

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.23 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 60.35 g; Sól: 4.89 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 170.88 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.95 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 85.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 382.41 g; suma cukrów prostych: 84.44 g; Błonnik pokarmowy: 65.44 g; Sól: 5.21 g; WW: 32.04 Por; Cholesterol: 190.88 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), pomidor 100 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.34 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 320.47 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 270.36 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.87 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 3.83 g; WW: 33.32 Por; Cholesterol: 182.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.87 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 3.83 g; WW: 33.32 Por; Cholesterol: 182.25 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.63 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; suma cukrów prostych: 57.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 282.56 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1478.83 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Tłuszcz: 48.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 201.16 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 13.04 g; Sól: 2.38 g; WW: 19.03 Por; Cholesterol: 138.86 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.77 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 264.53 g; suma cukrów prostych: 55.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.24 g; Sól: 2.55 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 176.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.52 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 63.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; suma cukrów prostych: 68.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; Sól: 4.19 g; WW: 35.29 Por; Cholesterol: 196.25 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.17 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; suma cukrów prostych: 53.12 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 5.64 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 226.98 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.22 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 226.71 g; suma cukrów prostych: 59.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 4.88 g; WW: 19.6 Por; Cholesterol: 541.24 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.31 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 6.4 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 547.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.78 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 64.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 5.8 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 202.98 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), salata zielona 8g 8 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.86 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 309.31 g; suma cukrów prostych: 47.44 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 5.48 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 254.31 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), kukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.89 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 55.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 278.51 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 9.27 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 157.6 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), kukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.23 kcal; Białko ogółem: 54.17 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 268.38 g; suma cukrów prostych: 30.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.8 g; Sól: 5.32 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 204.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.17 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 368.81 g; suma cukrów prostych: 73.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 8.38 g; WW: 34.43 Por; Cholesterol: 190.48 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.74 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 370.52 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 8.8 g; WW: 34.73 Por; Cholesterol: 258.84 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, salata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2695.88 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 88.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 371.67 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.35 g; Sól: 5.17 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 190.88 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posilek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.21 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 7.82 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 247.56 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.67 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 286.98 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 7.62 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 227.56 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1644.75 kcal; Białko ogółem: 95.3 g; Tłuszcz: 54.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 206.3 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 5.52 g; WW: 17.44 Por; Cholesterol: 223 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, dżem truskawkowy 50 g,
		Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.95 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; suma cukrów prostych: 65.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 248.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.94 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 289.34 g; suma cukrów prostych: 63.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 223.56 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.18 kcal; Białko ogółem: 95.1 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 4.03 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.87 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 223.08 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapiékanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.39 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 95.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 213.75 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; Sól: 1.56 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 236.16 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 130 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.06 kcal; Białko ogółem: 92.6 g; Tłuszcz: 100.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 226.3 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 1.12 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.49 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 94.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 213.72 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; Sól: 1.56 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 223.76 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.43 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 257.1 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 5.62 g; WW: 21.93 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.26 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 217.11 g; suma cukrów prostych: 32.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 2.54 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), gruszka 150 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety z kalfiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z pomidorów 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: rukola 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.17 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 319.26 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.68 g; Sól: 5.02 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 323.57 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1735.51 kcal; Białko ogółem: 43.29 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 259.3 g; suma cukrów prostych: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sól: 3.78 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 161.3 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), omelet na słono ots 150 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL, _</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB, _</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany OTS 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.95 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 307.91 g; suma cukrów prostych: 65.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Sól: 7.38 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 215.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), mus z jabłek z/c OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), jabłko 150 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 967.34 kcal; Białko ogółem: 41.29 g; Tłuszcz: 30.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.97 g; Węglowodany ogółem: 139.95 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 1.2 g; WW: 10.45 Por; Cholesterol: 38.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.13 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 70.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; suma cukrów prostych: 57.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 282.56 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z pomidorów 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.52 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; suma cukrów prostych: 62.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sól: 5.02 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 311.17 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL, SEL</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z pomidorów 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: rukola 20 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.49 kcal; Białko ogółem: 59.28 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.1 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 4.88 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1770.92 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 50.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 264.69 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.34 g; Sól: 2.9 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 138.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.86 kcal; Białko ogółem: 92.48 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sól: 3.07 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 176.25 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1815.18 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 208.79 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sól: 4.76 g; WW: 17.91 Por; Cholesterol: 532.16 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z pomidorów 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rukola 20 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.37 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; suma cukrów prostych: 41.2 g; Błonnik pokarmowy: 44.9 g; Sól: 6.14 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 186.58 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, poledwica z pasieki 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.77 kcal; Białko ogółem: 96.8 g; Tłuszcz: 72.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.55 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 4.85 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 429.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.65 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 218.95 g; suma cukrów prostych: 51.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 2.34 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 535.24 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100g (<u>JAJ</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 100 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 100 g (<u>SEL</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.23 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 60.35 g; Sól: 4.89 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 170.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.13 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 70.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; suma cukrów prostych: 57.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 282.56 mg;