

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.93 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 267.53 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 8.56 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 793.75 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.6 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 314.78 g; suma cukrów prostych: 95.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; Sól: 8.88 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 813.75 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.57 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 82.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 265.2 g; suma cukrów prostych: 95.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 8.24 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 765.7 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.64 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; suma cukrów prostych: 94.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 8.35 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 486.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>,), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>,),
II Śniadanie: jabłko 150 g , skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>,),		Posilek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.69 kcal; Białko ogółem: 137 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 301.17 g; suma cukrów prostych: 89.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Sól: 10.66 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 763.9 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.14 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 10.96 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 783.3 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>,),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posilek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1700.47 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 171.22 g; suma cukrów prostych: 79.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sól: 8.64 g; WW: 14.78 Por; Cholesterol: 476.19 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>,),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posilek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.47 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 199.42 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 9.08 g; WW: 17.44 Por; Cholesterol: 485.53 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>,),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posilek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.17 kcal; Białko ogółem: 121.71 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; suma cukrów prostych: 96.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 10.72 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 505.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.78 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 288.42 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 11.73 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 776.8 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.87 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 92.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 223.12 g; suma cukrów prostych: 70.9 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sól: 7.84 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 846.02 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.07 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 9.36 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 847.22 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 130 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.59 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 266.62 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Sól: 8.31 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 188.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałatka zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałatka zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2741.46 kcal; Białko ogółem: 130.6 g; Tłuszcz: 106.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.12 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; suma cukrów prostych: 66.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 9.22 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 796.8 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.25 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 284.14 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 11.03 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 123.47 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.48 kcal; Białko ogółem: 55.18 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; suma cukrów prostych: 21.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 190.94 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.43 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 52.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.51 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sól: 9.99 g; WW: 32.03 Por; Cholesterol: 109.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.5 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 284.26 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 9.95 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 208.28 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.37 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 8.83 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 811.75 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.52 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 130.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 119.2 g; suma cukrów prostych: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 6.72 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.39 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), packowata - obiad 650 ml ,	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.92 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 130.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 130.45 g; suma cukrów prostych: 11.37 g; Błonnik pokarmowy: 7.64 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.44 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2736.77 kcal; Białko ogółem: 132.62 g; Tłuszcz: 101.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; suma cukrów prostych: 89.6 g; Błonnik pokarmowy: 29 g; Sól: 11.08 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 306.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.86 kcal; Białko ogółem: 132.99 g; Tłuszcz: 97.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; suma cukrów prostych: 37.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; Sól: 10.6 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 272.64 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1747.9 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 184.31 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 7.2 g; WW: 15.89 Por; Cholesterol: 721.38 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.57 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 93.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 291.55 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 9.5 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 793.65 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenno-krojący 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.85 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 79.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 41.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sól: 9.43 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.31 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 281.3 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 6.42 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.82 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 276.83 g; suma cukrów prostych: 52.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 8.3 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 240.54 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.88 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 255.62 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.34 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 120.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 240.53 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sól: 5.25 g; WW: 22.54 Por; Cholesterol: 759.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszonka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.66 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 105.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.12 g; Węglowodany ogółem: 272.87 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sól: 3.4 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), roszonka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.39 kcal; Białko ogółem: 117.61 g; Tłuszcz: 116.04 g; Kw.łł.nas.ogółem: 55.28 g; Węglowodany ogółem: 231.6 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sól: 5.55 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 664.49 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), roszonka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.33 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.65 g; Sól: 12.08 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), roszonka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 110.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 225.12 g; suma cukrów prostych: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; Sól: 5.09 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.05 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 86.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 7.45 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 685.56 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.52 kcal; Białko ogółem: 48.88 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 5.47 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 193.07 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.2 kcal; Białko ogółem: 92.3 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 226.17 g; suma cukrów prostych: 30.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; Sól: 5 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1200.54 kcal; Białko ogółem: 34.37 g; Tłuszcz: 11.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 247.45 g; suma cukrów prostych: 12.35 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; Sól: 3.17 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 18.15 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ,</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł z bulgą tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.81 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 75.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; suma cukrów prostych: 50.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 9.98 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 181.75 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł z bulgą tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , poledwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.86 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 277.85 g; suma cukrów prostych: 85.72 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 4.62 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka szwedzka 200 g (<u>GOR</u>), pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 965.44 kcal; Białko ogółem: 57.8 g; Tłuszcz: 32.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 114.54 g; suma cukrów prostych: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 13.2 g; Sól: 4.47 g; WW: 10.2 Por; Cholesterol: 177.96 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.4 kcal; Białko ogółem: 121.38 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; suma cukrów prostych: 89.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 10.83 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 771.3 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.05 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 86.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 7.45 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 685.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.9 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 320.82 g; suma cukrów prostych: 68.01 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 5.34 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.17 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 79.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 230.48 g; suma cukrów prostych: 86.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; Sól: 6.67 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 753.96 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.17 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.6 g; Węglowodany ogółem: 258.68 g; suma cukrów prostych: 90.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 7.1 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 763.3 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.78 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 194.72 g; suma cukrów prostych: 66.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 7.4 g; WW: 16.88 Por; Cholesterol: 836.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.08 kcal; Białko ogółem: 141.73 g; Tłuszcz: 81.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 292.69 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 8.63 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 697.46 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, poledwica z pasieki 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 75.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 267.38 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.62 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 705.89 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), poledwica z pasieki 50 g, roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.15 kcal; Białko ogółem: 130.12 g; Tłuszcz: 122.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 237.8 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 15.07 g; Sól: 5.53 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 842.09 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.93 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 267.53 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 8.56 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 793.75 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>SEL</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.29 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; suma cukrów prostych: 131.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 2.26 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posilek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.14 kcal; Białko ogółem: 132.59 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 300.26 g; suma cukrów prostych: 86.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 11.2 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 795.3 mg;