

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), papryka konserwowa 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.54 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 115.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 250.16 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 7.08 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 320.67 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2785.01 kcal; Białko ogółem: 136.34 g; Tłuszcz: 120.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 7.41 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.28 kcal; Białko ogółem: 126.76 g; Tłuszcz: 115.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 218.89 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.6 g; Sól: 6.12 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 321.87 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.81 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 100.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 194.85 g; suma cukrów prostych: 40.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 5.22 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 320.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE, </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, </u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, </u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: melon 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.41 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 96.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.25 g; Węglowodany ogółem: 228.14 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sól: 6.38 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 355.57 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, </u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, </u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, </u>),
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.56 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 273.4 g; suma cukrów prostych: 55.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: 6.11 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 288.78 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 100 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, </u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, </u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.5 kcal; Białko ogółem: 91.9 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 161.07 g; suma cukrów prostych: 45.56 g; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; Sól: 4.13 g; WW: 14.99 Por; Cholesterol: 206.74 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ, </u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, </u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1931.87 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 173.19 g; suma cukrów prostych: 46.1 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 4.49 g; WW: 16.12 Por; Cholesterol: 268.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.77 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 97.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 213.06 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 14.87 g; Sól: 4.78 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 288.78 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.79 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 276.82 g; suma cukrów prostych: 32.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 7.53 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 395.85 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g,	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, nektarynka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.22 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 196.06 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sól: 5.74 g; WW: 17.26 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, nektarynka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.48 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 101.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 269.12 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 7.41 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 603.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.92 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sól: 7.22 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 379.6 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2684.19 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 110.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.86 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 8 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 471.35 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.65 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; suma cukrów prostych: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 9.55 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 183.9 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/głut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.18 kcal; Białko ogółem: 63.06 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 300.78 g; suma cukrów prostych: 19.94 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g; Sól: 4.12 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 252.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędliną z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.02 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 46.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 7.02 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 155.68 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędliną z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.72 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 8.97 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 276.78 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g, papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2816.94 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 123.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 7.37 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Przetarta		
paperowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	paperowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa paperka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	paperowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: paperowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: paperowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.71 kcal; Białko ogółem: 134.97 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; suma cukrów prostych: 69.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Sól: 9.21 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 293.04 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.92 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 280.76 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 8.66 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 246.04 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1683.84 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 162.9 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Sól: 5.2 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 275.7 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g, papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.8 kcal; Białko ogółem: 119.19 g; Tłuszcz: 114.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 262.86 g; suma cukrów prostych: 40.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 7.43 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 400.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 100 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.53 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; Sól: 7.63 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 191.73 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 100 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, pasztecik z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.18 kcal; Białko ogółem: 112.57 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.84 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; suma cukrów prostych: 24.28 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 313.92 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.12 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 87.7 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 258.58 g; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sól: 7.43 g; WW: 22.54 Por; Cholesterol: 330.04 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g, herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 112.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 190.92 g; suma cukrów prostych: 23.5 g; Błonnik pokarmowy: 11.43 g; Sól: 3.64 g; WW: 18.14 Por; Cholesterol: 332.27 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.85 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 105.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 219.55 g; suma cukrów prostych: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 2.15 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 197.25 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.34 kcal; Białko ogółem: 116.5 g; Tłuszcz: 117.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 194.99 g; suma cukrów prostych: 23.5 g; Błonnik pokarmowy: 11.43 g; Sól: 3.78 g; WW: 18.55 Por; Cholesterol: 326.75 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , rukola 20 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.34 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 99.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 260.21 g; suma cukrów prostych: 24.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; Sól: 7.14 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 308.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 100 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , poledwica z pasieki 50 g , papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.16 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 115.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 255.02 g; suma cukrów prostych: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 2.3 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 191.73 mg;

niedziela 2026-08-30			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), roszponka 20 g ,		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.86 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 355.23 g; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 48.66 g; Sól: 7.78 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 302.1 mg;

niedziela 2026-08-30			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>),		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL,</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.25 kcal; Białko ogółem: 51.39 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 271.27 g; suma cukrów prostych: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g; Sól: 3.86 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 193.69 mg;

niedziela 2026-08-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.8 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 46.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
naleśniki z serem OTS 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	miód 2 szt. 50 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.82 kcal; Białko ogółem: 107.5 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 284.86 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 256.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.ł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), poledwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), poledwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), poledwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.ł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.ł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.ł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 200 g (<u>MLE</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.97 kcal; Białko ogółem: 59.1 g; Tłuszcz: 40.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 58.4 g; suma cukrów prostych: 5.9 g; Błonnik pokarmowy: 2.88 g; Sól: 1.25 g; WW: 5.64 Por; Cholesterol: 257.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.16 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.5 g; Sól: 8.68 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 288.78 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.36 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 88.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 350.78 g; suma cukrów prostych: 34.56 g; Błonnik pokarmowy: 48.66 g; Sól: 8.72 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 282.1 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, rukola 20 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.71 kcal; Białko ogółem: 55.25 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 5.67 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 4.65 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.15 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 152.27 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.99 g; Sól: 4.32 g; WW: 14.25 Por; Cholesterol: 311.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.21 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 99.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 164.37 g; suma cukrów prostych: 38.85 g; Błonnik pokarmowy: 13.89 g; Sól: 4.46 g; WW: 15.38 Por; Cholesterol: 319.47 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 97.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 195.34 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; Sól: 5.74 g; WW: 17.22 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.66 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; suma cukrów prostych: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; Sól: 8.49 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 295.7 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.25 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; suma cukrów prostych: 51.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 4.86 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 462.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), połędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.35 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 127.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.44 g; Węglowodany ogółem: 239.74 g; suma cukrów prostych: 57.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; Sól: 3.69 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 595.58 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.54 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 115.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 250.16 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 7.08 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 320.67 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.06 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 101.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 273.4 g; suma cukrów prostych: 55.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: 6.11 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 288.78 mg;