

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.51 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 107.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 15.2 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 356.65 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2684.18 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 114.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; suma cukrów prostych: 71.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 15.52 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 376.65 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.25 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 4.84 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 322.16 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.12 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 284.14 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 4.17 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 226.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , rosół 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u></u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.12 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 322.54 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sól: 4.54 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 247.36 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rosół 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.53 kcal; Białko ogółem: 102.6 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; suma cukrów prostych: 59.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 4.55 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 264.76 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rosół 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u></u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1584.08 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 64.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 174.73 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; Sól: 2.64 g; WW: 15.97 Por; Cholesterol: 216.68 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rosół 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u></u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1742.08 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 205.18 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 2.81 g; WW: 18.82 Por; Cholesterol: 225.76 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rosół 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u></u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.78 kcal; Białko ogółem: 104.8 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Sól: 4.45 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 245.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.6 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 270.58 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 306.26 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.18 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 96.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 220.13 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 4.92 g; WW: 19.06 Por; Cholesterol: 547.64 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.38 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 98.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 6.44 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 548.84 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.76 kcal; Białko ogółem: 99 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 245.35 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 15.28 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 259.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g, kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.51 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 302.56 g; suma cukrów prostych: 51.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 5.39 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 279.86 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.81 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 50.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.75 g; Węglowodany ogółem: 329.5 g; suma cukrów prostych: 32.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; Sól: 5.68 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 158.28 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.77 kcal; Białko ogółem: 51.52 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 23.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Sól: 1.31 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), dżem truskawkowy 50 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.71 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; suma cukrów prostych: 75.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; Sól: 4.52 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 158.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.41 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 79.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 324.15 g; suma cukrów prostych: 88.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 4.34 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 272.66 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , roszonka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2725.53 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.06 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; suma cukrów prostych: 70.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g; Sól: 15.72 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 388.65 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 130.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 123.71 g; suma cukrów prostych: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 7.63 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	packowata - obiad 650 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.91 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 130.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 134.96 g; suma cukrów prostych: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.44 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.2 g; Węglowodany ogółem: 353.21 g; suma cukrów prostych: 86.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Sól: 4.73 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 330.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.55 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 93.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; suma cukrów prostych: 34.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Sól: 4.81 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 310.14 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.87 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 73.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 214.11 g; suma cukrów prostych: 35.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sól: 4.13 g; WW: 18.41 Por; Cholesterol: 217.72 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.97 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 114.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; suma cukrów prostych: 40.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 15.83 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 382.95 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml/b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasiekami 50 g , kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.78 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.27 g; Węglowodany ogółem: 291.68 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sól: 5.11 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 201.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , rosół 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.35 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 283.57 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 41 g; Sól: 4.48 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 155.15 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , rosół 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.7 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 95.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 257.57 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 14.88 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 301.86 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapiékanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , rosół 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , polędwica z pasieki 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.66 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 111.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 205.74 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 11.46 g; WW: 19.04 Por; Cholesterol: 302.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g , kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.3 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 97.48 g; Kw.ł.nas.ogółem: 53.89 g; Węglowodany ogółem: 225.15 g; suma cukrów prostych: 53.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; Sól: 1.78 g; WW: 20.78 Por; Cholesterol: 230.55 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.5 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 110.8 g; Kw.ł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 190.53 g; suma cukrów prostych: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.15 g; Sól: 11.7 g; WW: 17.58 Por; Cholesterol: 302.46 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.86 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw.ł.nas.ogółem: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 234.1 g; suma cukrów prostych: 20.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 4.95 g; WW: 19.95 Por; Cholesterol: 201.55 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rukola 20 g , polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.5 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 107.45 g; Kw.ł.nas.ogółem: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 197.14 g; suma cukrów prostych: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; Sól: 1.86 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 230.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , rosół 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z białej kapusty 130 g , zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.23 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 316.4 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.24 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 327.37 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.27 kcal; Białko ogółem: 42.27 g; Tłuszcz: 91.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: .84 g; WW: 30.62 Por; Cholesterol: 241.15 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL,</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , poledwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; suma cukrów prostych: 78.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.67 g; Sól: 4.48 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 972.14 kcal; Białko ogółem: 36.82 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.25 g; Węglowodany ogółem: 108.44 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; Sól: 1.68 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 147.87 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.53 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 4.79 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 276.76 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.81 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 280.64 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; Sól: 15.54 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 383.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), roszponka 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL,</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.25 kcal; Białko ogółem: 49.27 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 382.35 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.9 g; Sól: 4.64 g; WW: 33.88 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.52 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 223.21 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 3.24 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 216.68 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.88 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 234.18 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; Sól: 3.3 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 216.68 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.38 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 95.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.23 g; Węglowodany ogółem: 189.98 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sól: 4.75 g; WW: 16.24 Por; Cholesterol: 538.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.91 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 107.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 338.36 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.8 g; Sól: 16.05 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 226.43 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, polędwica z pasieki 50 g, rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.67 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; Tłuszcz: 79.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 4.76 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 380.73 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.14 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 121.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 222.33 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 2.48 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 558.74 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana - ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml,	kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kalfior gotowany - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.1 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 4.3 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.51 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 107.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 15.2 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 356.65 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.28 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 265.25 g; suma cukrów prostych: 127.25 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: 1.74 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.53 kcal; Białko ogółem: 106.3 g; Tłuszcz: 84.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 309.66 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 270.76 mg;