

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.77 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 100.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 250.87 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), musztarda 20 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: kisel z porzeczki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2762.44 kcal; Białko ogółem: 122.29 g; Tłuszcz: 107.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 51.99 g; Sól: 5.66 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 270.87 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: kisel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.17 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 292.66 g; suma cukrów prostych: 72.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; Sól: 5.01 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 321.42 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśna/jagoda 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.33 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 90.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; suma cukrów prostych: 61.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; Sól: 4.59 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 328.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE,</u>), wafle ryżowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.43 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; suma cukrów prostych: 61.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 328.27 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.51 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; suma cukrów prostych: 57.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 4.77 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 262.74 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	ziemniaki gotowane 100 g, koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.06 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.1 g; Węglowodany ogółem: 199.45 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 3.21 g; WW: 18.51 Por; Cholesterol: 310.98 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.55 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 226.32 g; suma cukrów prostych: 58.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; Sól: 3.38 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 320.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2587.25 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 5.02 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 340.74 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.43 kcal; Białko ogółem: 112.57 g; Tłuszcz: 93.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 45.61 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 374.22 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.29 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Błonnik pokarmowy: 54.96 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 555.05 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.89 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 319.25 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 59.76 g; Sól: 6.19 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 555.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.11 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Błonnik pokarmowy: 56.06 g; Sól: 6.17 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 315.69 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2892.25 kcal; Białko ogółem: 140.23 g; Tłuszcz: 106.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 369.59 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Błonnik pokarmowy: 61.24 g; Sól: 6.85 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 393.87 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.04 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 54.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.81 g; Węglowodany ogółem: 273.59 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 255.26 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalinę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.78 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; suma cukrów prostych: 28.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 2.91 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 264.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.16 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 51.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; suma cukrów prostych: 59.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; Sól: 5.05 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 313.46 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.39 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 342.6 g; suma cukrów prostych: 49.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 5.53 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 350.97 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2804.87 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 110.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 342.8 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.9 g; Sól: 5.86 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 282.87 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.49 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 5.3 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 334.74 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.83 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 292.26 g; suma cukrów prostych: 30.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 326.74 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.17 kcal; Białko ogółem: 92.4 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 220.16 g; suma cukrów prostych: 38.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; Sól: 4.91 g; WW: 18.92 Por; Cholesterol: 521.62 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.97 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 99.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; suma cukrów prostych: 55.53 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 5.64 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 252.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.29 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 4.43 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 222.84 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.93 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 273.09 g; suma cukrów prostych: 31.23 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 4.35 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 222.84 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.53 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 52 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 4.92 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 285.22 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.35 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: muffinka bezglutenowa 1 szt (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.63 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 99.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 182.41 g; suma cukrów prostych: 32.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.26 g; Sól: 2.13 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 366.35 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.29 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 113.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 232.55 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sól: 1.83 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 348.44 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.58 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 105.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 229.73 g; suma cukrów prostych: 33.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sól: 1.95 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 268.55 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.79 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.3 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; suma cukrów prostych: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Sól: 4.45 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 222.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob. 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopek drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.56 kcal; Białko ogółem: 102.6 g; Tłuszcz: 104.84 g; Kw.ł.nas.ogółem: 61.34 g; Węglowodany ogółem: 233.57 g; suma cukrów prostych: 25.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 1.48 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 222.84 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw.ł.nas.ogółem: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 276.34 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 6.08 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 488.38 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , klopek drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.16 kcal; Białko ogółem: 53.92 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw.ł.nas.ogółem: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 258.75 g; suma cukrów prostych: 20.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 1.42 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 239.79 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, _</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL, _</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), miód 1 szt. OTS 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3044.97 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 129.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE, _</u>), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.11 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 5.2 g; WW: 28.29 Por; Cholesterol: 323.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana -ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska -ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem -ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą -ots 240 g , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3027.92 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 140.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 335.71 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c -ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.97 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.44 kcal; Białko ogółem: 59.04 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 254.89 g; suma cukrów prostych: 29.3 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.69 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.13 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; suma cukrów prostych: 91.71 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1107.98 kcal; Białko ogółem: 67.99 g; Tłuszcz: 41.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.77 g; Węglowodany ogółem: 123.33 g; suma cukrów prostych: 10.81 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; Sól: 1.96 g; WW: 10.78 Por; Cholesterol: 279.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.11 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.3 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; suma cukrów prostych: 76.5 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 4.84 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 331.74 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), sałata zielona 20 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 276.34 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 6.08 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 488.38 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU, _</u>),
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.93 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.79 g; Węglowodany ogółem: 336.6 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 4.89 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 14.44 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.52 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 203.86 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; Sól: 3.34 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 318.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.73 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 327.67 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1895.48 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 203.86 g; suma cukrów prostych: 68.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 4.18 g; WW: 16.6 Por; Cholesterol: 545.04 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.34 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; Sól: 5.95 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 160.43 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.68 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 79.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 258.57 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 4.84 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 456.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.48 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 115.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 228.84 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 1.92 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 546.73 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g ,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g , chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.25 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 3.75 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 210.13 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.77 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 100.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 250.87 mg;

