

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 300 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.39 kcal; Białko ogółem: 102 g; Tłuszcz: 92.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 291.84 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.52 g; Sól: 5.36 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 170.83 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.73 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 330.79 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; Błonnik pokarmowy: 49.1 g; Sól: 5.37 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 196.29 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.73 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 4.56 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 224.53 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.6 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; suma cukrów prostych: 59.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Sól: 4.45 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 224.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.27 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; suma cukrów prostych: 59.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sól: 4.9 g; WW: 28.29 Por; Cholesterol: 328.26 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.2 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 85.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Sól: 4.75 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 241.33 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1678.85 kcal; Białko ogółem: 68.55 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 184.74 g; suma cukrów prostych: 72.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sól: 2.9 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 213.05 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.46 kcal; Białko ogółem: 74.66 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 221.05 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; Sól: 3.13 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 221.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.21 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; suma cukrów prostych: 86.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Sól: 4.77 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 241.33 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.1 kcal; Białko ogółem: 135.08 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 300.41 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sól: 5.2 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 333.63 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.95 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 87.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 279.12 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 5.16 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 261.69 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.55 kcal; Białko ogółem: 111.2 g; Tłuszcz: 88.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 309.6 g; suma cukrów prostych: 61.04 g; Błonnik pokarmowy: 49.76 g; Sól: 5.92 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 262.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.49 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 69.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 50.8 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 218.49 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2719.36 kcal; Białko ogółem: 139.44 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; suma cukrów prostych: 48.7 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Sól: 5.51 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 272.24 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.8 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.27 g; Węglowodany ogółem: 283.2 g; suma cukrów prostych: 27.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 5.3 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 175.85 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.73 kcal; Białko ogółem: 51.29 g; Tłuszcz: 83.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 306.01 g; suma cukrów prostych: 33.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 1.53 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 215.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,		Posilek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.22 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.98 g; Węglowodany ogółem: 371.1 g; suma cukrów prostych: 75.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 5.08 g; WW: 33.35 Por; Cholesterol: 223.05 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posilek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.6 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 5.33 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 313.33 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rozspanka 20 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.16 kcal; Białko ogółem: 131.39 g; Tłuszcz: 104.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 329.35 g; suma cukrów prostych: 69.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.01 g; Sól: 5.57 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 208.29 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posilek nocny: płynna - posilek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), packowata - obiad 650 ml ,	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posilek nocny: packowata - posilek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2529.94 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; Sól: 5.45 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 325.33 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.4 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; Sól: 5.25 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 305.33 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1733.51 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 213.38 g; suma cukrów prostych: 36.5 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 4.41 g; WW: 17.81 Por; Cholesterol: 192.66 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.42 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; Tłuszcz: 100.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 50.96 g; Sól: 5.52 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 286.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g , jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.64 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; suma cukrów prostych: 88.9 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 4.65 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 200.16 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.13 kcal; Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 307.35 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 4.26 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 138.99 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.42 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 98.23 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.8 g; Sól: 5.39 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 279.77 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.72 kcal; Białko ogółem: 60.82 g; Tłuszcz: 91.89 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 267.04 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 1.89 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.15 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 112.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 221.58 g; suma cukrów prostych: 25.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 1.89 g; WW: 20.22 Por; Cholesterol: 400.16 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.56 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 108.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.26 g; Węglowodany ogółem: 256.62 g; suma cukrów prostych: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 1.72 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 303.08 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.39 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 106.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 230.32 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 1.7 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 321.64 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.77 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 280.26 g; suma cukrów prostych: 19.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; Sól: 4.59 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 200.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.73 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 105.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 247.8 g; suma cukrów prostych: 18.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sól: 1.29 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 200.16 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszonek 20 g ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.62 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 314.58 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 50.23 g; Sól: 5.78 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 161.88 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.8 kcal; Białko ogółem: 51.94 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 278.41 g; suma cukrów prostych: 27.47 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 224.65 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL, _</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3305.2 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 128.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 431.82 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 6.67 g; WW: 38.55 Por; Cholesterol: 871.31 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), salátka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.18 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 302.3 g; suma cukrów prostych: 44.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; Sól: 5.27 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 305.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , poledwica z pasieki 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.79 kcal; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 51.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 264.6 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 4.26 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.97 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.05 g; Sól: 4.04 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1009.63 kcal; Białko ogółem: 44.68 g; Tłuszcz: 42.26 g; Kw.łł.nas.ogółem: 8.42 g; Węglowodany ogółem: 118.58 g; suma cukrów prostych: 23.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 1.6 g; WW: 9.73 Por; Cholesterol: 78.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.54 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sól: 4.75 g; WW: 30.34 Por; Cholesterol: 241.33 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.2 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 73.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 49.39 g; Sól: 5.76 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 161.88 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, herbata czarna b/c 400 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.77 kcal; Białko ogółem: 67.27 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; suma cukrów prostych: 52.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.03 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), roszponka 20 g,	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.53 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 241.64 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sól: 3.27 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 213.85 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.08 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Sól: 3.72 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 224.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1794.44 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 201.67 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sól: 3.89 g; WW: 17.33 Por; Cholesterol: 250.2 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.34 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 84.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; suma cukrów prostych: 42.3 g; Błonnik pokarmowy: 46.58 g; Sól: 4.92 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 177.93 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , poledwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.01 kcal; Białko ogółem: 115.8 g; Tłuszcz: 86.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 259.17 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 5.35 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 772.61 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), poledwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.53 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 106.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 228.43 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 1.68 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 247.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posilek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.87 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 4.08 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 701.1 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 300 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
		Posilek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.39 kcal; Białko ogółem: 102 g; Tłuszcz: 92.49 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 291.84 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.52 g; Sól: 5.36 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 170.83 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; suma cukrów prostych: 125.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.7 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.1 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 314.94 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 5.01 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 253.33 mg;