

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), miód 1 szt. 25 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.09 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sól: 6.21 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 285.61 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.02 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 95.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 6.52 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 300.21 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.25 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; Sól: 9.07 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 281.41 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.51 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 64.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 285.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kiwi 100 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.97 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 267.7 g; suma cukrów prostych: 78.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 315.11 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), miód 1 szt. 25 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.54 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 293.46 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 264.52 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1523.25 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 165.53 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 2.64 g; WW: 14.78 Por; Cholesterol: 237.92 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1645.54 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 189.71 g; suma cukrów prostych: 87.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 2.77 g; WW: 17.09 Por; Cholesterol: 244.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.04 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 73.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 290.13 g; suma cukrów prostych: 100.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 4.41 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 264.52 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.8 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 276.89 g; suma cukrów prostych: 40.77 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; Sól: 6.48 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 249.36 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.96 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.94 g; Węglowodany ogółem: 201.68 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 5.09 g; WW: 17.4 Por; Cholesterol: 373.68 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.03 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.74 g; Węglowodany ogółem: 279.23 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Sól: 6.71 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 383.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.5 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 67.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 267.15 g; suma cukrów prostych: 34.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.16 g; Sól: 6.24 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 209.68 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.06 kcal; Białko ogółem: 127.8 g; Tłuszcz: 85.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 6.76 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 269.36 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.08 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 50.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 270.21 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 7.66 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 115.94 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.03 kcal; Białko ogółem: 47.26 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 313.59 g; suma cukrów prostych: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.87 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 229.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g, chrupki kukurydziane 50 g,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.55 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 50.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 392 g; suma cukrów prostych: 101.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 9.29 g; WW: 36.29 Por; Cholesterol: 169.44 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.12 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 299.28 g; suma cukrów prostych: 66.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sól: 9.68 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 249.32 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.87 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 97.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 6.48 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 300.21 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.71 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sól: 7.63 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 315.4 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.85 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 94.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 281.45 g; suma cukrów prostych: 24.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 6.9 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 268.2 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1684.42 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 188.9 g; suma cukrów prostych: 38.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 4.65 g; WW: 16.04 Por; Cholesterol: 297 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.09 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 290.17 g; suma cukrów prostych: 50.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 6.4 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 249.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.7 kcal; Białko ogółem: 98.5 g; Tłuszcz: 73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 290.51 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 6.96 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.67 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 5.64 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 112.03 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.44 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; suma cukrów prostych: 39.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.8 g; Sól: 6.11 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 260.56 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiékanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.81 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , polędwica z pasieki 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.17 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 103.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 234.34 g; suma cukrów prostych: 23.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 2.78 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 245.46 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.07 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 102.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.86 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; suma cukrów prostych: 21.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 2.79 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.17 kcal; Białko ogółem: 124.08 g; Tłuszcz: 113.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 245.78 g; suma cukrów prostych: 23.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 2.78 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 257.86 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.56 kcal; Białko ogółem: 134.69 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.22 g; Węglowodany ogółem: 283.4 g; suma cukrów prostych: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.2 g; Sól: 7.7 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , poledwica z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.92 kcal; Białko ogółem: 120.2 g; Tłuszcz: 114.53 g; Kw.ł.nas.ogółem: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.24 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 77.45 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), salata zielona 20 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE,</u>), kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.93 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw.ł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 310.79 g; suma cukrów prostych: 68.25 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 184.73 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), kukinia gotowana 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.73 kcal; Białko ogółem: 45.89 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw.ł.nas.ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 263.02 g; suma cukrów prostych: 30.06 g; Błonnik pokarmowy: 14.82 g; Sól: 3.87 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 204.34 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL,</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.32 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.73 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), knedle ze śliwką - OTS 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ, _</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 125.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.7 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 296.6 g; suma cukrów prostych: 72.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Sól: 6.98 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 232.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, filet z kurczaka gotowany OTS 80 g, bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.45 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 52.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 232.28 g; suma cukrów prostych: 43.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.1 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 271.66 g; suma cukrów prostych: 106.24 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.83 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), surówka z czerwonej kapusty 150 g , zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1055.45 kcal; Białko ogółem: 60.19 g; Tłuszcz: 43.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.33 g; Węglowodany ogółem: 108.85 g; suma cukrów prostych: 10.38 g; Błonnik pokarmowy: 11.1 g; Sól: 1.58 g; WW: 9.88 Por; Cholesterol: 209.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), miód 1 szt. 25 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.04 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 293.46 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 264.52 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, miód 2 szt. 50 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 100 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.11 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g; Sól: 5.88 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 168.18 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), ogórek kiszony 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU, _</u>), kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.46 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; Sól: 6.53 g; WW: 28.73 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1635.23 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 174.03 g; suma cukrów prostych: 59.6 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sól: 2.86 g; WW: 15.8 Por; Cholesterol: 267.47 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.39 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 204.96 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; Sól: 3.06 g; WW: 18.62 Por; Cholesterol: 279.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlna z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.19 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 93.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 187.8 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 4.99 g; WW: 16.14 Por; Cholesterol: 371.22 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.6 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 303.6 g; suma cukrów prostych: 35.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.45 g; Sól: 6.69 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 142.18 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.42 kcal; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 78.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 268.38 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 4.96 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 456.13 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.36 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 124.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.57 g; Węglowodany ogółem: 241.84 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.8 g; Sól: 2.87 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 379.36 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy OTS 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, filet z kurczaka gotowany OTS 80 g, bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), miód 1 szt. 25 g,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.09 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sól: 6.21 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 285.61 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.54 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 272.83 g; suma cukrów prostych: 66.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; Sól: 4.4 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 264.52 mg;