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.08 kcal; Białko ogółem: 121.07 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.56 g; Węglowodany ogółem: 280.18 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.7 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 714.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2573.48 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 132.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.36 g; Węglowodany ogółem: 249.57 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 2.69 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 823.09 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.59 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; Sól: 5.81 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 841.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynowy 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa - dieta papka 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki papka 60 g (<u>GLU</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.65 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 255.28 g; suma cukrów prostych: 130.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 2.07 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 462.93 mg;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.91 kcal; Białko ogółem: 121.6 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; suma cukrów prostych: 87.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 5.46 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 816.18 mg;