

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.98 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; suma cukrów prostych: 61.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 7.11 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 199.69 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.4 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 6.49 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 219.69 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ogórek kiszony 100 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.46 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 317.33 g; suma cukrów prostych: 78.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 6.47 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 261.49 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.7 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 289.41 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 3.8 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 259.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.85 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; suma cukrów prostych: 112.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sól: 4.86 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 280.99 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g, sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.77 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 350.38 g; suma cukrów prostych: 67.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 4.59 g; WW: 32.91 Por; Cholesterol: 208.9 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1859.69 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 62.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 249.48 g; suma cukrów prostych: 70.16 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: 2.5 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 248.14 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1903.07 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 261.63 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 3.01 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 257.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.77 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 363.3 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 4.65 g; WW: 34.11 Por; Cholesterol: 277.9 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.83 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 47.44 g; Sól: 6.9 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 199.59 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.85 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 99.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47 g; Węglowodany ogółem: 252.75 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; Sól: 5.11 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 335.19 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.05 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.36 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 71.6 g; Błonnik pokarmowy: 53.65 g; Sól: 6.63 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 336.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.3 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 69.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 47.75 g; Sól: 6.51 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 166.51 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.68 kcal; Białko ogółem: 118.2 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; suma cukrów prostych: 42.9 g; Błonnik pokarmowy: 50.17 g; Sól: 6.79 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 219.59 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.56 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 262.94 g; suma cukrów prostych: 18.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 6.9 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 141.82 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.22 kcal; Białko ogółem: 48.08 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; suma cukrów prostych: 16.18 g; Błonnik pokarmowy: 13.56 g; Sól: 3.85 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), miód 1 szt. 25 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.13 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 324.84 g; suma cukrów prostych: 84.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 6.84 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 212.82 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.88 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 76.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; suma cukrów prostych: 74.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 7.19 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 208.9 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2587.26 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; suma cukrów prostych: 84.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 6.36 g; WW: 31.99 Por; Cholesterol: 276.69 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.92 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 7.71 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 210.1 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 400 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.72 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; suma cukrów prostych: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 7.31 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 175.7 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1780.09 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 231.31 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 152.81 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.08 kcal; Białko ogółem: 105.3 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; suma cukrów prostych: 37.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.05 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 211.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.76 kcal; Białko ogółem: 78.99 g; Tłuszcz: 55.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 3.76 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 68.3 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.01 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; suma cukrów prostych: 22.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; Sól: 5.4 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 68.3 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.33 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 5.96 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 196.8 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU, _</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE, _</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU, _</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), połędwica z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.21 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 258.72 g; suma cukrów prostych: 23.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 2.65 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 184.18 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , połędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.13 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 92.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 250.08 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 2.66 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 68.3 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), połędwica z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.81 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 237.44 g; suma cukrów prostych: 20.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 2.63 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 171.78 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , połędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.05 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 295.78 g; suma cukrów prostych: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.34 g; Sól: 5.54 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 68.3 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , połędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.5 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 96.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 228.83 g; suma cukrów prostych: 17.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 2.65 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 68.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.87 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 5.85 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 126.7 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, dynia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.77 kcal; Białko ogółem: 47.57 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 245.83 g; suma cukrów prostych: 16.12 g; Błonnik pokarmowy: 11.86 g; Sól: 3.9 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 197.55 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.8 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 46.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), majonez 30 g (<u>JAJ,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL,</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), miód 1 szt. 25 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.42 kcal; Białko ogółem: 82.3 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 291.39 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sól: 6.77 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 176.9 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ,</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (<u>MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , poledwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 300 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 675.09 kcal; Białko ogółem: 36.54 g; Tłuszcz: 23.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.84 g; Węglowodany ogółem: 81.32 g; suma cukrów prostych: 11.08 g; Błonnik pokarmowy: 8.43 g; Sól: 1.45 g; WW: 7.38 Por; Cholesterol: 119.57 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.24 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 4.27 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 277.9 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.87 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Sól: 4.09 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 126.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), ogórek kiszony 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL,</u>), kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, dynia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.92 kcal; Białko ogółem: 60.9 g; Tłuszcz: 83.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 327.69 g; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 5.43 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.36 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 245.2 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Sól: 3.62 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 249.34 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.7 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 289.41 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 3.8 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 259.69 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.23 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 210.39 g; suma cukrów prostych: 64.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 4.45 g; WW: 17.22 Por; Cholesterol: 315.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.59 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; suma cukrów prostych: 35.01 g; Błonnik pokarmowy: 51.32 g; Sól: 5.99 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 101.5 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.01 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.33 g; Węglowodany ogółem: 283.52 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 5.17 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 941.63 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.72 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 111.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 220.29 g; suma cukrów prostych: 59.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sól: 2.37 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 320.68 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ, GOR</u> ,), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> ,), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.98 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; suma cukrów prostych: 61.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 7.11 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 199.69 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.77 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 363.3 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 4.65 g; WW: 34.11 Por; Cholesterol: 277.9 mg;