

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.29 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.48 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 144.4 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ryż biały na sypko 250 g , jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696.86 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 369.41 g; suma cukrów prostych: 98.14 g; Błonnik pokarmowy: 52.51 g; Sól: 5.81 g; WW: 32.04 Por; Cholesterol: 164.4 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ryż biały na sypko 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: nektarynka 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.51 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 5.08 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 193.18 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL,</u>),
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 340.31 g; suma cukrów prostych: 95.7 g; Błonnik pokarmowy: 29.6 g; Sól: 4.61 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 227.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 340.31 g; suma cukrów prostych: 95.7 g; Błonnik pokarmowy: 29.6 g; Sól: 4.61 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 227.53 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.13 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 63.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 4.79 g; WW: 31.73 Por; Cholesterol: 198.78 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1669.6 kcal; Białko ogółem: 76.1 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 206.18 g; suma cukrów prostych: 91.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sól: 1.96 g; WW: 18.88 Por; Cholesterol: 194.35 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.24 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 271.86 g; suma cukrów prostych: 104.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 2.12 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 278.43 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.99 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 376.28 g; suma cukrów prostych: 117.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 3.76 g; WW: 35.39 Por; Cholesterol: 298.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.01 kcal; Białko ogółem: 127.99 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 295.51 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Błonnik pokarmowy: 47.25 g; Sól: 5.43 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 235.98 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ryż brązowy na sypko 100 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL,</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.22 kcal; Białko ogółem: 81.7 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 208.05 g; suma cukrów prostych: 54.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sól: 5.26 g; WW: 17.45 Por; Cholesterol: 561.41 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL,</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.56 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 100.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Błonnik pokarmowy: 49.79 g; Sól: 6.95 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 571.69 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.47 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 6.56 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 210.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.07 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 97.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 330.3 g; suma cukrów prostych: 54.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 7.03 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 319.43 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.49 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 319.28 g; suma cukrów prostych: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 5.49 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 145.7 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb PKU 60 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.22 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sól: 2.63 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 175.12 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), dżem truskawkowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.76 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 372.71 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 6.61 g; WW: 34.25 Por; Cholesterol: 145.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), dżem truskawkowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.4 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sól: 5.08 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 223.78 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2747.28 kcal; Białko ogółem: 109.3 g; Tłuszcz: 105.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 6.29 g; WW: 31.91 Por; Cholesterol: 183.68 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, szpinakowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 130.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 123.71 g; suma cukrów prostych: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 7.63 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.91 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 130.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 134.96 g; suma cukrów prostych: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.47 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 5.53 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 199.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.93 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 179.98 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 100 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.81 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 219.24 g; suma cukrów prostych: 30.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 5.09 g; WW: 18.39 Por; Cholesterol: 481.16 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 150 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.43 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 292 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.73 g; Sól: 6.51 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 243.93 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 250 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.79 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 318.3 g; suma cukrów prostych: 56.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 4.83 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 5 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.24 kcal; Białko ogółem: 84 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.38 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Błonnik pokarmowy: 52.03 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.93 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; suma cukrów prostych: 76.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 4.5 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 187.26 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , chleb bezglutenowy 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.19 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 99.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 240.37 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; Sól: 2.87 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 224.13 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5 g , dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.99 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 244.74 g; suma cukrów prostych: 40.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 2.99 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , chleb bezglutenowy 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.49 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 106.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 230.94 g; suma cukrów prostych: 29.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 3.11 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 236.13 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.21 g; Węglowodany ogółem: 282.71 g; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 49.26 g; Sól: 8.13 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , hummus z ciecierzycy 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.14 kcal; Białko ogółem: 80.64 g; Tłuszcz: 99.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.6 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; suma cukrów prostych: 30.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 4.55 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), nektarynka 150 g , płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.14 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 338.2 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 6.09 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 139.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 60 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.42 kcal; Białko ogółem: 50.75 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; suma cukrów prostych: 19.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; Sól: 1.18 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 175.12 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.94 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 6.19 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1272.85 kcal; Białko ogółem: 30.84 g; Tłuszcz: 12.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; suma cukrów prostych: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 3.05 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU, MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.89 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; suma cukrów prostych: 79.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 4.58 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 166.78 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy -ots 300 ml,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny -ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1357.07 kcal; Białko ogółem: 39.23 g; Tłuszcz: 17.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 264.84 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 2.22 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.18 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 289.56 g; suma cukrów prostych: 22.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sól: 8.63 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1105.1 kcal; Białko ogółem: 39.27 g; Tłuszcz: 67.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 89.15 g; suma cukrów prostych: 17.12 g; Błonnik pokarmowy: 11.54 g; Sól: .98 g; WW: 7.97 Por; Cholesterol: 25.43 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.41 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; suma cukrów prostych: 68.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 4.98 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 218.06 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), hummus z ciecierzycy 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.03 kcal; Białko ogółem: 77.7 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 320.09 g; suma cukrów prostych: 59.85 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 5.65 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 135.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.23 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; Sól: 4.51 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
II Śniadanie: nektarynka 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.47 kcal; Białko ogółem: 69.2 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 245.39 g; suma cukrów prostych: 75.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 3.59 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 150.47 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
II Śniadanie: nektarynka 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.73 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 71.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; suma cukrów prostych: 79.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 3.76 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 195.43 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.5 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 88.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 253.47 g; suma cukrów prostych: 47.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 4.3 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 534.99 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu z makaronem pełnoziarnistym 300 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.79 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 317.9 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 7.06 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 149.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>),	chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (<u>RYB, SEL,</u>),
II Śniadanie: chleb graham 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.72 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 282.13 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.86 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 406.78 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.73 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 122.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 258.34 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sól: 3.02 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 553.59 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB,</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.25 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 3.37 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 90.95 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g, leczo z kielbasą 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.29 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.48 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 144.4 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.28 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 265.25 g; suma cukrów prostych: 127.25 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: 1.74 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 250 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.68 kcal; Białko ogółem: 121.07 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 366.8 g; suma cukrów prostych: 68.1 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 5.06 g; WW: 34.17 Por; Cholesterol: 210.78 mg;